

# Официальные правила «PRIDE»

На данный момент одним из самых популярных чемпионатов по «Боям без правил» является «Pride». Он проводится с 1997: по правилам «микс файт», близких к бразильскому вале тьюдо.

Предлагаем Вашему вниманию официальные правила «PRIDE» (неофициальный перевод).

**Статья 1.** Спортсмен обязан применять специальные перчатки с открытыми пальцами, предоставленные организаторами.

**Статья 2.** По усмотрению спортсмена он может надеть куртку (кимоно) для дзюдо, применять протекторы для коленей, локтей, пятки и подъема, использовать бинтование, протекторы для пяток. В случае применения вышеуказанных средств спортсмен должен пройти проверку рефери. Спортсмен обязан применять капу и раковину. Разрешается обмотать кулаки несколько раз повязками и при этом разрешается использование бинтования лишь в качестве фиксирования кулаков. Твердо фиксировать кулаки бинтованием запрещается. При применении повязок спортсмен должен пройти проверку рефери перед соревнованиями.

**Статья 3.** Перед поединком и во время него спортсмену запрещается наносить на тело любые вещества — такие, как масла, вазелин, болеутоляющие мази, крем для массажа, крем для головы и т.д. Если на теле спортсмена обнаруживаются какие-либо масла и кремы, то его дисквалифицируют.

**Статья 4.** Наносить удары ногами при применении спортивной обуви разрешается только тогда, когда спортсмен применяет обувь, проверенную рефери и жюри на предмет ее безопасности. В случае применения обуви спортсмен должен пройти проверку перед разъяснением официальных правил. Применять обувь с металлическими частями или на липучках запрещается.

**Статья 5.** В PRIDE используется установленный организаторами квадратный ринг 7м x 7м.

**Статья 6.** Бой состоит из трех раундов. Продолжительность первого раунда 10 минут, а второго и третьего — по 5 минут. Дополнительного времени

не бывает. Перерыв между раундами — 2 минуты. Бой считается законченным в следующих случаях:

## Статья 7.

— Победа за счет «иппон»; устное заявление спортсмена об отказе от борьбы, или условленное постукивание по ковру или по телу соперника более трех раз, считающееся изъявлением воли спортсмена прекратить борьбу и признать свое поражение;

— технический нокаут.

1) Остановка боя рефери. Рефери останавливает бой, если, по его мнению, имеется явное преимущество одного из спортсменов и его сопернику угрожает опасность.

2) Остановка боя врачами. Когда один из спортсменов получает травму в результате выполненной по правилам атаки соперника, и диагноз врачей признает продолжение боя невозможным, то спортсмена, получившего травму, считают проигравшим.

В случае нанесения травмы в результате запрещенного удара или приема проигравшим считают спортсмена, совершившего нарушение.

Если во время боя требуется врачебный осмотр, то помощник главного рефери подзывает в нейтральный угол главного секунданта бойца, получившего травму, и ставит его в известность о результатах диагноза и решении врача. Если по результатам врачебного осмотра бой следует прекратить, то помощник главного рефери должен сообщить главному секунданту результат врачебного осмотра и причину, по которой бой должен быть прекращен.

3) Отказ от продолжения боя. Полотенце, выброшенное на ринг во время поединка секундантом одного из бойцов, считается отказом от продолжения боя. В случае если рефери на ринге его не заметит, сигнал о завершении боя имеет право подать жюри.

— Решение по итогам боя. Решение по итогам боя выносится тремя членами жюри на основе следующих критериев:

1. Активным приемом,
2. Усилия закончить бой нокаутом или эффективным приемом, вынуждающим соперника сдаться.

3. Ущерб, нанесенный сопернику.

4. Сочетание техники ударов и умения вести бой в партере.

5. Атакующие действия и оборонительная техника.

6. Активность.

7. Вес (когда разница в весе составляет больше 10 кг) Приоритет критериев соответствует вышеуказанному. Решение жюри выносится не на основе оценок, а по доминированию в ходе боя.

В соревнованиях PRIDE бой обязательно заканчивается победой одного из спортсменов по решению жюри после завершения третьего раунда. Ничьих не бывает.

## • Дисквалификация

Если боец нарушает правила или не подчиняется указаниям рефери, ему делается официальное предупреждение. Третье полученное официальное предупреждение равнозначно дисквалификации спортсмена. Если спортсмен совершает злонамеренное нарушение или умышленно и многократно нарушает правила, то решением рефери он может быть дисквалифицирован сразу.

## • Недействительный бой

Бой считается недействительным в случаях, когда правила нарушили оба спортсмена, или когда группа жюри и организаторы считают невозможным продолжать бой из-за случайного происшествия, или когда во время первого раунда один из спортсменов или оба спортсмена оказались не в состоянии продолжать бой из-за случайного происшествия. Однако, если один из спортсменов или оба спортсмена оказались не в состоянии продолжать бой из-за случайного происшествия во втором или третьем раунде, то результат боя определяется по итогам боя до упомянутого происшествия.

**Статья 8.** Перечисленные ниже действия являются нарушением правил. Если спортсмен нарушает правила, он получает официальное предупреждение, которое жюри будет учитывать при принятии решения в качестве отрицательного материала. Третье официальное предупреждение, полученное спортсменом, равнозначно его дисквалификации. Кроме того, за

▶ стр. 14

# Официальные правила «PRIDE»

стр. 13

каждое официальное предупреждение спортсмен наказывается денежным штрафом в размере 10% от суммы гонорара за бой (fight money). Указанный штраф спортсмен должен уплатить своему промоутеру

1. Укусы.
2. Удары и уколы пальцами в глаза.
3. Удары головой.
4. Удары в пах.
5. Вырывание и хватание волос
6. Непосредственные атаки в район гортани; давящие приемы на гортань и горло, хватание за гортань и горло руками или пальцами.
7. Удары в затылок, в часть головы, где находится продолговатый мозг и по позвоночнику. (Затылок означает заднюю часть головы, а боковые части головы и часть вокруг ушей затылком не считается.)
8. Удары локтями в голову и лицо.
9. Умышленное держание за канат ринга, не выпуская его. Умышленное цепляние за канат руками или ногами. Если спортсмен цепляется за канат предплечьем, он сразу получает официальное предупреждение.

1. Покидание ринга.
2. Бросок соперника за ринг.
3. Пассивное ведение боя, без намерения нанести сопернику ущерб. Действия, приводящие к застою течения боя.

**Статья 9.** Все выступающие на соревнованиях спортсмены должны взвешиваться перед разъяснением официальных правил. Нижеустановленные правила относительно веса, такие как «категории» и «право выбора возможности применения ударов в положении четырех точек тела в состоянии лежа на полу» определяются на основе веса, определенного при взвешивании. При проведении боя за звание чемпиона взвешивание обоих спортсменов должно проводиться в присутствии директора, управляющего правилами, не позднее, чем за 24 часа до соревнования в соответствии с нижеуказанными статьями.

Бой за звание чемпиона состоится только в том случае, если по результатам взвешивания вес обоих спортсменов находится в пределах категории, по которой они заявлены на матч, и оба спортсмена физически и душевно в состоянии вести бой.

**Статья 10.** Относительно весовых категорий: спортсмены весом менее 93 кг относятся к категории среднего веса, спортсмены весом более 93 кг относятся к категории тяжелого веса.

Относительно боя между спортсменами среднего веса: если разница в весе составляет более 10 кг, то спортсмену, вес которого меньше, до соревнования предоставляется право выбора возможности применения таких приемов, как удары по голове и лицу ногами и коленами в положении четырех точек тела в состоянии лежа на полу. Если спортсмен, вес которого меньше, выбирает возможность применения упомянутых приемов, то эти приемы могут использовать оба спортсмена. Если спортсмен, вес которого меньше, отказывается от применения этих приемов, то применять их запрещается обоим спортсменам.

Относительно боя между спортсменами тяжелого веса: если разница в весе составляет больше 15 кг, применяются те же правила, что указаны в предшествующем абзаце относительно средней весовой категории. Бой между спортсменом средней весовой категории и спортсменом тяжелой весовой категории проводится по правилу для категории среднего веса: если разница в весе более 10 кг, то выбор возможности применения вышеуказанных приемов в положении четырех точек тела, лежа на полу, предоставляется спортсмену среднего веса.

**Статья 11.** В случае, когда спортсмен, против которого проведен запрещенный прием, получает тяжелую травму, бой останавливают. Если, по мнению рефери и врача матча, травмированный спортсмен может продолжить бой, то ему дают достаточное время на восстановление, после чего бой возобновляется. Только в случае, когда врач матча считает продолжение боя невозможным, в соответствии со Статьей 7-2 дисквалифицируют спортсмена, применившего запрещенный прием.

**Статья 12.** Когда имеется опасность падения за ринг обоих спортсменов, рефери подает команду «Stop. Don't move» (Стоп. Не двигаться). Оба спортсмена должны немедленно прекратить бой и по указанию рефери быстро переместиться на место, где

нет опасности падения за ринг. Бой возобновляется по сигналу рефери из той же позиции, в какой спортсмены находились до остановки боя.

**Статья 13.** Если во время боя один или оба спортсмена оказываются вне ринга, они должны немедленно вернуться в ринг. Бой возобновляется в центре ринга из позиции стоя.

**Статья 14.** По решению рефери дается команда «Брейк!» в следующих случаях:

— Когда оба спортсмена не проявляют активность в положении стоя и продолжается застойное течение боя.

— Когда продолжается застойное течение боя, причем один из спортсменов находится в положении лежа (вверх лицом), а его соперник — в положении стоя, не проявляя при этом активных действий. Когда совершено нарушение правил, подпадающее под Статью 8-12.

**Статья 15.** Спортсмен и его секундант обязаны подчиняться решениям и указаниям рефери. Если спортсмен или его секундант желает опротестовать результат поединка, он должен подать протест в письменной форме в течение 2 недель после окончания боя. Третьи лица (помимо спортсмена и секунданта) также не имеют право вмешиваться в решения рефери или жюри. При невыполнении правил этой Статьи, спортсмен или секундант, не выполняющий это правило, обязан выплатить организаторам соревнования штраф в размере 10% от гонорара за бой (fight money).

**Статья 16.** Каждый из спортсменов может иметь не более трех секундантов. Во время боя секунданты должны находиться в углу своего спортсмена. Секундантам категорически запрещается непосредственное прикосновение к своему спортсмену во время боя. При нарушении этого правила они должны будут уплатить организаторам соревнования штраф в размере 10% от суммы гонорара за бой (fight money).

**Статья 17.** Спортсмен обязан пройти медицинский контроль в день соревнования перед матчем в месте проведения соревнования.