

Интервью с чемпионами

Поделиться с читателями своими спортивными успехами и спобами их достижения согласился известный боец Муэй-Тай, Богдан Лукин.

Богдан, почему выбор пал именно на тайландский бокс и как это произошло?

Тайландским боксом я начал заниматься не сразу, с 7 лет тренировался в секции по контактному карате, а уже когда мне исполнилось 14, я занялся Муэй-Тай. Тайский бокс привлёк меня своей жёсткостью и большим арсеналом приёмов, он одновременно и красивый и жёсткий, а не жестокий как об этом многие думают. В Муэй-Тай используются очень эффективные удары коленом и локтём, сильные и хлёсткие удары ногами, что даёт некоторое преимущество перед другими боевыми искусствами и позволяет чувствовать себя на «высоте» с представителями других боевых единоборств.

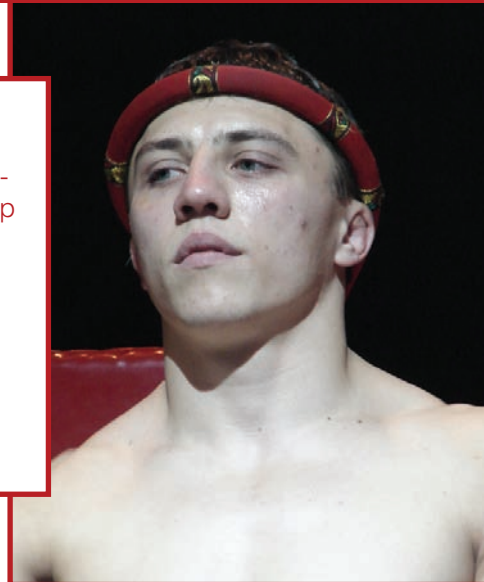
Какое твоё отношение к таким популярным состязаниям, как К 1 и «боям без правил»? И есть ли стремление туда попасть?

Да, это очень зрелищные и интересные соревнования. Что касается К 1, то этот турнир мне ближе по «духу», так как там доминируют в основном тайландские боксёры и кик боксёры. Правила очень близки к Муэй-Тай, только запрещены удары локтями. Бойцы демонстрируют скоростную и эффективную ударную технику, придающую красоте поединку. Я считаю что к этому и надо стремиться. Что касается «боев без правил», в них тоже выступают представители тайландского бокса, но ударной техники здесь недостаточно. Чтобы добиться успеха необходимо владеть как ударной так и борцовской техникой, боксёрам приходится заниматься борьбой, а борцам овладевать ударной техникой.

За счёт чего можно достигнуть высоких результатов в муэй — тай, что доминирует: природные данные или упорство на тренировках?

Я считаю, что самое главное — это желание добиться успеха, твердость характера и взаимопонимание с тренером. Данные — не самое главное, намного важнее дисциплина и индивидуальный подход к каждому поединку, тактическая и психологическая настройка перед боем. Конечно, очень важно понимать, что тренер и спортсмен — это одна команда, и положительных результатов можно ожидать только

Богдан Лукин — заслуженный мастер спорта, четырёхкратный чемпион мира, чемпион Европы и многократный чемпион Украины.



при условии полной отдачи своему делу. Я это знаю по себе, последние четыре года я тренируюсь у Цуканова Владимира Алексеевича, по началу тяжело было приспособиться к новому тренеру, но со временем мы «сработались» и положительные результаты не заставили себя долго ждать.

Богдан, насколько простым или сложным сложился для тебя спортивный путь?

Да мне встречались и трудности и проблемы, но я всегда старался не «падать духом» и оставался оптимистом. Были и тяжелые бои и неадекватное судейство...

К примеру в 2004 году я выступал на чемпионате мира, и в полуфинале встретился с боксёром из России, в ходе поединка моё преимущество было ощутимым, но победу (по очкам) решением судей присудили россиянину. Наша федерация подала протест. Правда оказалась на нашей стороне и мне предложили выступить в финале престижного турнира — «Пояс Короля Таиланда». В поединке я встретился с боксёром из Таиланда, действующим чемпионом мира. Исход встречи решился в мою пользу и я стал обладателем этого престижного трофея.

А что помимо спорта тебя еще интересует?

Я считаю, что надо быть человеком всесторонне развитым, поэтому занимаюсь всем по-немногу.

Есть ли у тебя кумиры в спорте?

Тяжело сказать, мне нравятся многие спортсмены, один из них — Майк Тайсон. Мне нравится его «ураганная» ударная техника и то, как он проводил бои, это было очень зрелищно.

И напоследок, чтобы тебе хотелось пожелать нашим читателям?

Мне бы хотелось посоветовать всем по возможности больше уделять внимания спорту, ведь он поможет вам стать уверенным в себе как физически, так и психологически.

Беседовал **Богдан Семененко**