

КИОКУШИН КАРАТЭ



Игорь Капура

(становился дважды), в 2008 в г. Киеве стал призерам Чемпионата Украины по ката. На Кубке Украины 2008 года получил почетный приз «За лучшую технику» от президента Украинской Национальной Федерации Киокушин Каратэ. Сейчас Олег тренирует группу новичков, является для них примером для подражания, а для тренера – незаменимым помощником.

Свидерок Мирослав. Занимается киокушин каратэ с пяти лет. На свой белый пояс он сдал через год после начала тренировок. Спустя еще один год, тренер обратил внимание, как серьезно и скрупулезно он подходит к поставленным задачам тренера. А главное, отличался быстротой мышления, точностью в выполнении ударов, как показывает и требует тренер. «Да, этот ребенок достигнет в киокушин каратэ очень больших результатов и покажет себя не только на украинских турнирах, но и на международных и европейских соревнованиях. У него есть все для этого», – эти слова тренера **Капуры Игоря Петровича** актуальны и сегодня, а, главное, с каждым годом постепенно воплощаются в жизнь. В свои 12 лет Мирослав – обладатель зеленого пояса, Чемпион республиканского турнира, Чемпион Украины, обладатель Кубка Украины, Кубка Западной Украины, и многих других престижных турниров.

Ришко Инна. 12 лет, обладатель зеленого пояса. Имеет характер настоящего бойца. Иногда мальчики-одноclubники завидуют ее терпению и мужеству. Внешне особо хрупкая, но, выходя с ней на татами, соперники понимают, что внешность обманчива, и за всей хрупкостью стоит неимоверная жесткость ударов. Является многократной Чемпионкой Закарпатской области, Чемпионкой Украины и обладательницей Кубка Украины, а также чемпионкой многих региональных турниров.

Второй представительницей прекрасного пола из числа спортсменов хотелось бы представить **Бабилу Кристину**, 4 ю (зеленый пояс). Первые свои лучшие качества начала демонстрировать в ката. На сегодняшний момент среди девочек своего возраста в Украине она является фавориткой, занимает в рейтинге первое место. Умение прочувствовать каждое движение в ката, скорость, темп, дыхание дано не каждому. Оно или есть, или его нет. Ей это дано от природы. В боях она себя начала показывать спустя некоторое время после овладения ката. На тренировках тренер начал ее ставить в пары с мальчиками, так как неожиданно для него и ее самой, у Кристины активно начали работать руки и ноги, особенно нижний и средний уровень. На сегодняшний день она занимает ведущие места на всех турнирах, проводимых в Украине.

Русин Юрий – 7 ю, представитель Мукачевского района Закарпатской области, с. Чинадиево. Один из младшеньких спортсменов, который начал заниматься в 3,5 года. По словам тренера, это любимчик всей Федерации в силу своего обаяния. Ребенок-каратист от Бога. В его воспитании как спортсмена участвуют не только родители и тренер, но и бабушки с дедушками. Это ребенок не только внешне лев, но и внутренне. Его напористости и стремлению победить может позавидовать каждый. Выходя на татами, противник не знает, что от Юричка можно ожидать. Он порой выбрасывает такие «вертушки» ногами, что тренер просто удивлен. Откуда он это наработал? В свои 9 лет кроме первых и вторых мест на турнирах украинского уровня Юра не занимал. Тренер на него возлагает большие надежды.

Матьковски Сергей – 4 ю, еще один представитель Мукачевского района, с. Клячаново. За плечами имеет огромный боевой опыт в свои 12 лет – как в кумитэ, так и в ката. Всегда спокойный, выдержанный, готов вести поединок с любым противником, независимо от его регаий и ученической степени. В поединках умеет думать, выбирать стратегию и тактику боя, неоднократно выступал в абсолютных весовых категориях, где показал себя с лучшей стороны. Занимает всегда призовые места, но преимущественно – первые. Также находится в рейтинге лучших спортсменов Украины. В дальнейшем есть все качества для выступления на международных и европейских турнирах.

Представленные сегодня спортсмены Федерации Киокушин-кан Каратэ Закарпатя – это всего лишь маленькая верхушка большого айсберга под началом лучшего детско-юношеского тренера 2007-2009 **Капуры Игоря Петровича**. В ближайших планах Закарпатской Федерации, со слов тренера, – покoreние Чемпионатов Беларуси, Венгрии, России в киокушин каратэ. А в качестве сравнения: турниры по тхэквондо в области для нас – пройденный этап.

Материал предоставлен федерацией Киокушин-кан каратэ Закарпатя
БОЕВЫЕ ИСКУССТВА — КЛЮЧИ К СОВЕРШЕНСТВУ № 9, 2009



Мирослав Свидерок



Инна Ришко



Кристина Бабилу



Юрий Русин



Сергей Матьковски



Олег Ковельский и Игорь Капура