

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЛАГЕРЬ КЭМПО

Предлагаем Вашему вниманию интервью с президентом федерации Кэмпо и Кобудо Украины Сушинским Борисом Евгеньевичем, возглавлявшем делегацию федерации Кэмпо и Кобудо Украины в Международном лагере Кэмпо в Венгрии.



1. Знали ли Вы программу семинара перед поездкой?

Заранее программа семинара мне не была известна. Знал только то, что организаторы просят меня провести семинар по Кэмпо-дзюцу. Я даже не знал темы своего семинара и с какой именно техникой хотели бы ознакомиться его участники.

2. Каковы были условия для проведения семинара и сколько в нем участвовало людей?

Вообще это был не совсем семинар. Точнее, данное мероприятие можно назвать летним лагерем Кэмпо. Программа была очень насыщенной. Тренировки проходили по 6-7 часов в день, что называется «с утра до позднего вечера» с небольшими перерывами на еду и отдых. В этом плотном графике я ещё выкраивал время для тренировок со своей командой. Помимо общей программы, перед нашей командой стояли определённые задачи, касающиеся технической подготовки и аттестации.

Всего в международном лагере было 110 человек из Венгрии, Словакии, Румынии и Украины.



Участники международного лагеря Кэмпо, Венгрия, 2009

3. Кто был в составе Вашей делегации?

Наша делегация состояла из 6 человек: тренер и представитель федерации в Сумской области Владимир Шинкаренко, тренер Дмитрий Сушинский, спортсмены Мирсаабов Миралам и Мирсаабзаде Алисааб, секретарь федерации Светлана Сушинская и я.

4. Как распределялась по дням работа семинара?

В основном каждый день был посвящён определённой технике. То есть за время лагеря рассматривались все аспекты Кэмпю. Кроме этого, красной чертой проходила очень жёсткая физическая подготовка.

5. Какие акценты в технической и тактической подготовке делали организаторы семинара (имеется в виду Венгерская сторона)?

Как я уже говорил, вся техническая, и тактическая подготовка базировалась на больших физических нагрузках и воспитании выносливости. Венгерские коллеги делают акцент на агрессивно-атакующей манере ведения боя. Тренируют прямолинейные атакующие комбинации.

6. Как строилась программа освоения на семинаре работы в кумитэ?

Работе в кумитэ было посвящено очень много времени. Что интересно, предлагалось очень много подводящих упражнений. Проводились учебные поединки, с требованием выполнения определённых задач, а также бои, бои, очень много боёв с постоянно меняющимися соперниками. Причём зачастую совершенно не учитывались ни возраст, ни вес спаррингующих.

7. Была ли предусмотрена отработка ведения боя с несколькими противниками?

Да, была такая отработка во время тренировки на макивара. Необходимо было вести учебный поединок против двух человек, удерживающих большие набивные «подушки». Задача - не останавливаясь, наносить мощные удары по макивара, в основном в сериях. Ассистенты постоянно двигались, причем, стараясь зайти за спину, и стремились толкать «подушкой». Нужно было не давать им такой возможности и ударами как минимум останавливать их движения. Я сам принимал участие в этой тренировке и скажу вам - это достаточно выматывающее упражнение, особенно учитывая, что длится оно не одну минуту, а гораздо дольше.



Делегация Федерации Кэмпю и Кобудо IFK Украины



Работа в кумитэ



Отработка ведения боя с несколькими противниками



тогда как наши Европейские коллеги делают ставку на силовое ведение поединка. У них бойцы, сойдясь друг с другом, начинают отчаянно осыпать друг друга ударами. Например, при нарабатывании атакующей связки в парах, Дмитрий Сушинский стоял с венгерским спортсменом. Условия требовали, чтобы атакующий заходил в сторону. Дмитрий по обыкновению поворачивался, защищаясь от атаки, сохраняя безопасную дистанцию, но при этом, не мешая наносить удары. То есть двигался вместе с атакующим, пассивно защищаясь. Так вот, тренер, проводивший эту тренировку, сказал ему, чтобы он не делал никаких перемещений.

11. Как Вы оцениваете уровень семинара и были ли какие-то договоренности о расширении сотрудничества?

Уровень организации лагеря и семинаров был очень высокий. Всё было пронизано атмосферой сохранения и следования традициям Боевых Искусств. Даже в неформальной обстановке сохранялось уважение между Мастерами и, тем более, это ярко проявлялось в отношении учеников к Мастерам. Мы провели очень важные переговоры о нашем дальнейшем сотрудничестве с **Габором Ловашем**, который является техническим директором Венгерской ассоциации Кэмпо и Европейским директором Международной федерации Кэмпо.



Акценты в работе с ножом

8. Была ли в программе семинара отработка борцовской техники?

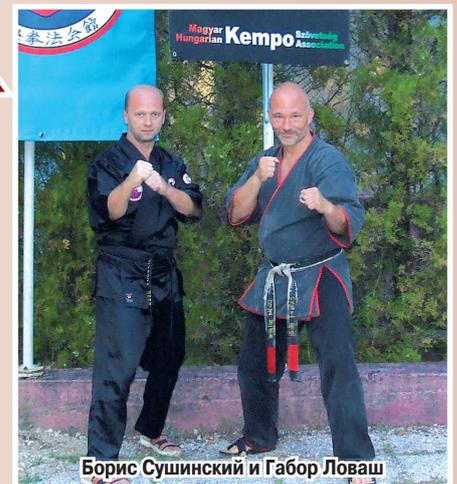
Борцовской технике был посвящён отдельный день семинара. Все были разделены на две группы и тренировки проходили в двух местах – на траве и татами. На траве отработывались варианты использования бросков в самообороне и спортивной поединке. На татами проходили тренировки по дзюдо. Для меня лично особенно интересны были тренировки по дзюдо. Здесь венгерский Мастер достаточно высокого уровня демонстрировал приёмы борьбы в стойке и партере. Ещё бросковая техника Дзюдо рассматривалась с точки зрения применения её в Кэмпо.

9. Какие акценты делались в работе с ножом – защита, ножевой бой и т.п.?

Работа с ножом и против ножа была одной из тем моего семинара. В противодействии сопернику, вооружённому ножом, я обратил внимание не на базовые аспекты, а на следующий более сложный уровень, где атака производится с отдёргиванием руки. То есть не сложно выполнить контрдействие, когда соперник наносит удар ножом и оставляет (фиксирует) руку. Другое дело, когда удар наносится резко и с отдёргиванием вооружённой руки. Или, более того, в молниеносной комбинации. За короткое время семинара я попытался познакомить с несколькими основными принципами, позволяющими эффективно вести поединок в данном противостоянии. Кроме этого, я познакомил участников семинара с некоторыми аспектами ножевого боя в виде фехтования на ножах. А вернее, с отсутствием понятия фехтования, так как мы не фехтуем, а повреждаем вооружённую руку для последующего решающего удара.

10. Есть ли существенные отличия в приоритетах подготовки у наших Европейских коллег?

Отличия есть, и в основном они касаются тактико-технических аспектов подготовки к кумитэ. Наша подготовка требует большой маневренности и подвижности,



Борис Сушинский и Габор Ловаш

Это большой Мастер, имеющий высокий авторитет в Европе. Он отметил высокий уровень украинских спортсменов, а также высокий уровень проводимых в Харькове соревнований. Мы заручились его поддержкой в проведении в 2010 г. Чемпионата Мира по Кэмпо-Каратэ и Кобудо в Харькове. Также на этом чемпионате будет введён раздел Чикара Курабе, который очень популярен в Европе. Этот раздел будет курировать сам Габор Ловаш. В общем, участие в этом международном лагере Кэмпо позволило сделать ещё один шаг на пути развития Кэмпо в Украине.