

БОЕВЫЕ ИСКУССТВА В РЕГИОНАХ УКРАИНЫ

НИКОЛАЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ

КЛУБ БОЕВЫХ ИСКУССТВ «РЫСЬ»

Николаевская городская молодежная общественная организация «Клуб боевых искусств «Рысь» была создана в 1997 г. Председатель организации — **Миненко Александр Васильевич**, мастер спорта СССР, Заслуженный тренер Украины, старший тренер сборной команды Украины по рукопашному бою, Мастер III Дана по рукопашному бою



Александр Миненко

Александр Васильевич — человек дела и глубоких патриотических убеждений, впрочем, как и должно быть для мастера рукопашного боя. Ведь это направление боевых искусств должно, в первую очередь, стоять на вооружении у тех людей, которые защищают Отечество. Поэтому в Уставе организации и были изначально заложены программные цели патриотической направленности: воспитание молодежи в духе общечеловеческих ценностей и общепризнанных моральных норм, независимо от национальности, религиозных и политических убеждений; возрождение у нее чувства гордости за свою Родину, уважения к ее историческому прошлому; физическое развитие, военно-патриотическое воспитание, оздоровление молодежи; формирование у подростков позитивного образа мышления и активной жизненной позиции; противодействие негативному влиянию уличной среды, криминального мира, некоторых коммерческих

средств массовой информации, пропагандирующих культ насилия и разврата; организация содержательного досуга молодежи.

с городскими властями по возобновлению Поста № 1 в его первоначальном виде — ежедневном. Все это — плод энергичного труда председателя клуба и его сподвижников.



Анна Полторак

Анна Полторак — мастер спорта Украины Международного класса по рукопашному бою, I Дан РБ, чемпионка Украины, Бронзовый призер Чемпионата Мира 2006, 5-ти кратная призерка Чемпионатов Европы, 4-х кратная обладательница премии «Лучший спортсмен года в неолимпийских видах спорта» Николаевской области в 2005—2008 г., тренер Николаевской областной федерации РБ, член сборной Украины

Сегодня по инициативе клуба «Рысь» в г. Николаеве восстановлен Пост № 1 возле Вечного огня, который долгое время не функционировал после развала СССР. Воспитанники клуба заступают в Почетный караул на государственных праздники, а в данный момент ведется совместная работа



Воспитанники клуба в Почетном карауле на Посту № 1 возле Вечного огня в г. Николаеве

О клубе и его достижениях Александр Васильевич говорит с гордостью и вдохновением: «С 2000 г. клуб боевых искусств «Рысь» входит в Национальную Федерацию рукопашного боя Украины. В клубе воспитан первый в Украине мастер спорта международного класса — **Виктор Волков**. Три воспитанницы клуба — **Евгения Богомолова**, **Анна Полторак** и **Мария Витман** в 2006 г. стали Мастерами спорта Украины международного класса. Кстати, они единственные в Украине девчонки — Мастера спорта международного класса по рукопашному бою.



Евгения Богомолова

Евгения Богомолова — мастер спорта Украины Международного класса по рукопашному бою, I Дан РБ, чемпионка Украины, серебряный призер Чемпионата Мира 2006, 1-е место на Первенстве Мира 2005 (обладательница кубка «За лучшую технику в поединках»), 4-х кратная чемпионка Европы, 4-х кратная обладательница премии «Лучший спортсмен года в неолимпийских видах спорта» Николаевской области в 2005—2008 г., тренер Николаевской областной федерации РБ, Член сборной Украины

За эти годы подготовлено более ста кандидатов в мастера спорта. Среди воспитанников клуба много золотых, серебряных и бронзовых призеров Чемпионатов Украины, Европы и Мира по рукопашному бою. Спортсмены клуба неоднократно занимали призовые командные места на Чемпионатах Украины».

На вопрос о прикладном значении рукопашного боя и его практической



Команда клуба на Чемпионате Украины
Слева — **В. В. Тимошин**.

Первый ряд — Г. Г. Хасхачих (I Дан РБ), Ю. А. Климух (I Дан РБ), А. В. Миненко (III Дан РБ), А. А. Коротков (I Дан РБ), г. Коблево, 2009 г.

в современных условиях, Александр Миненко рассказывает с особой гордостью: «Клуб содействует 79-й отдельной аэромобильной бригаде в подготовке воинов разведывательных подразделений и офицеров части по рукопашному бою. Тренерский состав клуба тренирует сборную команду 79-й отдельной аэромобильной бригады, которая на протяжении двух последних лет становилась обладателем Кубка «Имени Героя Советского Союза генерала В. Ф. Маргелова». Многие воспитанники клуба поступают в высшие учебные заведения МВД, СБУ и Министерства обороны. Трое воспитанников клуба в настоящее время работают тренерами клуба: **Дмитрий Бойштян, Анна Полторац и Евгения Богомолова**. Все они пришли в клуб начинающими учениками и достигли уровня Мастеров I Дана РБ. Клуб проводит активную работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи, ежегодно организует Первенство области, посвященное годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне».

«Хочу особо отметить, — продолжает Александр Васильевич, — что неоценимую помощь клубу «Рысь» оказывает президент Николаевской областной ассоциации рукопашного боя **Владимир Владимирович Тимошин**. Без его помощи и личного участия многие вопросы организации тренировочного и соревновательного процесса решать было бы очень проблематично. Этот человек настолько болеет за детей, за развитие этого вида спорта, что поражаешься. Большую помощь клубу в его работе оказывает **Юрий Брониславович Данильченко**. К примеру, перед Чемпионатом Европы по рукопашному бою, который проходил в октябре прошлого года в Будапеште, с его помощью была приобретена форма «Adidas» для всей команды, так что ребята выглядели достойно».

Приятно, что сегодня в нашем обществе есть достойные люди, патриоты, вкладывающие силы и средства в развитие будущего нашей страны!»



В атаке Дмитрий Бойштян

Дмитрий Бойштян — кандидат в Мастера спорта Украины по рукопашному бою, I Дан РБ, чемпион Европы среди молодежи, призер Чемпионата Мира, тренер Николаевской областной федерации РБ



Чемпионат Европы

Слева направо: Д. Леонов, А. Г. Гартвич, А. Полторац, А. В. Миненко, В. В. Тимошин, Е. Богомолова, Будапешт, 2008 г.

Каждый человек, выбирая свой путь, делает это осознанно, тем более, если это путь боевых искусств. Мотивация того или иного выбора не безынтересна многим профессионалам и любителям. Кого-то привлекает эффектность, кого-то эффективность, кого-то психологические или физические стороны боевого искусства. Если речь идет о каратэ, во всем многообразии его стилей, вопрос становится не просто интересным, но и очень актуальным, так как ответ на него позволяет посмотреть с разных сторон на само боевое искусство глазами разных мастеров

БЕСЕДА С МАСТЕРОМ



Александр Рымбалович

Александр Рымбалович — личность, известная в Николаеве, авторитетный специалист каратэ, опытный тренер и наставник, руководитель Центра боевых искусств и физического развития «Нике-до», заслуженный тренер Украины. В ответ на наше обращение, он согласился пролить свет на вопрос, связанный с выбором боевого искусства

— Александр, скажите, почему Вы занимаетесь именно этим направлением боевых искусств?

Направление JKS достаточно широко и полно раскрывает возможности человека и помогает всестороннему развитию. При изучении этого боевого искусства пресекается любая агрессия и вырабатываются такие качества, как целеустремленность, уверенность в себе, ответственность за свои поступки, искренность и т. д.

Философия этого искусства совпадает с моими жизненными принципами и мировоззрением.

— Что на Ваш взгляд, является приоритетным в тренировке?

Выделить что-то конкретное достаточно сложно, так как составляющих в тренировке, и вообще в тренировочном процессе, достаточно много и все они являются неотъемлемой частью воспитания бойца. Но, в первую очередь, я считаю, что необходимо больше внимания уделять развитию человеческих качеств (доброты, порядочности, культуры поведения), воспитания духовности.

— Каким техническим действиям, на Ваш взгляд, необходимо уделять больше внимания и почему?

На мой взгляд, больше внимания следует уделять технике перемещений и стойкам. Это дает возможность маневрировать и держать необходимую дистанцию, как для защиты, так и для контратаки. Правильный выбор дистанции — это часть победы, поэтому важно изучать ее и овладеть достижением выгодной дистанции.

— Какие технические действия, на Ваш взгляд, являются наиболее эффективными — удары, блоки, наработанные связки, уклоны, останавливающие удары, броски, болевые контроли и т. п.?

Все зависит от конкретной ситуации, в которой находится человек, и от его характера. В одной ситуации — это может быть удар, в другой — блок. Наиболее эффективным является наработка быстроты реакции, которая помогает выбрать необходимые технические действия. Хорошо поставленный удар, отработанный по сотне раз в день, блок или связка не будут работать без быстроты реакции. Не менее важным является психологический аспект выполнения приема. Наиболее эффективным считаю удары на опережение атаки противника и отработка связок «рука — нога» и «нога — рука».

— Как можно охарактеризовать понятие «стратегия схватки» в вашем боевом искусстве?

В каратэ не нападают первыми, в каратэ бьют первыми. То есть агрессия начинается раньше, но контратака заканчивается еще раньше, чем атака. Стратегия схватки — это набор оптимальных технических действий или приемов, направленных на достижения победы. Проще говоря, если противник явно решил напасть, то нужно первым нанести удар.



А. Рымбалович, М. Кагава, А. Рымбалович

Центр боевых искусств и физического развития «Нике-до» основан в мае 1999 г. тренерами по каратэ шотокан **Любовью** и **Александром Рымбалович**. С 2002 г. является представителем Ассоциации Шотокан каратэ-до Украины в Николаевской области по версии WKC, с 2003 г. — представителем Украинской Ассоциации каратэ в Николаевской области версия JKS.

Воспитанники ЦБИФР «Нике-до» выступают на соревнованиях всеукраинского и международного уровня с 1998 г.

— Кто из спортсменов Вашего Центра снискал наибольшую славу?

Спортсмены **Александра Рымбалович**, **Виктория Катренко**, **Алексей Двойнесюк** с 1998 г. по текущее время становились призерами и чемпионами Европы и Мира по версиям WKF, SKIF, JKA, IKA, JKS, WKO, FSKA, WUKO, WKC.

За названный период воспитано 6 мастеров спорта Украины, 2 Мастера спорта международного класса, более 60 кандидатов в мастера спорта. Сегодня в клубе занимается более 140 спортсменов, преподается стиль шотокан, занятия проводят тренера высшей категории по каратэ **Александра Еланская**, **Любовь Рымбалович**. В 2008 г. **Александра Еланская** стала абсолютной Чемпионкой Мира по каратэ версии WKC.



А. Еланская, В. Катренко, У. Булыгина — чемпионки мира



Александра Еланская

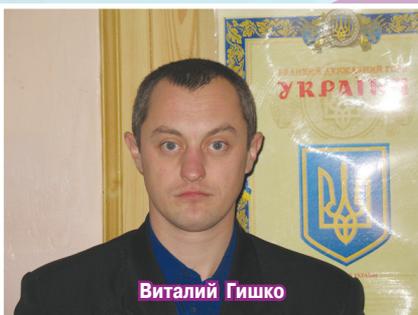
На смену взрослым спортсменам подрастает перспективный резерв: **Александр Безрученко, Анастасия Рымбалович, Виктор Поляндра, Максим Гапонов, Евгений Рязанцев**. Стабильные выступления на областных и Всеукраинских соревнованиях дают надежду, что в скором времени они смогут стать Чемпионами Европы и Мира по каратэ.

— Спасибо за содержательные ответы и удачи Вашему Центру!



Команда Центра боевых искусств и физического развития «Нике-до»

НИКОЛАЕВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ КИОКУШИН БУДО-КАРАТЭ



Виталий Гишко

Старт созданию и развитию федерации дал спортивный клуб, созданный в 1993 г. и трансформировавшийся в 1996 г. в городскую федерацию Киокушин Будо-каратэ. Уже в 1997-м спортсмены федерации начинают заявлять о себе на международном уровне — **Илья Волков** занимает 4-е место на Чемпионат Мира, проходящем в Москве, в категории до 70 кг, а **Сергей Монастырский** отстаивает честь федерации на Абсолютном Чемпионате Мира 2006 г. в Токио. Достижения спортсменов и большой интерес к Киокушин каратэ на Николаевщине не могли не стать основой для создания в 2008 г. Николаевской областной федерации Киокушин Будо-каратэ. Сегодня Николаевская федерация проводит три соревнования в год, один городской и один областной Чемпионаты Украины. Спортсмены прогрессируют, их успехи на виду. **Евгений Яковенко** занимает 1-е место на Чемпионате Европы (Киев, 2009 г.), **Игорь Мазур** и **Максим Ференс** — 1-е места на Чемпионате ЮГА России (Анапа, 2008 г.), **Тамара Король** и **Светлана Жегарь** — 2-е места на Чемпионате Мира (Япония, Иссесаки, 2008 г.) и 1-е места на Чемпионате Европы (Ивано-Франковск, 2009 г.).

Сегодня **Тамара Король** и **Светлана Жегарь** (тренер — **Д. В. Озеров**) готовятся на Чемпионат Мира, который пройдет в Будапеште 2—3 октября 2009 г.; подано представление в Министерство по делам семьи, молодежи и спорта о присуждении **Т. Король** и **С. Жегарь** Мастеров спорта международного класса и на присвоение **Денису Владимировичу Озерову** и **Виталию Валерьевичу Гишко** звания «Заслуженный тренер Украины».

Формулами успеха Николаевской федерации делится президент федерации **Виталий Гишко**, обладатель черного пояса (2 Дан)

«Киокушин каратэ — уникальная система воспитания детей и юношества, здоровый образ жизни, физическое, психическое и духовное здоровье подрастающего поколения; это саморазвитие, самореализация и творчество, воспитание лидерских качеств, надежный щит от пьянства, курения и наркомании, негативного влияния улицы и подростковой преступности. Говоря о формуле успеха, хочу акцентировать внимание на следующем. На тренировке в детской группе приоритетным является развитие гибкости, растяжка, физические упражнения, базовая техника каратэ, а в старшей группе — упор на спортивный поединок, работу в парах, укрепление тела посредством физических упражнений (кач, набивка), разбор тактики и стратегии боя, в общем по принципу Син-Вадза-Тай (тело — техника — дух).

В Киокушин на соревнованиях в основном идет работа руками по корпусу и по ногам (лоу-кик), большой арсенал работы ног по всем уровням, тактико-технический план поединка разрабатывается от индивидуальных способностей каждого спортсмена.

Ну, и, конечно же, в формуле успеха заложен профессионализм тренеров. Сегодня в федерации, кроме меня, работает 4 инструктора: **Д. В. Озеров** (2 Дан), **А. А. Ивличев** (1 Дан), **С. В. Перепелицын** (1 Дан), **А. И. Куликов** (1 Дан). Такой штат инструкторов высокой квалификации позволяет осуществлять качественную подготовку более 200 спортсменов. Кстати, 17 мая в Николаеве первый раз в Украине было организовано прохождение теста 100 боев (Хякунин-кумитэ) для юношей 13 лет. Так вот, **Игорь Мазур** (весовая категория 80 кг), обладатель 2 кю, КМС, чемпион Украины, успешно прошел этот тест за два с половиной часа (бой по 1-й минуте). Так что нам действительно есть чем гордиться — дух Киокушин жив в каждом из наших ребят! Наверное, он и является ключом к нашим успехам!»



Работа руками по корпусу



Арсенал работы ног по всем уровням — неотъемлемая техника Киокушин



Федерация Киокушин Будо-каратэ