

БОЕВЫЕ ИСКУССТВА В РЕГИОНАХ УКРАИНЫ

ХЕРСОНСКАЯ ОБЛАСТЬ



ХЕРСОНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ УШУ/ГУНФУ И ЦИГУН УКРАИНЫ



Николай Кузема

Николай Николаевич Кузема — человек с высшим духовным христианским образованием, эрудированный и грамотный, специалист по ушу и Председатель Херсонского областного отделения Ушу/Гунфу и Цигун Украины. Он с удовольствием делится секретами тренировочного процесса и рассуждает о специфике боевого искусства, по Пути которого он идет уже много лет

Ушу включает множество стилей и проведение поединка, характеризуется широким спектром технических действий — от мягкого в защите до жесткого в контратаке. Довольно свободная техника позволяет производить максимум комбинаций, броски, сбивы, удары руками и ногами, приемы борьбы. Все это вырабатывает в спортсмене такие качества, как гибкость и чувство соперника. Именно поэтому мне нравится Ушу. Вся восточная литература говорит о психологической (духовной) подготовке спортсмена в первую

в нашем боевом искусстве — это изучение соперника, проводя «разведывательную» технику или провоцирующую его на определенное действие. Целью такого подхода является выявление сильных и слабых мест его техники и защиты для нанесения решительного контрудара. Очень важна работа с оружием или хотя бы с подручными материалами: скакалка, мячик, гимнастическая палка. С ними вырабатывают такие качества, как ловкость, самообладание, терпение, внимательность, смелость на более высоком внутреннем



очередь в поддержании и выработке этических правил, любви ко всему живому, честности, справедливости, бескорыстия и внутренней красоты человека. За этим идет общая физическая подготовка, и уж потом — техника. Мастер — это тот, кто сочетает все 3 качества в совершенстве. Поэтому на занятиях в своих группах я провожу духовные уроки по Христианской этике. Только базируясь на этих принципах, можно строить тренировочный процесс и изучать классические удары руками, ногами, броски, сбивы, защиты, т. е. все то, из чего при хорошей технике можно строить комбинации. У мастера, когда он работает с другим мастером, победным является наработанная связка со скрытым техническим действием, и только соперника слабее по уровню подготовки можно победить одним или двумя ударами. «Стратегия схватки»



Николай Кузема со своими воспитанниками

личном состоянии спортсмена (он сосредотачивает внимание на себе и оружии, или предмете).

Вообще, если говорить о своем Пути, считаю правильным сделать такую оговорку. Любая история клуба начинается с энтузиастов — ярких грамотных одаренных личностей. В моей жизни их было достаточно. Первый тренер по вольной борьбе, которой я занимался 8 лет, **В. П. Манжеюк**, привил мне любовь к спорту, воспитал физически сильным бойцом. У нас в спортзале был девиз: «Борец тот, кто боец». Я выполнил норматив КМС по вольной борьбе, затем — служба в морской пехоте. В 1991 г. пришел заниматься в секцию Ушу к инструкторам **В. И. Малюта** и **И. Н. Витриченко**. В 1993 г. на областных соревнованиях стал победителем и был взят в сборную области на чемпионат Украины в городе Черкассы, где стал победителем. Сборная Херсона заняла первое командное место в составе трех спортсменов и была представлена на чемпионате Европы (г. Москва), где заняла второе командное место — двое моих одноклубников (**Анатолий Несторишен** и **Владимир Шпинда**) стали бронзовыми призерами, я занял четвертое место. Главными тренерами федерации в то время были **С. Ф. Рябинин** и **С. Н. Чижихин**, сборная команда города Херсона состояла из «ветеранов спорта» — боксеров, борцов, кикбоксеров — все друг друга дополняли технически, постоянно были спарринги, оттачивалось мастерство, участвовали в различных соревнованиях по боксу, кикбоксингу, каратэ-до, рукопашному бою. С 1993 г. я аттестовался как инструктор и создал спортклуб «Тур», и до 2002 г. активно участвовал в спортивной жизни области. В 2004 г. создается спортивный клуб «Семья», на базе которого и было организовано Херсонское областное отделение.

Федерация воспитала 15 мастеров спорта. Спортсмены федерации были призерами чемпионатов мира и Европы, в 1996 г. участвовали в профессиональном турнире «Кубок звезд» г. Одесса, где в финале вторые места заняли **Эдуард Левандовский** и **Николай Кузема**. В 1997 г. **Анатолий Несторишен** и **Николай Кузема** были участниками кубка мира г. Рим (Италия) по санышоу. В 1998 году **Андрей Сколибог** и **Максим Кравченко** участвовали в международном турнире «Золотой Дракон» (г. Москва), турнир был представлен 11 странами, спортсмены федерации стали серебряными призерами этого в разделе санышоу (свободной бой). В этом же году **А. Скалибог** выиграл турнир в г. Одессе «Черноморская жемчужина». Большинство из бывших «сборников» команды возглавляет сейчас в городе Херсоне сильнейшие клубы по боксу и тайскому боксу. Это **Эдуард Левандовский**, **Петр Веренич**, **Дмитрий Дейнеко**, **Алексей Кандалинцев**

В настоящее время Херсонскую областную федерацию возглавляет тренер высшей категории **Эдуард Иванович Левандовский**. Предлагаем Вашему вниманию беседу с Эдуардом Ивановичем.



Эдуард Левандовский

— Почему Вы занимаетесь именно этим направлением боевых искусств?

Таиландский бокс Муэй-Тай — это один из самых совершенных видов боевых искусств планеты, которое возникло более двух тысяч лет назад. Как боевое военное искусство тайский бокс стал неотъемлемой частью тайской культуры, впитав в себя национальный и фольклорный колорит тайского народа, его религию и духовный мир. Ежегодно 17 марта отмечается в Таиланде, как день боксеров Муэй-Тай, и этот праздник стал уже международным.

ХЕРСОНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ТАИЛАНДСКОГО БОКСА МУЭЙ-ТАЙ



Исполнение ритуального танца Вай Кру перед боем

На современном этапе таиландский бокс Муэй-Тай является одним из наиболее популярных и интенсивно развивающихся видов единоборств не





только в Украине, но и во всем мире. Получив широкое признание в Европе и Америке в конце 70-х годов прошлого века, этот вид спорта удачно ассимилировался и оказал значительное влияние на другие единоборства, например кикбоксинг.

Развитию тайландского бокса Муэй-Тай на Херсонщине способствует всемирный интерес к этому виду спорта, заинтересованность зрителей, возможность юных спортсменов постоять за себя и кодекс тайбоксера, который позволяет применять Муэй-Тай только как средство для защиты.

— **Расскажите, пожалуйста, о становлении и истории Вашей федерации.**

Большим энтузиастом тайландского бокса Муэй-Тай в городе Херсоне был **Сергей Валентинович Филиппович**. Он — основатель тайландского бокса Муэй-Тай на Херсонщине, прекрасный организатор и специалист в этом виде спорта. С 1995 г. Сергей сотрудничал с Украинской федерацией Муэй-Тай, прошел инструкторский и судейский семинар, при его содействии мои спортсмены начали изучать этот вид спорта и принимать участие в соревнованиях всеукраинского уровня. В 1999 г. Сергей Филиппович создал Херсонскую областную федерацию тай-

ландского бокса Муэй-Тай, входящую в состав Украинской национальной федерации тайбокса и стал ее президентом.

Первые открытые областные соревнования по Муэй-Тай на Херсонщине, посвященные Вооруженным силам Украины, прошли 8—10 декабря 2000 года. В них приняло участие 15 команд из 11 городов Украины. Херсон был представлен тремя командами. Соревнования были личными и 14 херсонцев стали победителями и призерами этих соревнований. В этом же году впервые мой воспитанник, херсонец **Владимир Кирющенко**, стал двукратным серебряным призером первенства Европы и мира. В 2001 г. на базе Комплексной ДЮСШ Херсонской облорганizationsи ФСО «Украина» было открыто отделение тайландского бокса Муэй-Тай. К сожалению, в этом же году при выполнении миссии ООН в Сьерра-Леоне погиб капитан Военно-воздушных сил Украины, вертолетчик Сергей Филиппович. На похоронах Сергея, совместно с Украинской федерацией Муэй-Тай, было принято решение проводить ежегодный турнир памяти С. В. Филипповича в городе Херсоне. Сказано-сделано. Начиная с 2002 г., эти соревнования проводятся ежегодно, в этот год, например, турнир состоится в середине сентября.

— **Расскажите, пожалуйста, об успехах Ваших воспитанников.**

В настоящее время в Херсонской областной федерации работают на общественных началах 5 тренеров по тайбоксу Муэй-Тай. Лучших результатов на международной арене добились воспитанники областной федерации: **Алексей Кандалинцев**, ставший двукратным бронзовым призером Чемпионатов Европы и мира, и **Владимир Кирющенко** — двукратный серебряный призер Чемпионата Европы и мира по тайландскому боксу Муэй-Тай. Херсонцы стабильно выступают на соревнованиях всеукраинского уровня, но качественный состав команды ниже, чем хотелось бы. Это приводит к тому, что бронзовые медали мы добываем достаточно и постоянно, а высший результат — нестабильный. Одна из причин — недостаток спортивных залов, оборудования, материальной поддержки для подготовки тайбоксеров высокого класса. В настоящее время сборную команду нашей области возглавляют: **Анатолий Губатюк, Тофик Сурхаев, Владислав Микитась, Владислав Рапчук.**

— **Эдуард Иванович, а какими личными достижениями Вы бы хотели поделиться с читателями, и каковы перспективы у Херсонской федерации тайландского бокса Муэй-Тай?**

В 2006 и 2007 гг. я был признан «лучшим тренером Херсонской области по неолимпийским видам спорта». Если же говорить о перспективах, то одним из оценочных признаков интереса к Муэй-Тай в нашем регионе можно считать то, что на факультете физического воспитания и спорта при Херсонском государственном университете ведутся научные разработки по подготовке тайбоксеров высокого класса и изучаются исторические аспекты развития тайландского бокса Муэй-Тай.



Участники первого турнира памяти Сергея Филипповича