

БОЕВЫЕ ИСКУССТВА В РЕГИОНАХ УКРАИНЫ

ЧЕРНОВИЦКАЯ ОБЛАСТЬ



Виктор Мигалчан

ЧЕРНОВИЦКАЯ ШКОЛА «ЦЗИН У»

Черновицкая школа «Цзин У» (а в последующем — ассоциация) была создана в 2002 г. **Виктором Мигалчаном** (на данный момент — руководитель и тренер школы, глава Черновицкого областного отделения Украинской федерации У Шу) и его мастером **Чжоу Лянь Цзе**.

Начав сотрудничать с местной федерацией у шу и народной медицины, «Цзин У» открыла свои двери и 12 сентября провела первый урок. Она стала первой открытой школой в регионе, которая предложила буковинцам (а потом и жителям соседних областей) изучение китайской культуры, языка, традиций, чистого ушу. Каждый, кто приходит туда, находит то, что ищет: философию, спокойствие, оздоровление, спорт, традиции, укрепление духа и тела, умение самозащиты и многое другое.

С начала деятельности школа не была никак связана с Шанхайской ассоциацией, а ее имя «Цзин У», что в пе-

реводе означает «отборное у шу», было выбрано Виктором Мигалчаном из-за чистоты у шу и учения мастера Чжоу.

В Черновицкой школе изучают как современное у шу (чан цюань, нань цюань, тайцзи цюань, даошу, цзэнь шу, тайцзи цзэнь, нань дао, гунь шу, цян шу, нань гунь), так и традиционное, которое принес нам мастер Чжоу (хун цюань, шаолинь цюань, юнь чунь цюань, тайцзи семей Ян, Сунь, У).

В январе 2006 г. школа «Цзин У» впервые начала сотрудничество с Украинской федерацией У Шу и, став ее полноправным членом, стала представлять Черновицкую область. С тех пор еще не было ни разу, чтобы черновицкая команда возвращалась с соревнований или фестивалей без наград.

В ноябре 2006 г. школа «Цзин У» основала Открытый Буковинский Фестиваль У Шу, который стал проводиться в Черновцах ежегодно. В том же году был выпущен 1-й на Украине DVD-фильм по Первому Открытому Буковинскому Фестивалю У Шу.



Участники Открытого Всеукраинского Фестиваля у шу, Черновцы, 2009

Основные победные вехи школы «Цзин У»

- Открытый Чемпионат УФу в 2006 г. — 2, 2, 3, 4 места в соревнованиях по тайцзи цюань, 2 место — традиционный кулак, 2 место — традиционное оружие.

- I Международный Фестиваль У Шу 2006 г. «Искусство Шелковой Нити»: 3 участника стали лучшими в своих номинациях и получили диплом 3 степени за командное выступление.

- Кубок Украины 2007 г. — 4 «золота», 2 «серебра», 1 «бронза».
- Чемпионат Украины 2007 г. — 2 «серебра».
- Чемпионат Украины «Прикарпатские зори» (1 этап Кубка Украины). 2008 г. — 3 «золота», 4 «серебра», 6 «бронз».
- Открытый Чемпионат ФСТ «Спартак» — 3 «золота», 4 «серебра», 4 «бронзы».
- Чемпионат Украины 2008 г. — 2 «серебра», 3 «бронзы».
- 2 Этап кубка Украины 2009 г. — 4 «золота», 5 серебряных и 6 бронзовых медалей

В 2009 г. школа «Цзин У» впервые выиграла конкурс на проведение этапа Кубка Украины по У Шу и провела его 29—31 мая 2009 г. Оргкомитет, используя китайский опыт организации соревнований, предложил участникам не только их легкое и ненавязчивое проведение, но и культурную программу, ознакомление с историей Буковины, экскурсии, и т. д.

Для поднятия уровня не только учеников черновицкой школы, но и школ, клубов других регионов, «Цзин У» с 2008 г. ежегодно организует благотворительные семинары с лучшими в мире и Китае мастерами у шу: в феврале 2008 г. — семинар с мастером **Хэ Цзиндэ** (многократный чемпион Китая, чемпион Мира и Азиатских Олимпийских Игр, обладатель титула У Ин), август 2008 г. — семинар с мастером **Хоу Юшеном** (чемпион КНР по тай цзи и традиционному у шу), февраль 2009 г. — семинар с мастером **Г. Небулана** (чемпион Индонезии с 1998 г., чемпион Мира 2007 г., бронзовый призер Олимпийского турнира по У Шу 2008 г., серебряный призер Чемпионата Азии).

Школа «Цзин У» сотрудничает с Черновицким областным центром «Спорт для всех», Научно-изготовительным комплексом «Камея», областными и городскими управлениями физкультуры и спорта, а также, с конца 2008 г., с Пекинским Университетом Спорта и Шанхайской Ассоциацией «Цзин У».

В данный момент коллектив школы «Цзин У» работает над осуществ-

лением многих проектов, в том числе и социальных.

«Мы изучаем и несем в Мир китайское боевое искусство у шу, поскольку оно является наиболее богатым, необъятным как с точки зрения физического развития, стилей, так и с точки зрения его истории, морали, философии и принципов, — рассказывает **Виктор Мигалчан**, глава Черновицкого областного отделения Украинской Федерации Ушу. — Каждый элемент тренировки является необходимым, в своем случае — приоритетным, которым нельзя пренебрегать.

На тренировках очень важна работа с оружием, поскольку она является другим уровнем самосовершенствования. Здесь цель — стать со своим оружием одним целым, чтобы оно стало продолжением человека. Для нас очень важно соблюдение традиций у шу, так как они позволяют глубже понять как само это искусство, так и проникнуться его духом. Это позволяет нашим ученикам шире смотреть на этот мир, совершенствоваться и учить этому других».



Диана Украинец



Показательное выступление на III этапе Кубка Украины по у шу (Черновцы, 2009)



Валерий Галан и Станислав Золотухин

История каратэ-до в Черновцах неразрывно связана с организаторской и тренерской деятельностью мастера каратэ-до **Валерия Васильевича Галана**. В. Галан начал тренировать каратэ в Черновцах с 1988 г., когда еще действовал закон о запрете занятий каратэ. Не секрет, что в 80-е годы уровень большинства тренеров каратэ-до был очень низким. На фоне огромного интереса распространялись мистификации, тренировки проходили в антисанитарных условиях, без намека на

МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ КАРАТЭ-ДО «СИН-СЕБУ»

О Черновицкой областной федерации каратэ Син-Себу рассказывает президент федерации **Станислав Золотухин** (3-й дан Син-Себу, 3-й дан Шотокан каратэ, МСУ), имеющий 20-летний стаж в каратэ

какую-либо методическую базу. Валерий Галан, будучи мастером каратэ, который обучался каратэ в Японии и имел возможность отточить свое мастерство во время службы в войсках спецподразделений СССР, объединил практически всех черновицких тренеров. Благодаря этому в первой половине 90-х годов Черновцы становятся одним из главных центров развития каратэ-до на Украине.

В 1989 г. при Академии Наук СССР был создан Центр изучения Восточных единоборств. Перед Центром ставились такие задачи, как обучение инструкторов, проведение аттестационных семинаров, технических сборов, научное обоснование техники каратэ, разработка теоретической базы для подготовки инструкторов, создание методической литературы, как для инструкторов, так и для учеников, изучающих Восточные Единоборства. За время своей работы Центр объединил вокруг себя большое количество опытных инструкторов самых разных направлений, было подготовлено много молодых инструкторов. В 1989 г. при Центре изучения Восточных единоборств была создана Всесоюзная Федерация Каратэ-до Цунами, которая входила в Международную Федерацию Каратэ-до Цунами, штаб-квартира которой находилась в Варшаве. Президентом ВФК «Цунами» был избран В. Галан (г. Черновцы), вице-президентом — Г. Корзинкин (г. Москва).



Школа Син-Себу каратэ

В 1991 г., когда начал разделяться Советский Союз, 27 клубов Цунами, клубы Годзю-рю, Джиу-джитсу, Шотокан объединились и создали Международную Федерацию Каратэ-до «Син-Себу». Был разработан Данкай, Тайкай и устав Федерации. «Син-Себу» (яп. — настоящая борьба) — универсальное течение боевых искусств и, таким образом, избегающее односторонности развития.

Спортсмены Федерации с 1993 г. активно участвуют в республиканских соревнованиях, кубках и чемпионатах Европы, Мира. Основная задача Федерации — физическое, интеллектуальное, моральное, этическое воспитание молодежи. Члены Федерации принимают активное участие в общественной жизни в своих регионах — организуют открытые показательные выступления, проводят открытые соревнования с целью приобщить к здоровому образу жизни широкие массы молодежи.

На данный момент Черновицкая областная федерация каратэ-до Син-Себу включает 7 клубов. В 15-ти залах занимается около 700 каратистов возрастом от 5 до 45 лет.

Несмотря на то, что спортивная деятельность — только одна из составляю-

щих в каратэ-до Син-Себу, черновицкая школа до сих пор является лидером спортивного каратэ в Украине. В Черновцах воспитаны самые титулованные на Украине спортсмены: **Евгений Мотовилин** — вице-чемпион мира по каратэ WKF и **Александр Дожек** — чемпион Европы по каратэ WKF. Их тренер — **Руслан Белоскурский**. Следует подчеркнуть, что эти спортсмены — единственные призеры официальных турниров по WKF на Украине!

— **Станислав, скажите, почему Вы занимаетесь именно этим направлением боевых искусств?** Не могу ответить на этот вопрос однозначно. Когда в детстве прочитал заметку про каратэ, как-то вдруг почувствовал, что очень хочу заниматься. И вот уже 20 лет занимаюсь. Все 20 лет получаю огромное удовольствие и как ученик, и от тренерской деятельности.

— **Что Вы считаете приоритетным в тренировочном процессе?** Для ученика главное — вера в себя и доверие сэнсэю. Чтобы поднять штангу, необходимы развитые мышцы, а чтобы передвинуть гору — необходима вера «с зерно горчичное». Очень важным также является привычка отдаваться на тренировках «на все 100», всегда помнить, что чемпионов создают чемпионские тренировки. Для преподавателя важно любить свое дело, поддерживать высокий уровень самомотивации, «гореть» самому, чтобы иметь возможность зажигать других. Важно также постоянно повышать свой уровень, как практические навыки, так и теоретические.

— **Каким техническим действиям, на Ваш взгляд, необходимо уделять больше внимания и почему?** Невозможно построить дом без фундамента, поэтому основное внимание следует уделять базовым техникам, которые изучаются в 1-й год занятий. Эффективно владея гиаку-цуки, можно стать чемпионом мира. А зная 100 техник кое-как, не сможешь применить ни одной. Наиболее эффективными являются те техники, которые отточены до уровня навыка, индивидуализированы и могут быть применены на уровне рефлекса. У каждого мастера, у каждого высококлассного спортсмена есть одна, максимум 2—3 «палочки-выручалочки», не более. Вообще для успешного ведения боя наиболее важными считаю грамотные передвижения. Еще Брюс Ли писал, что в бою побеждает тот, у кого лучше поставлена «работа ног».

— **Как бы Вы могли охарактеризовать понятие «стратегия схватки» в вашем боевом искусстве?** Данный вопрос, по-моему, не очень точен. Понятие «Сэнрюку» — «Стратегия» можно отнести к масштабным действиям. К понятию «Себу» — «Схватка» подходит термин «Гихоо» — «Тактика».

Тактическое мастерство разнообразно и главное тут — понять себя, индивидуализировать свои тактические навыки, быть самим собой. Так сложилось в современном спорте, что на соревнованиях побеждают спортсмены атакующего плана. Но еще Гитин Фунакоси выделил как принцип, что **главное — не победить, главное — не потерпеть поражение.**



Слева направо: С. Золотухин, С. Сидлярчук, Е. Мотовилин



Тренировка детской группы



Клуб «Максимум» Черновицкой областной федерации каратэ Син-Себу