

БОЕВЫЕ ИСКУССТВА В РЕГИОНАХ УКРАИНЫ

ЧЕРКАССКАЯ ОБЛАСТЬ



ЧЕРКАССКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ТРАДИЦИОННОГО КАРАТЭ

Наш рассказ о развитии боевых искусств в Черкасском регионе, в частности о развитии одного из наиболее популярных направлений традиционного каратэ – шотокан, мы начнем с рассказа о Науменко Анатолее Алексеевиче (5 Дан, МСУМК), главном инструкторе FSKA в Украине, президенте Федерации Фунакоши Шотокан Каратэ Украины, президенте Черкасской областной федерации традиционного каратэ, президенте СОК «Будокан» г. Смела, судье международной категории и тренере высшей категории.



А. Науменко со своим учителем К. Фунакоши

Каратэ Анатолий Алексеевич начал заниматься в 1984 году, когда каратэ было под запретом. В 1990 году познакомился с В.Савченко, под руководством которого продолжил изучение традиционного каратэ, посещая его Додзё в г. Кировоград в течение нескольких лет. В 1991 г. создал клуб

«Восток» в г.Смела. В 1995 г. прошел недельный курс подготовки по традиционному каратэ-до в монастыре в Югославии (Европейский Шаолинь) и создал Черкасскую областную федерацию традиционного каратэ-до.

1 Дан получил от Илии Йорги (7 Дан) в 1996 г. Начиная с этого времени постоянно принимал участие в подготовке спортсменов сборной команды Украины к чемпионатам разного уровня и входил в десятку лучших тренеров Черкасской области. Постоянно приглашался для судейства на чемпионаты мира и Европы, различные турниры. Помимо того, сам принимал в них непосредственное участие. Так, в 2001 г. занял 1 место на Международном турнире в г. Москва (Россия) по версии FSKA, а в 2005 г. – 1, 2 и 3 места на 5 Континентальном чемпионате Европы FSKA в Киларни (Ирландия).

В 2001 году Науменко А.А. познакомился с Кеннетом Фунакоши (9 Дан) и стал его учеником, а также официальным представителем FSKA в Украине.

В 2004 г. при его активном содействии была создана Федерация Фунакоши Шотокан Каратэ Украины с центральным Додзё в г. Черкассах.

В 2006 г. в Тихорецке (Россия) успешно сдал экзамен К. Фунакоши на 5 Дан.

Под руководством Анатолия Алексеевича подготовлено более 20 обладателей черных поясов, 10 МСУ, а также 1 МСУМК. Хотелось бы отметить тех, кто сумел достичь хороших результатов, тренируясь под руководством А. Науменко. Это, прежде всего, неоднократные победители и призеры всеукраинских, международных, Европейских и мировых соревнований: Е. Осадчий (МСУ, 1 Дан), А. Бугайский (МСУ, 1 Дан), В. Кривовяз (КМС, 1 Дан), Ю. Цемра (КМС, 1 Дан), С. Голубец (МСУМК, 2 Дан), С. Цаподой (МСУ, 2 Дан), Т. Григоренко (КМС, 2 Дан), Ю. Погонин (МСУ, 2 Дан), А. Науменко (КМС, 2 Дан), В. Голубец (КМС, 1 Дан), Б. Козубенко (КМС, 1 Дан), А. Бондаренко (МСУ, 1 Дан), В. Бондаренко (КМС, 1 Кю), и многие другие.



СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КЛУБ «БУДОКАН» Г. СМЕЛА ЧЕРКАССКОЙ ОБЛАСТИ

Рассказывая о деятельности Черкасской областной федерации традиционного каратэ, нельзя отдельно не рассказать о СОК «БУДОКАН», президентом которого является А. Науменко. В г. Смела 22 августа в 1991 г. был основан клуб, который первым в этом городе начал развивать восточные боевые искусства, и в первую очередь – каратэ-до, это клуб восточных единоборств «ВОСТОК» (с 2007 года переименованный в СОК «БУДОКАН»).

Основная цель клуба «Будокан» – воспитание подрастающего поколения и практика каратэ, как здорового образа жизни, как эффективного боевого искусства и зрелищного спорта.

Клуб «Будокан» входит в состав ЧОФТК (Черкасской областной федерации традиционного каратэ-до). ЧОФТК была основана в 1995 году с главным центром в г. Смела. В областную федерацию входят г. Смела (тренеры – А. Науменко, С. Цаподой, Ю. Здоренко), Черкассы (А. Науменко, О. Бондаренко) и г. Канев (А. Бараболин).

С момента основания клуба и ЧОФТК их воспитанники принимают активное участие в семинарах и соревнованиях разного уровня. За 17 лет настойчивого труда в клубе подготовлено более 20 обладателей черных поясов, 2 Мастера спорта Украины международного класса, 10 Мастеров спорта Украины и большое количество кандидатов в мастера спорта, спортсменов массовых разрядов.

Особенно хотелось отметить лучших спортсменов клуба, которые являются гордостью клуба и своим умением прославляют свой город, Черкасскую область и Украину.

– Голубец Станислав – Мастер спорта Украины международного класса, неоднократный чемпион Украины среди мастер классов, серебряный призер чемпионата Европы среди взрослых 2002 г. (Украина) по версии Европейской конфедерации боевых искусств и спорта, чемпион Европы среди взрослых 2005 г. (Ирландия), чемпион Европы среди мастер класса в 2008 г. (Украина) по версии Ассоциации Фунакоши Шотокан Каратэ.

– Цаподой Сергей – Мастер спорта Украины, неоднократный чемпион Украины среди взрослых, серебряный призер чемпионата мира среди молодежи в 2001 г. (Латвия) по версии Ассоциации Фунакоши Шотокан Каратэ;

– Науменко Александр – КМС, неоднократный чемпион Украины среди юношей, чемпион Европы среди юношей в 2005 г. (Ирландия), серебряный призер чемпионата мира среди юношей в 2006 г. (США), чемпион Европы среди юношей в 2008 г. (Украина) по версии Ассоциации Фунакоши Шотокан Каратэ;

– Голубец Вячеслав – КМС, неоднократный чемпион Украины среди юношей, чемпион мира среди юношей 2002 г. (Дания) по версии Всемирной конфедерации боевых искусств и спорта, чемпион Европы среди юношей в 2005 г. (Ирландия), серебряный призер чемпионата мира среди юношей в 2007 г. (Англия), чемпион Европы среди юношей в 2008 г. (Украина) по версии Ассоциации Фунакоши Шотокан Каратэ;

– Козубенко Богдана – КМС, неоднократная чемпионка Украины среди юношей, чемпионка Европы среди юношей 2002 г. (Украина) по версии Европейской конфедерации боевых искусств и спорта;

– Здоренко Юрий – КМС, неоднократный чемпион Украины среди юниоров, бронзовый призер чемпионата Европы среди юношей в 2008 г. (Украина) по версии Ассоциации Фунакоши Шотокан Каратэ;

– Колтун Владислав – КМС, неоднократный чемпион Украины среди юношей, чемпион Европы среди юношей в 2008 г. (Украина) по версии Ассоциации Фунакоши Шотокан Каратэ;

– Полубинский Константин – КМС, неоднократный призер чемпионатов Украины среди юношей, чемпион Европы среди юношей в 2008 г. (Украина) по версии Ассоциации Фунакоши Шотокан Каратэ;

– Графский Дмитрий – КМС, чемпион Европы среди юношей в 2008 г. (Украина) по версии Ассоциации Фунакоши Шотокан Каратэ.

На счету СОК «БУДОКАН» – целая плеяда побед в областных, Всеукраинских, международных, Европейских и мировых соревнованиях и турнирах.

В клубе, как и в областной федерации, развивается каратэ-стиль Шотокан (версии FSKA, а также WAMMCO). Занятия проводятся по передовым методикам международных федераций и согласно требованиям Министерства Украины по делам семьи, молодежи и спорта. Спортсмены клуба прини-



мают участие, как в бесконтактных, так и в контактных видах поединков, выполнении формальных упражнений.

Один раз в квартал на базе ЧОФТК проходят всеукраинские учебные семинары и аттестации спортсменов с вручением поясов. Постоянно воспитанники клуба принимают участие в семинарах всемирно известных мастеров каратэ, таких как Кеннет Фунакоши, и других. Ежегодно в летний период спортсмены клуба отдыхают и тренируются в спортивно-оздоровительных лагерях на берегу Днепра, а также на берегу Черного моря.

Лучшие воспитанники награждаются денежными премиями, и даже направляются в МДЦ "Артек" где активно и интересно проводят отдых.

Создан профессиональный присмотр за здоровьем спортсменов. Регулярно состав сборной команды проходит обследование в областном физдиспансере, где врачи-профессионалы постоянно следят за здоровьем спортсменов.

Воспитанники клуба успешно проходят в высших учебных заведениях страны, а те, кто путь преподавателя физической культуры или тренера, имеют возможность учиться в Черкасском Национальном Университете им. Б. Хмельницкого, где продолжают совершенствовать свои навыки и получать знания.

Лучшим спортсменам, которые входят в сборную команду области, предоставлена возможность выезжать на все соревнования за счет областной федерации.

Все эти достижения, которые имеются на счету клуба, были получены благодаря настойчивому труду тренеров:

- Анатолия Науменко, о котором мы уже рассказали нашему читателю;
- Сергея Цалодоя (2 Дан), Мастера Спорта Украины, судей международной категории;
- Александра Бондаренко (1 Дан), Мастера Спорта Украины.

Секции каратэ Черкасской областной федерации традиционного каратэ-до открыты для всех желающих, начиная с 5 лет.

В заключение рассказа о деятельности областной федерации Анатолий Алексеевич немного добавил о некоторых важных деталях в тактике и подготовке спортсменов, практикующих традиционное каратэ-до:

В каратэ Шотокан меня привлекает, прежде всего, идея постоянного самосовершенствования, а также изучение и практика каратэ, как реального боевого искусства. В связи с этим мой тренировочный процесс построен таким образом, благодаря чему ученики имеют соответствующие навыки и правильную подготовку к спортивным соревнованиям.

Хотелось бы отметить, что спортивные соревнования были созданы, прежде всего, как возможность проверить себя в условиях, максимально приближенным к реальным, при этом не причиняя вреда сопернику. В настоящее время многие инструкторы имеют целью изучение и преподавание каратэ только с его спортивной стороны. Тактика спортивного поединка сильно отличается от ведения боя в реальных условиях. В связи с этим, если практиковать только спортивную часть каратэ, от этого ухудшается техника традиционного каратэ, а также изменяется тактика ведения настоящего боя, что в конечном результате выглядит как «игра в каратэ» и никак не может походить на тот Шотокан, который передал потомкам великий мастер Гичин Фунакоши. Если спортсмен этого не понимает, у него возникают проблемы в жизни.

Очень важное значение занимают ката, без которых невозможен прогресс в кумитэ, так как приемы, изученные в ката находят свое практическое воплощение в момент реального поединка. В этой связи на тренировках ката и кумитэ всегда уделяется одинаково важное значение.

ФЕДЕРАЦИЯ ТРАДИЦИОННОГО КАРАТЭ-ДО УКРАИНЫ

Об истории развития Традиционного Каратэ-До в Черкассах и своём пути в постижении этого боевого искусства нашему журналу рассказывает Сергей Васильевич Азаренко. По роду своей профессиональной деятельности он – врач анестезиолог-реаниматолог, высшей категории. С 1973 года и по настоящее время Сергей Васильевич работает в отделении анестезиологии и интенсивной терапии Черкасской областной больницы. В 1995 году защитил кандидатскую диссертацию, в 1997 году ему было присвоено звание «Заслуженный врач Украины».



С. Азаренко

Первые уроки и становление в этом виде спорта, а позднее, как это стало в действительности – искусстве восточных единоборств (одним из них «Каратэ») – были проведены в Черкассах в далеком 1979 году. Одним из ведущих учителей в то время в городе был А. Т. Андрищенко. Под его руководством делали первые шаги в каратэ практически 80% учеников, которые впоследствии стали ведущими инструкторами по восточным единоборствам, и не только в Украине.

В течение 1979–1982 года, волей судьбы, продолжение занятиями каратэ проходило под руководством второго учителя – Корепанова В.В. (который в свое время был одним из лучших учеников Андрищенко).

В 1982–1988 годах, в связи с некоторыми изменениями в структуре организации занятий восточными единоборствами в стране, развитие каратэ было несколько приостановлено, в том числе и в Черкассах. Занятия по каратэ проводились объединенными инструкторами, на знаниях и опыте предыдущих лет.

Начиная с 1997 года, общество каратистов было реорганизовано в клуб, а затем в федерацию, уже Традиционного Каратэ-До, курируемую президентом Традиционного каратэ-до Украины, Учителем Савченко В.В. Одновременно ФТКУ находится под эгидой (соревнования, семинары, аттестации) ИТКФ – Международной Федерации Традиционного Каратэ-До, возглавляемой замечательным Учителем Х. Нишиямой – 10 дан (к большому сожалению, ушедшему из жизни в ноябре 2008 года).

За время существования нашего клуба подготовлено и проаттестовано по международной программе приблизительно до 1000 учеников, начиная с 9 кю до 1 кю. 10 учеников стали обладателями черного пояса. Ежегодно (2 раза в год) проводятся практикумы-семинары по Традиционному Каратэ ведущими сэнсэями международного класса – Х. Нишиямой, Х. Шираси, Ави Рохаха, В. Квинчицким, Д. Кантарелли, В. Савченко, которые, несомненно, вносят спортивный и ментальный акцент в наших учеников; в свою очередь это сильно помогает молодому поколению (мальчики и девочки)

стабилизироваться в физическом и духовном аспектах. Многие наши спортсмены неоднократно становились призерами Чемпионатов и Кубков Украины. Ведущие инструкторы клуба: Лисняк В.В., Азаренко С.В. – неоднократные участники международных соревнований.

Традиционное Каратэ-До – это, без громких фраз, одна из важнейших жизненных платформ в существовании Человека. В двух словах «тактика» в нашем боевом искусстве – это воплощение «чистой» физической формы, духовной и специфической ментальной ассоциации.



Воспитанники клуба

ФЕДЕРАЦИЯ КИОКУШИН КАРАТЭ ЧЕРКАССКОЙ ОБЛАСТИ

О самом стиле киокушин и о Федерации Киокушин каратэ Черкасской области (ФККЧО) читателям расскажет вице-президент федерации Онопченко Андрей Васильевич, 2-й дан Киокушин каратэ, Мастер спорта Украины, многократный призер Кубков Украины.



А. Онопченко

Федерация Киокушин каратэ Черкасской области создана в 2001 г. Она входит в состав Национальной Федерации Киокушин каратэ Украины. Президент федерации – Мацепа Михаил Павлович.

Клубы, входящие в федерацию: г. Ватутино, г. Звенигородка, г. Катеринополь, г. Корсунь-Шевченковский. Общее количество занимающихся в клубах – около 200 человек.

Тренера ФККЧО:

- Онопченко Андрей – 2 дан, МСУ (Черкассы), судья национальной категории;
- Бабюк Сергей – 1 дан (Ватутино), судья национальной категории;
- Ковтун Дмитрий – 4 ю (Черкассы), судья национальной категории;
- Шапошникова Ксения – 1 дан (К. Шевченковский), судья национальной категории.

Из всех видов каратэ, киокушин максимально приближен

к боевым условиям. Атлетизм, сила, динамика, активное наступление – вот то, что характеризует стиль киокушин. Всего за 36 лет существования, киокушин каратэ сравнялось и превзошло по популярности другие виды восточных единоборств, имеющих не просто вековую, а тысячелетнюю историю. Однако, каратэ – принципиально традиционная школа. Это проявляется во всем: в сущности стиля, в характере системы обучения, в особенностях структуры. В июне 1964 года состоялось официальное открытие мирового центра школы Масутатцу Оямы под названием Киокушин, что означает «Абсолютная истина».

С этого времени более 12 миллионов человек из 130 стран мира были зарегистрированы как члены ИКО. Киокушин – это одна из самых больших организаций боевого искусства в мире. В идеологии киокушин нет дискриминации ни по расовому, ни по религиозному принципу. Здесь никого не удивит поединок между бойцом ростом 150 см. и весом 65 кг и двухметровым бойцом весом 130 кг. Потому что только сам поединок выявит кто сегодня лучший.

Истинный боец, исповедующий философию каратэ, придерживается строгих принципов почитания и уважения старших, воздерживается от насилия, стремится к укреплению силы духа.

Киокушин каратэ является одним из ярчайших доказательств поистине безграничности возможностей человека.

Киокушин – это правда, правда, от начала и до конца. Пожалуй, нигде больше нет более честных поединков: бои проходят без защитного снаряжения, единственное оружие бойца – это он сам, а критерий оценки – фактическая невозможность спортсмена продолжать бой. Здесь каждый надеется только на себя, как сказал Ницше: «Ни один победитель не верит в случайность». Здесь победа не дается легко, только длительные тренировки, преодоление самого себя, боли, усталости и страха – именно так становятся чемпионами. Каратэ – вид боевого искусства, максимально приближенный к реальности, не терпящий компромиссов.

Девиз «главное не победа, а участие» не для каратэ. Необыкновенная стойкость и сила духа бойца – это следствие из его желания победить. Именно победить или умереть, третьего не дано. Проиграть – значит умереть дважды! Бойцы киокушин каратэ самые сильные в мире, они не останавливаются ни перед чем для достижения победы.

Стиль киокушин имеет свою специфику, выражающуюся в силовых, динамичных принципах ведения боя. В Киокушин каратэ не уклоняются от боя, не «отталкиваются» от противника, а ищут контакта с ним, навязывая активно-наступательную манеру «плотного», практически непрерывного боя, проводимого в очень высоком темпе.

В завершение статьи конечно же нужно сказать о ведущих спортсменах Федерации Киокушин каратэ Черкасской области. Ими являются:

- Онопченко Андрей – серебряный призер Чемпионата Европы 2000 г., чемпион Украины 2005 г.;
- Блуд Владимир – чемпион Украины 2005 г. КМС;
- Крыжановский Артем – чемпион Украины 2008 г.;
- Мельник Вадим – чемпион Украины 2007 г.;
- Гуцал Данила – бронзовый призер чемпионата Украины 2007 г.;
- Кукава Юрий – серебряный призер Кубка Украины 2008 г.

