

БОЕВЫЕ ИСКУССТВА

В РЕГИОНАХ УКРАИНЫ

ХМЕЛЬНИЦКАЯ ОБЛАСТЬ

ХМЕЛЬНИЦКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ОБЩЕСТВА «ДИНАМО» УКРАИНЫ



«Не каждому человеку суждено быть бойцом. Если дух слаб, то не помогут ни приемы рукопашного боя, ни оружие»

Имрих Лихтенфельд,
создатель системы «Крав-Мага»

Вопросы развития рукопашного боя и других видов боевых единоборств, как раздела физической подготовки военнослужащих, всегда представляют интерес для Вооруженных Сил, органов безопасности и правопорядка.

Теоретические основы разрабатываются на специальных кафедрах военно-учебных заведений и в специализированных научно-исследовательских институтах. В результате обобщения теоретического и практического опыта разрабатываются и внедряются новые методики в систему служебной подготовки.

В областную организацию «Динамо» входят коллективы физической культуры: управления МВД, СБУ, налоговой милиции; Госдепартамента по вопросам исполнения наказаний, в/ч 3053, в/ч 3043 внутренних войск МВД, Национальной академии госпогранслужбы, Хмельницкой таможни, главного управления МЧС.

Благодаря вниманию к развитию физической культуры и спорта среди сотрудников правоохранительных органов руководства Хмельницкой областной организации «Динамо» (председатель генерал-майор милиции Владимир Гаврилюк) и поддержке управления по делам семьи, молодежи и спорта Хмельницкой облгосадминистрации (начальник Александр Яковюк), боевые искусства в Хмельницкой области целенаправленно и динамично развиваются.

РУКОПАШНЫЙ БОЙ

Прикладной рукопашный бой является неотъемлемой частью профессиональной подготовки сотрудников правоохранительных органов.

Только в городе Хмельницком 9 секций по рукопашному бою, кроме того, в каждом из 23 районов области есть не меньше одного инструктора по боевой и специальной физической подготовке, в обязанности которого входит проведение занятий по рукопашному бою.

С 1999 года проведено уже 10 чемпионатов области по спортивному рукопашному бою. Лучшие рукопашники принимают участие во Всеукраинской «Динамиаде» (соревнования среди сотрудников правоохранительных органов: один год между областями, второй – между ведомствами). Спортсмены организации также принимали участие в международных турнирах по рукопашному бою в г. Гомель «Белая Русь», а также в Запорожье, Москве и Ярославле.

Среди наиболее ярких воспитанников хмельницкой динамовской школы рукопашного боя следует отметить мастеров спорта:

Руслана Иванчука – 4-кратного чемпиона Украины среди сотрудников правоохранительных органов и Вооруженных Сил, 3-кратного обладателя кубка Украины с 2003 по 2005 год, многократного чемпиона внутренних войск и МВД;

Сергея Полищука – многократного призера чемпионатов МВД, СБУ, чемпионата Украины среди сотрудников правоохранительных органов и Вооруженных Сил, призера чемпионата среди спецслужб СНГ.

Романа Решетника – многократного чемпиона госпогранслужбы, серебряного призера чемпионата среди правоохранительных органов;

Павла Куца – многократного чемпиона госпогранслужбы, серебряного призера чемпионата среди правоохранительных органов

Владимира Данилевского – многократного чемпиона налоговой милиции, серебряного призера чемпионата среди правоохранительных органов.

Есть и перспективные кандидаты в мастера спорта Дмитрий Гончар и Александр Харжевский – бронзовые призеры международного турнира по рукопашному бою «Белая Русь».

В марте 2008 года в Житомирской областной филармонии состоялась матчевая встреча между Житомирской и Хмельницкой областями. Житомирская область является одной из ведущих в Украине по развитию рукопашного боя (в их составе было четыре члена сборной Украины, два призера чемпионата Мира). Бои были достаточно зрелищными, и хотя по вердикту судей победили хозяева, по мнению специалистов, хмельницкие динамовцы дали достойный бой.



Чемпионы и призеры Хмельницкой области по рукопашному бою – динамовцы

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ БОЙ

Универсальный бой сегодня не имеет альтернативы в мире прикладных видов спорта. Это уникальное многоборье, включающее в себя полосу преодоления препятствий, стрельбу, бег, метание ножа и бой на ринге с нанесением ударов ногами, руками, удушающими и болевыми приемами.

Востребованность универсального боя объясняется тем, что единоборства, являющиеся основой спецподготовки правоохранительных органов и силовых структур, в своем развитии переросли рамки служебно-прикладной дисциплины и стали интересны обществу как виды спорта.

Наибольших успехов в этом виде спорта добился мастер спорта международного класса Руслан Иванчук – чемпион Мира, многократный чемпион Украины, чемпион и абсолютный чемпион внутренних войск МВД. В 2008 году Руслан также стал чемпионом Европы по годзю-рю каратэ.

Следует отметить перспективного кандидата в мастера спорта Александра Федосенка – призера чемпионата Украины, чемпиона западного территориального командования внутренних войск, призера чемпионата внутренних войск МВД.

В силу своей специфичности и отчасти оттого, что уже три года не проводятся чемпионаты Украины, этот вид спорта в области еще не приобрел массовости. Им занимается в основном личный состав взводов специального назначения внутренних войск, поскольку ежегодно среди них проводятся региональные и всеукраинские соревнования.



Руслан Иванчук

ПАНКРАТИОН

Этот древний вид спорта также представляет интерес для служебной подготовки личного состава силовых структур, поскольку его правила разрешают наносить удары в захвате, коленями и локтями в корпус, а также разрешаются удары в партере в корпус. Также в панкратионе есть вольная программа (показательные выступления). А это используется как инструмент профориентации молодежи к службе в силовых структурах.

Хмельницкая областная федерация панкратиона создана в 2006 году. С 1 сентября 2007 года открыто отделение панкратиона в ДЮСШ "Динамо".

Высоких спортивных результатов достигли: мастер спорта Павел Куц – чемпион Украины, кандидат в мастера спорта Дмитрий Дмитрач – чемпион Украины, мастер спорта Евгений Яворский, кандидат в мастера спорта Екатерина Ткаченко – чемпионка Украины, кандидат в мастера спорта Сергей Момот – серебряный призер чемпионата Украины, кандидат в мастера спорта Роман Айдаров – обладатель кубка Украины, серебряный призер 3-х Летних Всеукраинских Игр, кандидат в мастера спорта серебряный призер 3-х Летних Всеукраинских Игр Дмитрий Максименко.

Область занимает одно из ведущих мест в Украине: 3 место на чемпионате Украины 2008 года среди взрослых, в состав национальной сборной команды Украины на 2009 год входит 5 хмельницких динамовцев.

Ведущие тренеры: Домбровский Геннадий Владиславович (заместитель председателя Хмельницкой областной организации ФСО "Динамо" Украины, почетный президент областной федерации панкратиона, первый вице-президент областной федерации боевого самбо, 1-й дан по рукопашному бою, 2-й дан по панкратиону), Рудич Олег Владимирович,

Подрушник Вадим Михайлович (старший инспектор Хмельницкой областной организации ФСО "Динамо" Украины, президент областной федерации панкратиона, президент областной федерации универсального боя, вице-президент областной федерации боевого самбо, судья национальной категории по панкратиону, судья национальной категории по боевому самбо), Филиппчук Оксана Михайловна, Кушик Станислав Владимирович, Павлюк Дмитрий Георгиевич, Брюшно Сергей Владимирович.



Домбровский Г. В.



Чемпионат Украины по панкратиону 2008 г.



Подрушник В. М.

БОЕВОЕ САМБО

У этого вида спорта арсенал разрешенных действий еще шире: разрешены удары локтями и коленями в голову, удары в голову в партере, болевые и удушающие в стойке.

Областная федерация создана в 2008 году. Состав сборной области укомплектован преимущественно представителями правоохранительных органов, благодаря которым об-

ласть и заняла третье место на молодежном чемпионате и на чемпионате Украины среди взрослых.

Команда "Динамо – Хмельницкий" заняла 4-е место на I-м Международном турнире по боевому самбо "TEZ TOUR CUP" среди сильнейших европейских клубных команд. Два хмельницких динамовца принимали участие в чемпионате Мира по боевому самбо 2008 года.

Наибольших спортивных результатов достигли:

- заслуженный мастер боевого самбо Дмитрий Христюк – чемпион Мира среди профессионалов (в свое время проходил службу в спецподразделении группы "А" СБУ);
- мастер боевого самбо международного класса Юрий Пилипчук – чемпион Мира и Украины (проходил службу в Национальной академии МВД);
- мастер боевого самбо международного класса Павел Куц – чемпион Мира и Украины (служит в Национальной академии госпогранслужбы);
- мастер боевого самбо международного класса Дмитрий Дмитрач – серебряный призер чемпионата Мира и Украины (прошел срочную службу в внутренних войсках МВД);
- мастер боевого самбо Сергей Момот – чемпион Украины, обладатель Кубка Украины (преподаватель учебного центра УМВД).

Ведущие тренера: Рудич Олег Владимирович, Подрушняк Вадим Михайлович, Пилипчук Оксана Михайловна, Кушик Станислав Владимирович.



КИКБОКСИНГ

Хмельницкая областная организация Федерации кикбоксинга Украины WAKO проводит соответствующую работу, направленную на развитие этого вида спорта. В федерацию входят спортивные клубы в г. Камянец-Подольском, Нетишине, пгт Сатанов, пгт Городок; СК Радегаст, СК Ярослав, СК Файтер, СК Проскуров, СК Буревстник, СК Пульсар.

На кубке Украины 2008 года область заняла 3 место.

Спортивными достижениями Хмельницкую область прославили:

- мастер спорта международного класса Николай Особский – обладатель кубка Мира, многократный чемпион Украины (офицер Управления Государственной охраны);
- мастер спорта международного класса Погосян Эллада – обладательница кубка Мира, многократная чемпионка Украины;
- мастер спорта Дмитрий Особский – обладатель кубка Мира, многократный чемпион Украины, обладатель кубка Украины (офицер Управления Государственной охраны);

РУКОПАШНЫЙ БОЙ И ВОЕННО-СПОРТИВНОЕ МНОГОБОРЬЕ. ЧАСТНАЯ СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНО-МИЛИЦЕЙСКАЯ ШКОЛА «САМСОН-ПРАВО»

В 1996 году в городе Хмельницком была создана частная спортивная подготовительно-милицейская школа «Самсон-Право». Основателем школы, теперь ее неизменным директором и старшим тренером, является Оседлевич Гаррий Николаевич (мастер спорта международного класса по военно-спортивному многоборью, 3 дан по ВСМ, 2 дан по рукопашному бою). Большую поддержку и инициативу в содействии организации такой школы Гаррий Оседлевич получил от тогдашнего начальника городского управления милиции Сарело Петра Станиславовича и мэра города Хмельницкого Михаила Чекмана.

С детства Гаррий занимался разными видами боевых искусств: сначала вольной борьбой, боксом, потом – дзюдо. В армии ближе познакомился с понятием «рукопашный бой». В школе прапорщиков в г. Ленинграде, попав в десантный взвод, шесть месяцев под руководством опытных инструкторов непрерывно занимался армейским рукопашным боем. Сутью этих занятий была подготовка инструкторов по РБ. Далее, во время бессрочной службы в Чехословакии, был назначен инструктором-методистом по рукопашному бою, проводил подготовку личного состава части.

Особский Н., Панасюк Р., Особский Д., Панасюк М.



Погосян Э.

- мастер спорта Роман Панасюк – призер кубка Мира, многократный чемпион Украины, обладатель кубка Украины;
 - мастер спорта Олег Ковшов – обладатель кубка Мира, чемпион Украины, обладатель кубка Украины;
 - мастер спорта Максим Панасюк – чемпион Украины, обладатель кубка Украины;
- Все спортсмены входят в состав национальной сбор-

ной Украины на 2009 год.

Ведущие тренера области по кикбоксингу: Луговой Олег Александрович, мастер спорта Украины по кикбоксингу и контактному каратэ, президент Хмельницкой обласной организации «Федерация кикбоксинга Украины WAKO», судья международной категории по кикбоксингу (предоставивший материал для данной статьи), а также Морозовский Анатолий Павлович, Ходецкий Павел Анатолиевич, Лабатюк Анатолий Анатолиевич, Ковальчук Михаил Николаевич.



Ковшов О.

Во время вывода советских войск из Чехословакии, оставив службу, Гаррий решил посвятить свою последующую жизнь спорту и боевым искусствам.

Недоучившись из-за распада Советского Союза на факультете восточных единоборств при Минском национальном университете физической культуры и спорта, где Гаррий три года непосредственно брал уроки у наилучших мастеров вьетнамского рукопашного боя Вьет Во Дао профессором Нгуена Дзунга и Анна, вынужден был остановить учебу. Но, будучи фанатически привязанным в своих намерениях совершенствоваться в мастерстве боевого духа и в духовности боевых искусств, он ежегодно, ежемесячно, еженедельно и ежедневно повышал уровень своей подготовки.

Появились ученики, которые с неослабевающим увлечением вбирали предлагаемые им знания и умения единоборств, формировавших характер, уважение, дисциплину, позитивное настроение, боевой дух и здоровый образ жизни. Их становилось все больше и больше. Это были и взрослые, и дети, юноши и девушки. Приходилось разъезжать по городам и селам области. Положительные отзывы о его деятельности быстро дошли до верхушки власти в городе, и

именно тогда он получил предложение организовать официальную школу в Хмельницком, которая смогла бы объединить молодежь общими интересами в спорте и направить такое увлечение в верном направлении, то есть в подготовке к будущей профессии военного или милиционера.

К организаторскому делу приобщилась и жена Елена. Вместе они закончили факультет физического воспитания



Удар ногой наносит Черкасский Александр

Национального университета Каменец-Подольского. И уже более 12 лет возглавляют эту школу, которая ежегодно насчитывает почти 200 учеников в возрасте от 6 до 18 лет.

В школе культивируются два вида спорта: рукопашный бой и военно-спортивное многоборье. При занятиях такими видами спорта у воспитанников наблюдаются как функциональные физические, так и психологические изменения: гибкость, которая является следствием регулярных растяжек; ловкость, которая нужна в боевом искусстве для быстрого и последовательного выполнения разнообразных приемов; внимательность, которая обеспечивает постоянную готовность среагировать на изменения окружающей обстановки и предупреждению неожиданных внешних угроз; выносливость, которая дает возможность выполнять большой объем работы для достижения цели; координация, которая необходима для объединения физических и психологических процессов в эффективное и рациональное движение; точность, следствием которой является развитие конкретного и четкого мышления при принятии решений, как в повседневной жизни, так и во время поединка; сила, которая представляет собой один из важных факторов безопасности и ведения боя; уверенность, которая возникает при осмыслении способности защитить себя; повышение самооценки как результат позитивного отношения к жизни, знаниям и внутренней дисциплины.

Преподавая боевое искусство рукопашного боя, тренеры и инструкторы школы полностью осознают важность моральных ценностей в человеческих отношениях, и потому в процессе выполнения учебных программ способны учить им своих воспитанников в не более малой степени, чем техническому мастерству.

Четкий учебный план и дисциплинарные требования, смягченные гибкостью преподавания и внимательным отношением к потребностям своих учеников, составили в «Самсон-Право» такую благоприятную атмосферу отношений между учениками и преподавателями школы, которая способствует эффективной передаче знаний и умений тренеров и инструкторов своим ученикам. Именно благодаря этому школа может восхваляться достижениями своих учеников, среди которых есть уже немало чемпионов и призеров Украины, Европы и мира, как по рукопашному бою, военно-спортивному многоборью, так и по разностилевым видам поединка.

При содействии школы «Самсон-Право» развитие рукопашного боя распространялось и по всей Хмельницкой области. При школе «Самсон-Право» еще в 1999 году начало действовать Отделение Федерации рукопашного боя Украины, которое в 2001 году по инициативе Гаррия Оседлича переорганизовалось в Хмельницкую областную федерацию рукопашного боя и самообороны. Сегодня это одна из успешных спортивных Федераций, которая работает в Хмельницкой области. К ее деятельности привлеклись и другие спортивные секции и клубы области. Самые успешные из них: СК «Деражнянець» и Дунаевецкая районная федерация рукопашного боя и самообороны. Ежегодно федерацией проводится немало спортивных мероприятий. Последним из них, 15 февраля этого года в Хмельницком был проведен открытый Чемпионат области по рукопашному бою, в котором приняли участие 170 спортсменов. Эти соревнования уже стали традиционными, потому что проводятся уже в течение 6 лет в честь памяти воинам-интернационалистам, которые погибли в войне в Афганистане и других локальных войнах XX века. Прибыли на соревнование и спортсмены соседних областей: Львовской, Волынской и Винницкой.



Одни из лучших спортсменов школы «Самсон-Право» стали победителями на всеукраинских соревнованиях по рукопашному бою ВПО «Майбутне України» в г. Одесса, осень 2008 г.

Весной в 2004 году школа «Самсон-Право» получила предложение впервые выступить на соревнованиях по военно-спортивному многоборью (стрельба, рукопашный бой и рукопашный бой с холодным оружием). Попытка выступления спортсменов школы на Чемпионате и Первенстве Всеукраинской Федерации военно-спортивного многоборья была удачной. Троеборство оказалось очень захватывающим и интересным видом спорта.

Рукопашный бой был уже знакомым разделом, но рукопашный бой с резиновым ножом в одной руке требовал более разнообразной подготовки, и потому был воспринят «на ура». Во время проведения Чемпионата Всеукраинской Федерации руководители школы более конкретно обменялись мнениями с руководством Всеукраинской Федерации о перспективе совместимой деятельности и пришли к тому, чтобы организовать на территории Хмельницкой области Ячейку Всеукраинской Федерации военно-спортивного многоборья. Уже в 2006 году такая Ячейка начала действовать. Председателем Хмельницкой областной ячейки Всеукраинской Федерации военно-спортивного многоборья избрана Оседлич Елена Николаевна. Ежегодно проводятся отборочные областные соревнования по ВСМ для участия в Чемпионатах Украины, Европы и мира.



Ученики школы «Самсон-Право» — призеры Чемпионата Европы IMAF по разностилевым видам поединка (Польша, июнь 2008)

ГОДЗЮ-РЮ КАРАТЭ-ДО. СПОРТИВНЫЙ КЛУБ АРХИСТРАТИГА МИХАИЛА

О клубе и о себе рассказывает президент СК СКМ Воробьев Александр Александрович. До занятий каратэ занимался в секции вольной борьбы. В 1979 году стал заниматься в секции каратэ-до под руководством своего первого тренера, а в дальнейшем – товарища, Каштанова А.А. в г. Хмельницком. В 1983 г. закончил Хмельницкое артиллерийское военное училище и убыл по распределению в Чехословакию, где продолжал занятия каратэ стиля Годзю-рю.

Моими тренерами были Петер Яблонский (который впоследствии стал подполковником Словацкой армии, инструктором спецподразделений), Петер Клич. В 1990 г. участвовал в учебно-аттестационном семинаре в г. Малаховка Московской обл. под руководством Тадеуша Касьянова, где мне было присвоено звание инструктора по рукопашному бою. В 1998 г. Аттестовался на 1 Дан Шотокан каратэ-до по версии SKIF, в 2000 г. – на 2 Дан. С 2000 г. являюсь членом Федерации Джундокан Украины. На Гранд Гашуку в 2005 г. в Одессе под руководством президента Организации Джундокан Интернешнл Теруо Чинена (9 Дан Окинавского Годзю-рю каратэ-до) мне был присвоен 2 Дан Окинавского Годзю-рю каратэ-до. Я являюсь Мастером спорта Украины по каратэ-до, президентом спортивного клуба СКМ. Клуб СКМ является областным представителем Федерации Джундокан Украины в Хмельницкой области.

Спортивный клуб СКМ (спортивный клуб Архистратига Михаила) был основан в 2004 г. Тренерский состав клуба: Черный Владимир (МСМК, 1 Дан Годзю-рю, 1 Дан Шотокан-рю ITKF), Таратасюк Валерий (МСМК, 1 Дан Шотокан-рю SKIF), Воробьев Александр. Вице президентами клуба являются Самохин В., Станжицкий Л. За этот короткий срок существования клуба мы добились определенных успехов. В секциях клуба занимается более 150 человек. До 2008 г. по результатам участия воспитанников клуба в плановых соревнованиях Федерации Джундокан Украины Хмельницкая область по итогам года была в тройке лучших областей Украины. Наши спортсмены: Черный В. И., Комарницкий Алексей, Комарницкий Александр, Титаренко Леонид, Юзвизин Артем входили в состав сборной команды Украины Федерации Джундокан. Наши спортсмены являются неоднократными чемпионами и призерами Чемпионатов и Кубков Украины, международных турниров, чемпионатов Европы. В 2007 г. на чемпионате Европы в г. Одесса спортсмены клуба показали высокий результат, особо хочется отметить Черного Владимира, Комарницкого Алексея, Комарницкого Александра, которые стали чемпионами Европы, заняв первые места в своих категориях. Спортсмены нашего клуба также принимают участие в турнирах по Дзю-до, Панкратиону, где неоднократно зани-



в 1 ряду – братья Комарницкие Александр и Алексей, посередине – Титаренко Леонид; во 2 ряду – Воробьев Александр и Черный Владимир

те, кто изучает КАРАТЭ, никогда не должны злоупотреблять своими возможностями, чтоб не приносить людям боль без необходимости. Мастер Мяги постоянно подчеркивал, что жизненными приоритетами учеников должны быть: во-первых – семья, во-вторых – работа, в-третьих – занятия каратэ. В результате этого формируются высокоразвитые личности, которые делают ценный вклад в общество. Мы полностью разделяем мнение великого мастера, и это повлияло на выбор стиля, который мы практикуем. Кроме философского аспекта стиля, нам нравится его технические возможности, это выражается в применении различных технических действий (ударная, бросковая техника, применение болевых, удушающих приемов, различных видов удержаний). Стержнем практики Годзю-рю являются дыхательные упражнения, которые выполняются в форме ката. Занятия «контактными» видами единоборств предполагает высокую физическую подготовку. Поэтому в Годзю-рю уделяется особое внимание силовым упражнениям (упражнения с партнером, с отягощениями). Чтобы правильно понимать и практиковать стиль, необходим наставник. Мы нашли его в лице Теруо Чинена (9 Дан Окинавского Годзю-рю каратэ-до), Президента организации Джундокан Интернешнл и его ученика, Президента Федерации Джундокан Украины, заслуженного тренера Украины (5 Дан

мали призовые места. Тренерский состав клуба постоянно повышает свой профессиональный уровень, принимая участие в учебно-аттестационных семинарах различных видов единоборств. Поездки на соревнования, посещение семинаров, обеспечение инвентарем осуществляются благодаря меценатам.

Литературное значение слова «Годзю» в переводе с японского – «твердый-мягкий», а «Рю» означает «стиль». «Твердый» аспект Годзю-рю предполагает постоянное укрепление тела и духа, как боевых средств. «Мягкий» аспект отражает, по мнению основателя стиля Чоджуна Мяги (1888-1953) то, что



Мастера и ученики

те, кто изучает КАРАТЭ, никогда не должны злоупотреблять своими возможностями, чтоб не приносить людям боль без необходимости. Мастер Мяги постоянно подчеркивал, что жизненными приоритетами учеников должны быть: во-первых – семья, во-вторых – работа, в-третьих – занятия каратэ. В результате этого формируются высокоразвитые личности, которые делают ценный вклад в общество. Мы полностью разделяем мнение великого мастера, и это повлияло на выбор стиля, который мы практикуем. Кроме философского аспекта стиля, нам нравится его технические возможности, это выражается в применении различных технических действий (ударная, бросковая техника, применение болевых, удушающих приемов, различных видов удержаний). Стержнем практики Годзю-рю являются дыхательные упражнения, которые выполняются в форме ката. Занятия «контактными» видами единоборств предполагает высокую физическую подготовку. Поэтому в Годзю-рю уделяется особое внимание силовым упражнениям (упражнения с партнером, с отягощениями). Чтобы правильно понимать и практиковать стиль, необходим наставник. Мы нашли его в лице Теруо Чинена (9 Дан Окинавского Годзю-рю каратэ-до), Президента организации Джундокан Интернешнл и его ученика, Президента Федерации Джундокан Украины, заслуженного тренера Украины (5 Дан



Чемпионы СК/СКМ

Окинавского Годзю-рю Каратэ-до, 2 Дан Окинавского Рюкю Кобудо) Куся Валерия Модестовича (г. Одесса). Как говорит пословица: «Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать», поэтому необходимо посещать семинары, тем самым повышать свой уровень знаний. Мы не ограничиваем свою практику Годзю-рю изучением только традиционной техники, наши спортсмены постоянно принимают участие в различных видах соревнований (ката, ирикуми-дзю, ирикуми-го).

Тактика – составляет теорию и практику подготовки и ведения боя. Тактически подготовленный боец выбирает наиболее рациональное поведение во время поединка. Во время тренировочного процесса необходимо уделять время для разбора нестандартных ситуаций (ведение поединка против нескольких противников, на улице, вооруженного противника). Поэтому каждый боец должен совершенствовать свои умения и навыки не только в своем виде, но и уделять время для изучения других видов единоборств. Это даст возможность тактически правильно построить поединок, используя сильные стороны своей подготовки и найти слабые стороны в подготовке противника.

ПОДОЛЬСКИЙ ЦЕНТР ТРАДИЦИОННОГО КАРАТЭ «ПЕРЕСВЕТ»

О центре и о себе рассказывает президент Центра Пуча Владимир Иванович, заслуженный мастер спорта Украины, двукратный Чемпион Европы, серебряный призер чемпионата Мира, тренер высшей категории, доцент кафедры физического воспитания Хмельницкого института социальных технологий. Пуча В.И. – пятикратный чемпион Украины, чемпион Европы 2002, 2005 г., призер Чемпионатов Мира 2000, 2002, 2004 г.г.; с 1993 года ведет тренерскую работу. С 1996 года является тренером сборной команды Хмельницкой области по традиционному каратэ, а с апреля 2002 года является тренером сборной Украины в разделе „кумите“.

Подольский центр традиционного каратэ «Пересвет» в течение 10 лет занимается воспитанием подрастающего поколения на основе занятий традиционным каратэ-до. Тренировки в нем посещают около 200 юношей и девушек различного возраста. За эти годы хмельницкие спортсмены завоевали множество побед.

Подольский центр традиционного каратэ «Пересвет» – мощная организация, которая выросла из секции и сила ее заключается в первую очередь в высокопрофессиональном коллективе инструкторов, энтузиастов, людей, которые любят свое дело и знают, что делают.

Инструкторско-преподавательский состав Центра:

- президент Центра – Пуча Владимир Иванович;
- тренеры: – мастер спорта Украины, кандидат педагогических наук – Фигура Олег Владимирович; – мастер спорта Украины – Владюк Александр Дмитриевич; – мастер спорта Украины, чемпион Европы – Корнеев Андрей Александрович.

Спортсмены нашего центра принимают участие во всеукраинских и международных соревнованиях различного уровня и стабильно показывают высокие результаты.

За 2006, 2007 годы спортсмены Центра показали следующие результаты:

- Чемпионат Украины, Кубок Украины – 61 награда разного уровня;
- Чемпионаты Европы – 1 золотая, 3 бронзовых награды;
- Детский турнир в г. Люблин – 2 золотых, 3 серебряных, 2 бронзовых награды;
- Международный турнир в г. Вильнюс (Литва), в 2007 г. – 3 золотых, 3 серебряных, 2 бронзовых награды;
- Международный турнир в г. Вроцлав (Польша), в 2008 г. – 9 золотых, 3 серебряных, 5 бронзовых наград;
- Чемпионат Украины 2008 года – 7 золотых, 3 серебряных, 2 бронзовых;

В состав сборной Украины вошли четверо хмельничан, воспитанников Центра «Пересвет».

- Кубок Украины 2008 года – 5 золотых, 1 серебряная, 4 бронзовых;
- Кубок Европы 2008 года – 3 место.

Подольский центр традиционного каратэ „Пересвет“ – организация, которая развивает традиционное каратэ на Подолье и занимается воспитанием подрастающего поколения. При содействии городского комитета физической культуры и спорта два раза в год Центр проводит соревнования на Первенство города, в которых принимают участие порядка 150 спортсменов. Значительное вни-



Пуча В.И., в центре – Майкл Кроу, Генеральный секретарь международной федерации традиционного каратэ, справа – Корнеев А.А.

мание уделяется морально-этическому воспитанию детей и физическому оздоровлению. Дети и молодежь вовлекаются не только в спортивную деятельность, но и посещают художественные выставки, среди учеников центра постоянно проводится конкурс-анализ «Как я вижу КАРАТЭ», который помогает определить влияние тренировок на ребенка.

Два, три раза в год инструкторы обязательно проходят технические семинары, где повышают свой профессиональный уровень, знакомятся с новыми методами педагогики.

Постоянно разрабатывается и издается методическая литература, с 2006 года организован спортивно-оздоровительный лагерь в живописных Карпатах на 50 детей, проводятся теоретические занятия различной тематики.

На вопрос о понятии «тактика» в боевом искусстве, которым я занимаюсь, постараюсь ответить коротко. Глобально – это использование уязвимых мест соперника, его слабостей в защите и атаке. Создание условий для того, чтобы соперник «раскрылся» и мгновенное использование этого для своей атаки, что требует постоянной концентрации, высоких физических кондиций и психологической устойчивости. Временной отрезок для использования своего преимущества часто очень мал (доли секунды), чем и обусловлены высокие требования к технике исполнения ударов, защитных действий, перемещений, дыхания и т. д.

Почему я выбрал и занимаетесь именно этим боевым искусством? Название Вашего журнала – лучший ответ на этот



вопрос. В практике каратэ вижу безграничные перспективы развития личности, и как полноценного члена современного общества в том числе.



Воспитанники школы

ФЕДЕРАЦИЯ АЙКИДО ХМЕЛЬНИЦКОЙ ОБЛАСТИ

О федерации и о себе рассказывает Мацюк Сергей Александрович. Айкидо он начал заниматься в мае 1992 года. Карьера, как профессионала, началась с декабря того же года, когда аттестовался на 6 кю. Обладателем черного пояса он стал в 1999 году у Шихана, мастера 8 дана, Масатаке Фудзито. 2 дан защитил в 2000 году у того же мастера.



В нижнем ряду: Завгородний Василий (4 кю), Питер Бака, Нидерланды (5 дан), Мацюк Сергей, Симонова Елена; в верхнем ряду: Богданюк Сергей (5 кю), Гвозденко Николай (1 дан)

После занятий вольной борьбой и каратэ киокусинкай я пришёл в мир айкидо и погрузился в него с головой. Ощущение того, что ты не должен своими мышцами останавливать партнёра или соперника, произвело на меня очень большое впечатление. И тогда под руководством учителя, Шмыгина Игоря Юрьевича, я начал постигать все секреты этого прекрасного боевого искусства. Айкидо – это не только физическое воспитание, а и духовное.

Самым тяжёлым для меня был 3-й дан, в 2004 году. Защищал я его у своего учителя, Заслуженного тренера Украины по Айкидо, обладателя 5 дана по Айкидо, Шмыгина И.Ю., чем очень горжусь.

Значение понятия «тактика» в Айкидо очень велико. В моём понимании – это река с сильным течением, которому бесполезно сопротивляться, его можно только перенаправить в нужном Вам направлении во избежание столкновения, с её всепоглощающей силой и энергией.

Федерация Айкидо Хмельницкой области была зарегистрирована в 2001 году. Много людей проходят через федерацию, и неважно, имеют ли они степени по Айкидо, или занимаются для здоровья. Суть в том, что мы объединены таким видом боевых искусств, как Айкидо. Федерация воспитала очень многих хороших спортсменов, таких как: Гвозденко Николай (1 дан), Лобанчук Игорь (1 дан), Пижик Алексей (1 кю), Завгородний Сергей (2 кю), Завгородний Василий (4 кю). Эти люди имеют своих учеников и достижения.



Мацюк С.А. среди своих воспитанников

ШКОЛА СИНГИКЬО КАРАТЭ

Рассказывает основатель школы Сингикьо Каратэ Гнатюк Владимир Николаевич (4-дан). Закончив факультет физического воспитания Каменец-Подольского Государственного Университета, Владимир выбрал боевые искусства своей профессией. Является тренером и преподавателем Контактного каратэ, Козацкого двобою и ушу на отделении Шепетовской районной ДЮСШ ВФСТ «КОЛОС». Возглавляет областные филиалы ВФБМ Контактного каратэ, ВФ Козацкого двобою, почетный президент областного филиала УФУ в Хмельницкой области

Несколько слов о школе. Девиз школы: «Не пытайтесь повторить путь древних, а старайтесь найти то, что они искали». Сингикьо – контактная школа, поэтому активно развивает на своей базе такие направления, как контактное каратэ, ушу саньшоу и козацкий двобой. В школе Сингикьо (Син – Дух, Ги – тело, Кьо – Учение) разработаны свои формальные комплексы (ката) с оружием, в том числе и аттестационные программы, боевой и спортивные разделы. В техническом арсенале помимо ударной техники, в которой используется переход от круговой траектории к прямой, также активно используются захваты и броски. Тактика заключается в сбивании ритма атаки противника посредством расширения и сжатия боевого пространства. За время своего существования школа подготовила более 3-х десятков чемпионов Украины по контактному каратэ и козацкому двобою. Ученики школы неоднократно побеждали на чемпионатах и первенствах Хмельницкой области, в панкратионе, фри-файте, кик-боксинге. В 2007 году сборная Хмельницкой области стала серебряным призером на кубке Украины по козацкому двобою в г. Днепрпетровске.

Несколько слов о направлениях, которые культивирует школа:

Контактное каратэ. В правилах контактного каратэ есть три вида контакта: фул, лайт, семи. В каждом из них по несколько версий, включая семи-контакт традиционный, где бойцы ведут бой по правилам традиционного каратэ. Одним словом, правила таковы, что в соревнованиях охотно принимают участие представители других видов единоборств. Соответственно подготовка бойца в таком широком диапазоне соревновательного процесса требует серьезной технической и психологической подготовки. Также предусмотрены соревнования по ката жестких и мягких стилей, сольные композиции с оружием и без, где представители разных направлений могут в полной мере выразить красоту, самобытность и эффективность своих школ.

Ушу. Ушу – самый молодой вид в нашей области. На должном уровне он начал развиваться благодаря руководству Украинской Федерации Ушу (УФУ) в лице президента Чаканова О.В., вице-президента по традиционному направлению Федорцова В. Открытость готовность к сотрудничеству, высокий профессионализм руководства УФУ может послужить положительным примером для других федераций. Хотелось отметить, что куратором УФУ является китайский мастер ушу Му Юй Чун, который на нашей базе ВФСТ «Колос» г. Шепетовка проводил областной семинар по Циган. Также инструкторы нашей школы принимали участие в семинаре в г. Одесса, где мастер Му Юй Чун и вице-



Гнатюк В.Н. (в центре) и инструкторы Школы Кузёмкин Ю. (1 дан), Колесников Д. (1 дан)

президент УФУ Федорцов В. проводили подготовку по внутренним направлениям традиционного ушу (тайцзи цюань, син и цюань, циган), способом реабилитации и лечения на основе Китайской традиционной медицины. Эти знания крайне необходимы для обогащения и совершенствования в контактных единоборствах. Поэтому мы способствуем в нашей области развитию традиционного направления ушу и, естественно, его контактного раздела сань-шоу.

Козацкий двобой. Боевые искусства, помимо всех известных добродетелей, должны способствовать развитию любви к своей стране, культуре, одним словом формировать в бойце чувство здорового (истинного) патриотизма. Поэтому хорошо, что у нас есть национальная боевая система, которая является не только наследием Казаков – Запорожцев, но и современным видом спорта, со своей методикой занятий, правилами соревнований и главное – философской концепцией, что для нашего общества особенно важно. Казацкая идея – наш духовный стержень, на который отзывается наша реликтовая, генная память. Есть, конечно, те, кто критически отзывается о древнем происхождении казацкого боевого искусства. Я же глубоко убежден, что никакая критика не может помешать успешному развитию национальной боевой системы. Смелый поиск и титанический труд адептов Собора, Спаса, Боевого Гопака – яркое доказательство тому. В общем, козацкий двобой – это огромная заслуга нашего земляка, президента ВФБИ Контактного Каратэ и ВФ Козацкого Двобою Поповича А.В.; это очень широко образованный человек, общественный деятель, патриот Украины, истинный учитель боевых искусств. Я с гордостью считаю его своим УЧИТЕЛЕМ.

