

БОЕВЫЕ ИСКУССТВА В РЕГИОНАХ УКРАИНЫ ПОЛТАВСКАЯ ОБЛАСТЬ

«СЕЙ РЕЙ КЕН» – «ДУША МЕЧ»

Федерация «Сей Рей Кен» (переводится как «Душа меч») существует в г. Кременчуге с 2006г. и культивирует одно из древнейших боевых искусств – джиу-джитсу. Руководит федерацией **Олег Анатольевич Березовый**.



Олег Березовый

«Больших достижений у нас пока нет, но мы стремимся, участвуем в турнирах. Так весной 2008 года один из наших адептов Иван Лукаш стал бронзовым призёром всеукраинского чемпионата по Джиу-Джитсу, который проводился в г.Одесса. Мы регулярно участвуем и проводим соревнования на городском уровне», – сообщил нам Олег Анатольевич.

Олег Березовый – прекрасный пример для своих учеников. Его энергия и дух, присущие подлинному фанату боевого искусства, является тем ориентиром, на который должны равняться люди, решившие встать на Путь Будо. Так начинал и сам Олег. «В боевые искусства я пришёл в раннем детстве. Начал заниматься с 6 лет, сначала Дзю-до, а потом Айкидо. После службы в армии, где познакомился с рукопашным боем, думал нашёл идеальную систему, но однажды один из друзей уговорил пойти на Джиу-Джитсу и после первого занятия сомнений уже не оставалось – это моё. Это искусство очень практично и включает в себя ряд техник: удары руками и ногами, броски, использование болевых контролей, а также уязвимых точек. Базируется техника на знании оружия Гатаны, Посоха, Сёте. Понятие «тактика», в моем понимании, заключается в навязывании своего стиля боя, как бы ставя ловушки. Успешно применяется система углов, то есть, когда удар не блокируют, а перенаправляют или он просто соскальзывает в пустоту. Таким образом эффективная защита не требует больших физических затрат».



Спортсмены федерации «Сей Рей Кен»

ВИЗИТКА. ЛУЧШИЕ БОКСЕРЫ ПОЛТАВЩИНЫ



После успешных выступлений

Семеняга Константин Владимирович начал свою деятельность в сфере физической культуры и спорта с 1996 года тренером-преподавателем бокса детско-юношеской спортивной школы «Аскон» (г. Полтава). С 2001 года работает тренером-преподавателем по боксу областной школы

высшего спортивного мастерства (ОШВСМ). В 2005 году назначен директором ОШВСМ. За свою тренерскую карьеру подготовил 1 мастера спорта Украины международного класса, 6 мастеров спорта Украины. Среди наиболее известных его воспитанников: победитель первенства Европы и мира из бокса среди юношей 2001 года, бронзовый призер Кубка мира 2006 года Николай Семеняга, бронзовый призер первенства Европы среди кадетов 1999 года, серебряный призер первенства Европы среди юниоров 2001 года Евгений Безуглов, бронзовый призер первенства Европы среди юниоров 2007 года Александр Трифонов. В 2001 году Константину Владимировичу присвоено спортивное звание «Заслуженный тренер Украины» по боксу.

Мельник Михаил Иванович, мастер спорта СССР по боксу, начал свою деятельность с 1985 года тренером-преподавателем по боксу Кременчугской детско-юношеской спортивной школы. С 1986 года работал директором этой ДЮСШ. С 2007 г. работает тренером-преподавателем по боксу областной школы высшего спортивного мастерства. За свою тренерскую карьеру подготовил 1 заслуженного мастера спорта Украины, 1 мастера спорта Украины международного класса, 6 мастеров спорта Украины. Среди самых известных его воспитанников: победитель первенства Европы по боксу среди юниоров 1997 года Дениз Юлдашев, чемпион Европы по боксу 2006 года, бронзовый призер Кубка мира, ЗМС Поящика Денис. В 1997 роке Михаилу Ивановичу присвоено спортивное звание «Заслуженный тренер Украины» по боксу.

Каракулов Николай Георгиевич начал свою деятельность в сфере физической культуры и спорта с 1984 года учителем физкультуры средней школы № 17 (г. Кременчуг). С 1997 года работает учителем-преподавателем бокса в клубе спортивных единоборств «Легион» (г. Кременчуг). В 2003 году Николай Георгиевич становится тренером-преподавателем бокса в Полтавской областной школе высшего спортивного мастерства. Мастер спорта по боксу. Один из лучших судей мира, судья международной категории Всемирной боксерской ассоциации. Обслуживал чемпионаты на Кубке Европы, Мира, международные турниры. Является председателем судейской коллегии Полтавской областной федерации бокса. Среди наиболее известных его воспитанников мастер спорта, серебряный призер чемпионата Европы среди кадетов Евгений Шестидисятний. Николай Георгиевич является вторым тренером Заслуженного мастера спорта, члена сборной команды Украины Поящика Дениса, который за время своих выступлений неоднократно становился победителем и призером Всеукраинских и международных соревнований.

В 2008 году Николай Каракулов добыл в борьбе право судить соревнования по боксу на XXIX летних Олимпийских играх.

Семеняга Николай Константинович начал заниматься боксом с 1995 г. в 10-тилетнем возрасте в ДЮСШ бокса «Ас-кон» у тренера-преподавателя Семеняги К.В. В 1999 году он впервые становится победителем Первенства Украины среди юношей. В 2001 г. Николай побеждает в Первенстве Европы среди кадетов в г. Ливерпуль и в Первенстве Мира среди кадетов в г. Баку и в этом же году выполняет норма-

тив Мастера спорта Украины. С 2001 г. Николай является членом национальной сборной команды Украины. В 2003 году он становится победителем II Всеукраинских спортивных игр Украины. За время своих выступлений Николай Семеняга неоднократно становился победителем и призером Всеукраинских соревнований, Международных турниров и III летних спортивных игр Украины. В 2005 году стал чемпионом Украины, занял 5 место в Чемпионате Мира в Китае, 5 место на Кубке Мира в Москве. В этом же году он выполнил норматив Мастера спорта Международного класса. В 2006 году занял 5 место на Чемпионате Европы в Болгарии. В 2007 году стал двукратным чемпионом Украины, бронзовым призером Кубка Мира.

Мастер спорта Украины международного класса по боксу, воспитанник Полтавской областной школы высшего спортивного мастерства **Александр Игоревич Трифонов** тренируется у Заслуженного тренера Украины по боксу **Константина Владимировича Семеняги**. Победитель чемпионата Украины среди юниоров 2007 года, бронзовый призер чемпионата Украины 2009 года, бронзовый призер чемпионата Европы по боксу среди юниоров 2008 года (г. Сомбор, Сербия).



Мастер спорта Украины международного класса по боксу Александр Трифонов

Поящика Денис Юрьевич начал заниматься боксом с десяти лет в спортклубе «Легион» у тренеров-преподавателей Мельника М.И. и Каракулева Н.Г. Восемь лет упорных тренировок и вот оно – важное достижение – в 2003 году Денис выполняет норматив мастера спорта. В 2004 году он становится Чемпионом Украины и уже в следующем году включается кандидатом в национальную сборную команду Украины и выполняет норматив мастера спорта международного класса. В этом же году Денис становится бронзовым призером Чемпионата Украины, заняв второе место на Кубке Мира среди нефтяных стран. В 2006 г. ему присвоено звание Заслуженного мастера спорта, и он включен в национальную сборную команды Украины. В этом же году Денис становится Чемпионом Украины, Чемпионом Европы в Болгарии, занимает третье место на Кубке Мира в Азербайджане. В 2007 г. Денис Поящика принял участие в международном турнире в Иране и занял первое место. За время своих выступлений он неоднократно становился победителем и призером Всеукраинских и международных соревнований.

ИСТОРИЯ КИКБОКСИНГА НА ПОЛТАВЩИНЕ

Кикбоксинг (от англ. 'kick' – бить ногой и 'boxing' – бокс), вид спорта на основе восточных единоборств: каратэ, тхэквондо, муай-тай (тайского бокса), ушу и английского бокса. По правилам классического кикбоксинга, бой ведется в полный контакт на всех уровнях, т.е. удары наносятся в полную силу в голову и в корпус как руками, так и ногами. Наиболее эффективные удары ногами, заимствованные из восточных единоборств, в сочетании с боксерской техникой рук делают кикбоксинг сбалансированной и универсальной системой. Боксерские навыки, связанные с работой в голову, и возможность атаковать противника с дальней и средней дистанции позволяют кикбоксерам успешно противостоять представителям любых единоборств, практикующих ударную технику. Специфика боев в полный контакт требует от спортсмена особой физической и психологической подготовки.

Кикбоксинг представляет собой гармоничный сплав классического английского бокса и каратэ. Этот вид единоборств зародился в середине 70-х годов практически одновременно в США и Западной Европе. Чуть позже в кикбоксинг были добавлены элементы техники из таэквон-до и тайского бокса. С тех пор, кикбоксинг стал и до сего дня является тем боевым искусством, которое наиболее удачно объединило многовековые традиции и опыт Запада и Востока.

В Советском Союзе первая общественная организация кикбоксинга была организована только в сентябре 1989 года в Киеве, и лишь в 1990 году произошло официальное признание Госкомспортом СССР кикбоксинга, как вида спорта, создание Всесоюзной Федерации кикбоксинга и вступление её во Всемирную ассоциацию кикбоксёрских организаций (ВАКО), а также в ИСКА и ПКО. В 90-х годах множество мировых, европейских Чемпионатов и турниров проходит уже в Португалии, Югославии, Болгарии, Турции, Греции, Украине, Прибалтике, России.

На сегодняшний день в мире существует множество федераций кикбоксинга, культивирующих как любительский, так и профессиональный кикбоксинг. Наиболее популярные в Мире и Украине – ВАКО, ИСКА, АЯКСА, ВПКА, ПКО. Одна только ВАКО объединяет более 96 Федераций различных стран, всех континентов и ставится задача добиться включения кикбоксинга в число олимпийских видов спорта в самое ближайшее время.

В мае 2008 года Федерации кикбоксинга Украины (по версии ВАКО) был присужден статус Национальной федерации кикбоксинга Украины.

Представителем национальной федерации кикбоксинга Украины в Полтавской области является Полтавская областная первичная организация Федерации кикбоксинга Украины, президентом которой является **Руслан Александрович Стрежемецкий**, аспирант Национальной Академии Наук Украины, помощник народного депутата Украины. Данная организация была создана в 2004 году с целью популяризации и развития программ всех видов кикбоксинга в Полтаве и Полтавской области как одной из систем физического воспитания и здорового способа жизни населения. Главным тренером организации является **Коваленко Олег Владимирович**, который с 1992 года способствовал развитию данного вида спорта при СК «Гепард» учредителем которого был **Руслан Александрович Стрежемецкий**. В связи с тем, что СК «Гепард» был первым клубом в Полтаве, культивировавшим и развивавшим кикбоксинг и кик-тай боксинг в Полтаве и Полтавской области, его деятельность способствовала развитию и созданию спортивных клубов аналогичного профиля на Полтавщине. В связи с стремительным развитием кикбоксинга в Полтаве и области Стрежемецким Р.А. была предложена идея о целесообразности создания Полтавской областной первичной организации Федерации кикбоксинга Украины. Были приглашены представители спортивных клубов Полтавы и Полтавской области которым



Президент и главный тренер с воспитанниками



Кикбоксинг – гармоничный сплав классического английского бокса и каратэ

было предложено принять участие в организации Областной Федерации и в дальнейшем вступление в Областную Федерацию. Президентом которой единогласно был выбран Руслан Александрович Стрежецкий. На настоящий момент Областная Федерация развивается и постоянно расширяется, её активными членами являются такие спортивные клубы и организации как: ДЮСШ г.Хорол, ДЮСШ №4 г.Полтава, СК «Гепард», СК «Тайфактор», СК «Рамзан», также работают секции кикбоксинга в смт. Новые Санжары, г. Карловка, г. Моргород, г. Комсомольск.

Президент Областной Федерации Руслан Александрович Стрежецкий стоял у истоков развития кикбоксинга, финансировал спортивные мероприятия, организовывал спортивные сборы и спортивные лагеря для оздоровления спортсменов, открыл отделение в школе – интернате для детей из малоимущих семей и детей-сирот, обеспечил приобретение спортивного инвентаря и оборудования.

Областная Федерация имеет очень активную поддержку Областной Государственной администрации в лице главы по делам физической культуры и спорта **Пожечевского В. А.**

Значительный вклад в развитие кикбоксинга внес и главный тренер Областной Федерации **Олег Владимирович Коваленко**, который за время тренерской деятельности воспитал несколько поколений спортсменов – победителей и призёров Всеукраинских и Международных соревнований, а также кандидатов и мастеров спорта. Многие из воспи-



Юный чемпион Ашот Хачатурян

танников после окончания активной спортивной карьеры остались в кикбоксинге тренерами, их ученики уже сейчас входят в состав сборной команды области и достойно представляют ее на Всеукраинских и Международных соревнованиях.

Ведущими воспитанниками Областной Федерации являются: Хачатурян Антон (КМС), Калугин Олег (КМС), Строков Юрий (КМС), Захаров Леша (КМС), Педько Ярослав (КМС) и многие другие.

ФРИ-ФАЙТ

Об этом виде боевых искусств мы неоднократно рассказывали на страницах нашего журнала. О том, что фри-файт – нечто большее, чем просто универсальная система подготовки бойца, убедительно говорит тренер высшей категории, мастер спорта международного класса **Владимир Николаевич Шемаров**.



Владимир Шемаров

«Занимаюсь я боевыми искусствами с 12-ти лет. Начиная заниматься дзюдо, пробовал себя и в каратэ, и в рукопашном бое; занимался боксом и джиу-джитсу, но окончательно определился в выборе системы фри-файт в 2002 году. С этого времени постоянно выступаю на соревнованиях по смешанным стилям, в основном по фри-файту. В 2003 году стал чемпионом Евразии по кик-джицу, в 2004 году команда Полтавской области стала первым в истории Украины обладателем Кубка Украины по фри-файту, в августе 2004 выиграл Международный турнир в Латвии (Голландия-Украина), в октябре 2004 выиграл Международный мастерский турнир в Лейпциге по фри-файту, в 2005-м стал чемпионом Украины по фри-файту, а в 2006-м я и мой ученик Владимир Папуша

заняли 2-ое место на чемпионате мира в Португалии. Под моим руководством команда Полтавской области постоянно находится в числе ведущих областей в Украине по развитию данного вида единоборств, а в 2006-2007 г. по итогам года занимала первое место. На сегодняшний день в области есть 3 МСМК, 5 МСУ, 8 КМСУ и много спортсменов, имеющих 1-ый разряд. Огромное развитие получил фри-файт именно в Комсомольске, откуда я сам родом и где проживаю. С 2002 года мы проводим Всеукраинские и международные турниры по фри-файту с привлечением ведущих спортсменов Украины и России, уже 4 года подряд Комсомольск принимает в своих стенах Чемпионат Украины среди детей, юношей и юниоров, а в этом году принимал еще и официальный чемпионат Украины дивизиона «ЭЛИТА», в котором принимают участие только призеры и чемпионы Чемпионата Украины. В 6-ти весовых категориях соревновались лучшие спортсмены Украины, завоевывавшие себе право выступать на этом турнире на протяжении всего года, и только четверка сильнейших имела такой шанс. В итоге двое представителей Полтавской школы фри-файта стали Чемпионами Украины: Игорь Кирбук (57кг) и Владимир Папуша (74кг.).

Наш Полтавский областной центр Всеукраинской федерации фри-файта и контактных единоборств существует официально с 2004 года и за это время мы добились серьезных результатов. Сегодня у нас работает 4 тренера, имеющих высокую квалификацию и постоянно ее повышающих. Уже работает филиал нашего Центра в Лубнах, а в ближайшее время планируем начинать работу в Полтаве и в Кременчуге.

Уже достигнута предварительная договоренность с руководством Полтавского облуправления по физической культуре и спорту, которое оказывает огромную поддержку нашему молодому виду спорта, о проведении в феврале 2009-го года в Полтаве Кубка Украины по фри-файту.

Основной зал нашего Центра находится в Комсомольске, где у нас специально оборудованный спортивный зал



Юношеская сборная Полтавской области по фри-файту

европейского уровня, в котором сейчас тренируется более 50-ти человек. Огромную благодарность хотелось бы выразить руководству ООО «Славутич-Руда-Украина» **Морозу Александру Григорьевичу и Трефилову Анатолию Николаевичу**, которые и помогли с этим спортивным залом, и постоянно поддерживают наших спортсменов.

На мой взгляд, фри-файт на сегодняшний день – самая универсальная и самая лучшая система подготовки не просто бойца-универсала, но, в первую очередь, полноценного для общества **ЧЕЛОВЕКА**, который не пойдет проверять полученные знания на улицу. Человека, у которого есть жизненные ценности: Родители, Украина и Учитель. Это основные моральные ценности, которые, по-моему, присущи любому нормальному человеку. У всех есть родители, которых надо уважать и любить; у всех есть Родина, которая дана нам свыше, и где нам предстоит жить; и любой человек на протяжении всей своей жизни постоянно чему-то учится, а люди, передающие свои знания, заслуживают **УВАЖЕНИЯ!** Этому и учит фри-файт!

Если же говорить о тактической стороне фри-файта, как универсальной боевой системы, то можно сказать так. Набор технических приемов огромен, а каждый спортсмен – индивидуальность и выбирает то, что больше подходит именно ему. Но все-же есть основной принцип – в фри-файте нет отступления назад, так как этим боец предоставляет своему сопернику преимущество для атаки. Если ты лучше бьешь – пожалуйста, бей, если бьет лучше соперник – борись, делай болевые и удушающие, вариаций для победы огромное количество!



Удушение ногами



Бросок



Сборная Украины во главе с Андреем Петровичем Старовойтом на Чемпионате мира 2006