

БОЕВЫЕ ИСКУССТВА В РЕГИОНАХ УКРАИНЫ КИЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ

КИЕВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ОЛИМПИЙСКОГО ТХЕКВОНДО (КОФОТ)

Сегодня братья **Андрей и Роман Страховские** широко известны в спортивной жизни Киевщины. Андрей Андреевич Страховский – Президент Киевской областной федерации олимпийского тхеквондо, Роман Андреевич Страховский – главный тренер сборной Киевской области по тхеквондо ВТФ. Оба – прекрасные спортсмены, талантливые организаторы и грамотные методисты. Что привело их в корейское боевое искусство и с чего начинался их спортивный путь?



Роман Страховский



Президент Федерации Андрей Страховский выполняет технику тхеквондо в прыжке

«В тхеквондо нас с братом привело, наверное, мальчишеское любопытство – хотелось попробовать, что это за вид спорта, – рассказывает Роман Страховский, – привлекало и то, что тхеквондо – боевое искусство. Поэтому мы нашли в Киеве секцию, и начали ездить туда на тренировки. Со вре-

менем мы «втянулись», появились первые успехи – и стало понятно, что это серьезно! В 19 лет стал Чемпионом Украины, получил разряд Мастер спорта Украины по тхеквондо ВТФ. Призер международных соревнований. Во время службы в армии Украины старшие командиры просили продолжать службу на контрактной основе, но армия меня не привлекала с профессиональной точки зрения. Хотя, отметить надо, что курс молодого бойца пошел мне на пользу – я активно применяю в своих тренировках армейское «надо значит надо!» Уволился из армии сержантом, с грамотами и благодарностями. После службы стал продолжать тренироваться как спортсмен и вел группу начальной подготовки, но понял, что за двумя зайцами не угнаться. И посвятил себя тренировкам молодых тхеквондистов. Сегодня у меня 2 дан по тхеквондо ВТФ и я считаю, что процесс совершенствования своего личного мастерства обязателен для тренера, воспитывающего спортсменов. Фактически, самосовершенствование через упорные тренировки – путь, не имеющий конца».



Химинчук Юлия в 12 лет уже стала КМС по тхеквондо ВТФ

Киевская областная федерация олимпийского тхеквондо (КОФОТ) была основана Романом и Андреем Страховскими в 2004 году. Сегодня её руководитель Андрей Страховский, МС Украины по тхеквондо ВТФ, участник Чемпионатов Европы и Мира (Мадрид-2005), говорит о своем детище с гордостью:

«Наша федерация представлена многими чемпионами Украины в разных категориях этого вида спорта, мы воспитали 7 мастеров спорта и более 30 кандидатов в мастера спорта. Спортсмены принимали участие в чемпионатах мира и Европы. Выступают на других международных соревнованиях, где неизменно показывают хорошие результаты. В 2008 году на базе КОФОТ, при поддержке её почетного президента, генерального директора страховой компании «Галактика»



Спортсмены Федерации

Максима Удовиченко, создан спортивный клуб «Император», в который входит подавляющее большинство спортсменов сборной команды Киевской области по тхеквондо».

«Тхеквондо – не только весьма эффектное, но, в первую очередь, очень эффективное боевое искусство, – продолжает Роман Страховский. – Как в любом искусстве, здесь важную роль играет умение тактически грамотно строить поединки, уметь выбирать стратегию схватки. В тхеквондо одной из важнейших составляющих успеха является тактика. Физической и технической подготовки спортсмена не всегда достаточно для победы, нужно еще и правильно провести бой. Ключевым в этом вопросе является первый раунд поединка, а также подсказки секунданта, который наблюдает за боем «со стороны». С каждым соперником нужно выбирать свою тактику – или атаковать, или защищаться, работать «вторым номером». Это захватывающий вид Будо!

И напоследок всех спортсменов и читателей журнала поздравляю с 2009 годом, желаю боевого духа, по больше радостных событий в вашей жизни и Олимпийского здоровья!»



СК «Император» во главе с Максимом Удовиченко

«ТОДОМЭ»– ОРУЖИЕ, КОТОРОЕ ВСЕГДА С СОБОЙ

*Из беседы о тактике в каратэ с Мастером 5 Дана, Судьёй Международной категории, Заслуженным тренером Украины, Президентом Ассоциации Традиционного Каратэ-до г. Белая Церковь, **Брунько Владимиром Ивановичем.***



Владимир Брунько

Акценты в тактической подготовке бойца каратэ

«Как бывший военнослужащий Вооруженных Сил, офицер, могу сказать, что вообще-то тактика – это теория и практика подготовки ведения боя. А так как каратэ – боевое искусство, то это понятие применимо и здесь. Каратэ – это очень сильная система, школа подготовки воина. Сильна она своими традициями и методиками. Каждое движение строго регламентировано. Есть много упражнений, методик, тестов, позволяющих понять свое тело и главное – научиться собирать его. Ведь только собранным телом можно хорошо управлять, координировать действия мышц. Все знают, что каратэ хорошо в защите, но есть много методик, которые позволяют в короткое время научиться быть мощным, быстрым и неожиданным в атаке противника.



Летние сборы, лагерь Черное море

В бою очень важна готовность к действию (готовность тела и сознания), решимость (отсутствие сомнений), умение сконцентрировать всю свою волю и собрать свои мышцы мгновенно (синхронно) в завершении технического приема (удара или блока), – в каратэ это называется “кимэ” – сверхсила, и соединить все названные составляющие с правильным дыханием. Всего этого можно достичь только упорными тренировками под руководством опытного инструктора, повторяю – опытного, который видит вашу работу, видит особенности вашего тела, ваши ошибки и, главное, понимает и находит пути их устранения, а также то, чему больше необходимо уделить внимания. Для этого в каратэ есть очень много различных упражнений, методик, тестов. Тактика в каратэ – это вся система подготовки. Тактика – это умение защититься и перейти в контратаку, перехватить инициативу, уйти от удара и мгновенно вернуться к противнику с еще более сильным ударом, уйти от противника с линии атаки и мгновенно атаковать его, атаковать противника с опережением, подсечкой, разгадав его замыслы и почувствовав начало атаки, обмануть противника. Каратэ – это боевое искусство. Истинный боец каратэ никогда не нападет первым, но, владея искусством, он всегда помнит, что обладает “тодомэ” – решающим ударом, заключительным ударом (концепция удара – один удар – смерть). Поэтому в системе подготовки бойца каратэ очень много внимания уделяется контролю удара и его остановки перед целью, не нарушая мощи и динамики. И, главное, – постоянные тренировки, собранность, внимание и терпение. Тогда боец будет всегда готов и сможет трезво оценивать ситуацию и тактически правильно строить бой».

Путь Мастера

«О каратэ слышал еще в детстве, когда в Советском Союзе прошел фильм “Гений Дзю-до”. Фильм я не видел, но слышал, что какие-то каратисты, – два психически ненормальных человека, бегали по потолкам и стенам, голыми руками и ногами рубили деревья, камни и им противостоял мастер дзюдо. Вот такое понятие о каратэ было у меня – 12-летнего мальчишки.

Каратэ-до я начал заниматься в 1973 году, будучи курсантом Полтавского Высшего Военного Командного училища связи, с группой энтузиастов, по книгам, и с помощью других курсантов, уже имеющих опыт тренировок в секциях каратэ-до. У них были переписанные книги, переведенные на кальку рисунки приемов, ударов, блоков, стоек, а также перефотографированные книги, одна из которых Масатоши Накаямы “The Best Karate” (Лучшее каратэ). Я сделал копии этих фото-

графий и моя жена Ольга помогла мне переписать и перевести на кальку рукописи. Именно эти ребята смогли увлечь меня и убедить, что каратэ дает очень большие преимущества, тем более, что я всегда был борцом за справедливость и всегда кого-то защищал.

По-настоящему, я так считаю, начал заниматься каратэ-до в 1978 году, в г.Алма-Ата в Центральном спортивном Клубе Армии. Тогда я был в звании лейтенант и проходил службу в Армии. И именно в ЦСКА я познакомился с моим первым и настоящим учителем, который показал, что такое настоящее каратэ. Это был Федор Робертович Репин. Получается, что до этого я был “самоучкой”. Четыре года тренировок у него и под руководством его Семпая Чистякова Вячеслава (он был моложе меня, но был очень талантливым учеником (Сэнсея) заложили хороший фундамент понимания каратэ, закалили мое тело и дали хороший уровень техники. Я стал быстр и научился концентрироваться.

Значительно позже я понял, что мне просто повезло и это судьба привела меня в каратэ-до и дала шанс стать или не стать мастером.

С 1982 по 1989 г. я тренировался и проводил тренировки для желающих офицеров и сержантов МВД в клубе “Динамо” г. Уральска, а в 1989 г. организовал Уральскую областную Федерацию Каратэ-до и был приглашен в г. Алма-Ата на конференцию для создания Всеказахстанской Ассоциации Восточных единоборств, в которую вошел членом Совета Федерации. Систематически принимал участие во всех семинарах, проводимых ВКАБЕ и принял участие в первых квалификационных семинарах с аттестацией, которые организовали А. Гендриксон и В. Карпов, с привлечением специалистов контактного каратэ-до Всемирной Федерации “МУГЕНДО”. Был аттестован на Кю. В 1990 г. после ряда семинаров Марио Хигаоны был аттестован на Дан. Весь этот период, по сентябрь 1992 г. вместе с Александром Мироненко возглавлял Уральскую Областную Федерацию каратэ-до, а в 1994 году закончил службу в Вооруженных силах и создал Ассоциацию традиционного Каратэ-до г. Белая Церковь, президентом которой являюсь по настоящее время.

С 1994 года прошел ряд семинаров, принимал участие в судействе Чемпионатов Украины, Европы, Мира, Международных турниров различных версий. Своими учителями с 1994 г. я считаю таких Мастеров мирового уровня, как Иллия Йорга, Хидетака Нишияма, Хироши Ширай, Такэши Наито, Масозэ Кавазозэ, а с 2001 года – шихан Кеннет Фунакоши – прямой потомок основателя каратэ-до Гичина Фунакоши.



Семинар с шиханом Кеннетом Фунаоши (В.Брунько слева)

В 1998 г. я прошел судейский семинар в г. Каорле (Италия), сдал экзамены и был допущен к судейству чемпионата Мира и Европы в качестве судьи ИТКФ. Принял участие в судействе всех Чемпионатов Мира и Европы ИТКФ до 2001 г. В настоящее время возглавляю Киевское областное представительство Федерации Фунаоши Шотокан каратэ Украины, в 2007г. стал серебряным призером Чемпионата Мира по Шотокан каратэ-до (FSKA) в г. Кроули. В этом же году Киевское областное представительство ФФШКУ заняло по итогам года 2 место ФФШКУ, а в 2008 г. поднялось на 1 место.



Сборная Команда Украины с семьей Кенета Фунаоши



В. Брунько (слева), серебряный призер Чемпионата Мира в Великобритании

В октябре 2008 г. в г. Джесоло на Чемпионате мира по Шотокан Каратэ-до (версия FSKA) 15 спортсменов завоевали 32 медали, 7 человек из них стали Чемпионами Мира. Это: Алексей Чижов (3 Дан) МСУ (1 золотая и 2 серебрянные медали), Владислав Григор (1 Кю) (1 золотая медаль), Владимир Гирко (1Кю) КМСУ (1 золотая, 2 серебрянные, 1 бронзовая медали), Руслан Федоренко (1Кю) (1 золотая, 2серебрянные, 1 бронзовая медали), Богдан Шуляченко (5 Кю) (1 золотая, 2 серебрянные медали), Дарина Ковтуненко (4Кю) (1 золотая, 1 серебрянная медали), Владислав Бульда (1 Кю) КМСУ (1 золотая, 1 серебрянная медали).



Шихан Кеннет Фунаоши с президентом федерации ФФШКУ А.Науменко (слева) и В. Брунько (справа)

О достижениях спортсменов Киевского областного представительства ФФШКУ.

Среди последних громких достижений – успехи на Чемпионате Мира в октябре 2007 г. в Великобритании, где 6 спортсменов-воспитанников завоевали 15 медалей, из которых 9 золотых и 2 бронзовых, все шестеро стали Чемпионами Мира. Вот их имена: Алексей Чижов (3 Дан) МСУ, Мкртчян Сурен (1 Дан) КМСУ, Мкртычан Давид (1 Дан) КМСУ, Владимир Гирко (1 Кю) КМСУ, Дудкевич Андрей (1 Дан) КМСУ, Бульда Владислав (1 Кю) КМСУ.



Фотография сборной после Чемпионата Украины

Сборная команда Украины на этом Чемпионате Мира заняла 2-е командное место.



Сборная команда Украины, занявшая 2-е командное место на Чемпионате Мира

ЖИЗНЬ КАК ПОДВИГ

Историю делает Личность. Этот тезис неоднократно доказывался самой историей. Независимо от времени, событий и политического устройства, в любой стране есть люди, создающие великую историю своего народа. И это не зависит от места проживания таких людей – будь-то крупный город, мегаполис, или небольшой поселок. Сила Личности не зависит от географических характеристик. **Брейш Эдгар Эрнстович.** Его хорошо знают многие спортсмены, так или иначе связанные с борьбой. Сегодня в деревне Дидовщина Киевской области он – признанный авторитет. И не только потому, что он – заслуженный борец, борец с большой буквы. Он – Созидатель, Воспитатель, Тренер, Учитель, Человек! По инициативе и при активном участии Эдгара Эрнстовича в Дидовщине появился храм. Стадион и спортивный зал борьбы, созданные им, стали центром молодежной жизни.

Эдгар Эрнстович – открытый и интеллигентный человек, на которого можно опереться в тяжелую минуту, к этому Тренеру тянутся и идут люди. Откуда же столько сил и энергии у 70-летнего мужчины? Ответ – в железной силе духа и воли! В Духе настоящего Бойца! И этот Дух закалялся всю жизнь – жизнь нелёгкую, полную лишений, ударов судьбы, разочарований и ...веры – в то, что нужно жить, трудиться и светить другим!

Познав с детства на себе всю мощь «репрессивной сталинской машины», юноша не сломался на каторге, выжил в голоде и лишениях и там, на каторге, начался его путь борца. А учителем юного Эдгара стал эстонец Август, один из лучших борцов мира того времени, получивший 25 лет за победу на ковре любимца Молотова – Пура! Именно он каторжными вечерами учил Эдгара азам борьбы.

В 1949г. в г. Караганда Эдгар выходит на борцовский ковер и становится победителем в первенстве Казахской ССР. Радость Чемпионства – это справедливое вознаграждение за тяжелое и несправедливое детство!

За долгие годы на борцовском ковре Эдгар Эрнстович стал Мастером спорта по классической, вольной и борьбе самбо, Почетным мастером спорта, многократным призером и победителем Спартакиад и Чемпионатов Казахстана и республик Средней Азии. Он победитель Всесоюзного фестиваля молодежи 1957 года, многих международных встреч. Однако...в состав сборной СССР его не брали, т.к. Эдгар был сыном «врага народа». Вот они – отголоски прошлого! Только в 1964 году его отец был реабилитирован посмертно.

За тренерскую карьеру Эдгар Эрнстович подготовил членов сборной СССР Сейджана Абдукаримова, Петра Сурикова, Юрия Марченко, Сапиулу Абдрашева. Все они стали

победителями первенств СССР, Европы, Кубков мира.

Проработав 21 год заведующим кафедрой физвоспитания в Высших учебных заведениях, с этой же работы в Белоцерковском сельхозинституте Киевской области Эдгар Эрнстович в 1988 году ушел на заслуженный отдых и уехал в село Дидовщина Фастовского района Киевской области.

Эдгар Эрнстович по праву сегодня может считаться Человеком-Легендой. Выстояв в борьбе за жизнь в голодном детстве и полном лишении юношестве, он вступил в схватку с тем незримым и коварным врагом, от которого сегодня нет спасения. Рак – для людей это звучит как приговор. Но только не для Эдгара Брейша! Он вступил в эту схватку «на жизнь» и победил! Пять тяжелейших операций, вся сила и дух сжались в один кулак у этого человека. И этот кулак нанес сокрушительный удар по болезни, которая, не выдержав битвы с Мастером, отступила!

Сегодня Эдгар Эрнстович продолжает работать, тренирует детей, воспитывает настоящих патриотов. Его ученики успешно борются как на Украинской, так и на Союзной, а теперь Международной арене. Только в текущем году трое девчонок – Ира Кобзенко, Таня Хоменко и Марьяна Стоянович – стали кандидатами в мастера по сумо и дзю-до. Многие закончили ВУЗы, только в этом году шесть учеников и учениц Эдгара Эрнстовича поступили в ВУЗы, где успешно продолжают тренироваться. Юные жители Дидовщины и соседних сел опять с огромным энтузиазмом бегут на тренировку. В отделе ДЮСШ учатся 34 ребят и девушек. Своими успехами все они обязаны своему Учителю и они гордятся этим!



Эдгар Брейш со своими воспитанниками

– Учить, воспитывать детей – это главное в моей жизни, – сказал Эдгар Эрнстович журналистам газеты «Спортивна Київщина» в апреле 2008г. – Ведь им дальше нести родительскую эстафету.

Гордится он и своими тремя детьми – дочь Виктория работает учителем Белоцерковского музыкального лицея, сын Владимир – адвокат, а Вячеслав Брейш – художник, известный не только в Украине, но и далеко за рубежом – его картины экспонировались в 78 странах мира, ему дважды присуждалась Международная премия Сальвадора Дали.

О своих ближайших планах Эдгар Эрнстович сказал нам следующее: «Последние годы мы много времени уделяем Казачеству, воспитывая боевой и интеллектуальный дух подрастающего поколения. Выступаем на различных мероприятиях, в этом году ездили на встречу с Донским Казачеством в г. Краснодар (Россия). В общем, продолжаем славные борцовские традиции в детских сердцах».

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «БУДО» – ИНТЕГРАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ



Василий Демьянцев с учениками



«Не словом, а делом». Победители турнира

Спортивный клуб «Будо» был основан в 2000 г. и создавался с целью изучения и развития таких видов боевых искусств, как рукопашный бой, дзю-дзюцу, панкратион и ниндзюцу.

Основателем и президентом клуба является **Василий Иванович Демьянцев**.

– Начиная с 2000г., – говорит Василий Демьянцев, спортсмены клуба принимали участие во многих соревнованиях по разным видам контактных единоборств. Бойцы спортклуба «Будо» являются неоднократными чемпионами и призерами первенств г. Киева, кубков г. Киева, первенств и кубков Киевского облсовета ФСО «Динамо» и Киевской области по рукопашному бою, панкратиону и дзю-дзюцу.

Члены клуба неоднократно принимали участие в первенствах Киева по джиу-джицу, кемпо, дзисен-до, а также в трех международных турнирах по дзисен-до. Среди представителей клуба есть чемпионы и призеры 3-го Международно-

го турнира по рукопашному бою «Белая Русь» (г. Гомель, 2005р.), Всеукраинского турнира по рукопашному бою «Когда мужают юноши» (г. Луцк, 2005р.), Международного турнира по панкратиону «Звезды Олимпа» (г. Белая церковь, 2007р.). Лучшие представители спортклуба «Будо» принимали участие в первенствах Украины по джиу-джицу, рукопашному бою, панкратиону и завоевали на этих соревнованиях 23 «золота»; 15 «серебра» и 9 бронзовых медалей. Всего, за всё время существования клуба, было завоёвано 450 медалей, из которых 203 золотых; 150 серебряных и 97 бронзовых.

Сегодня спортсмены клуба «Будо» начали подготовку к ряду ответственных всеукраинских и международных соревнований, которые будут проводиться в 2009 году. Успехи интегральной подготовки спортсменов – налицо и подтверждают тезис о том, что нельзя быть хорошим бойцом, владея только одним стилем.

КИЕВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЛИЦЕЙ-ИНТЕРНАТ – КУЗНИЦА БОРЦОВ УКРАИНЫ

Отделение **вольной борьбы** в Киевском областном лицее-интернате открыто в 1997 году.

За время существования отделением подготовлено четырнадцать мастеров спорта Украины, двенадцать членов юношеской, юниорской и молодежной сборной команд Украины.

Среди лучших воспитанников отделения:

– Сергей Ситинский – мастер спорта Украины, участник первенств Европы 2000- 2002;

– Богдан Данилюк – мастер спорта Украины, член юниорской сборной Украины, неоднократный победитель первенств Украины, занял 4 место на первенстве Европы среди юношей в 2003 г. в Словении;

– Мария Бондарчук – мастер спорта Украины, неоднократный победитель первенств Украины, участник первенства Европы 2004г.;

– Майя Гудзь – мастер спорта Украины неоднократный победитель первенств Украины, участник первенства Европы 2005г.;

– Заза Черголашвили – мастер спорта Украины, бронзовый призер первенства Европы среди кадетов 2006 г. (Турция), неоднократный победитель и призер юношеских первенств Украины;

Гордится отделение и победителями Всеукраинских соревнований; большинство из них – участники многих международных соревнований: МСУ Сергей Гребеников, МСУ Сергей Кравченко, МСУ Владимир Кравченко, МСУ Степан Томащук, МСУ Сергей Илащук, МСУ Майя Гудзь, МСУ Вержина Букатар, МСУ Александра Ижицкая, Михаил Головенько, Владимир Музиченько, Анна Ижицкая, Виктория Каченко, Валерий Черняков, Андрей Липовенко, Максим Лисняк, Тарас Чуть.



Гордость и будущее борьбы в Украине

Работают с воспитанниками тренеры–преподаватели **Александр Николаевич Старинский** и **Александр Владимирович Мазуркевич**



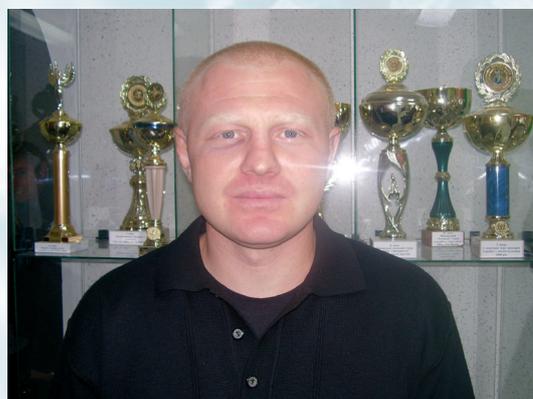
Александр Старинский

Отделение **греко-римской борьбы** было открыто в 1996 году.

Среди выпускников отделения два мастера спорта Украины международного класса, семь мастеров спорта Украины. Девять воспитанников лицея были в составе юношеской, юниорской, молодежной и национальной сборной команд Украины.

Лучшие спортсмены отделения:

- Александр Ковальчук – мастер спорта Украины международного класса, член национальной сборной команды, чемпион Украины 2005 и 2007г., победитель и лучший борец первенства Европы-2002, участник первенства Мира 2005г.;
- Максим Чепурко – мастер спорта Украины международного класса, неоднократный победитель первенств Украины среди юношей и молодежи, VII место на первенстве Европы среди кадетов 2005г. (Албания), бронзовый призер Европы 2007г.;
- Руслан Олексенко – мастер спорта Украины, бронзовый призер первенства мира среди кадетов 2005г., чемпион Украины среди кадетов 2005 – 2006г.;
- Андрей Киселев – мастер спорта Украины, неоднократный победитель первенств Украины среди юношей и молодежи;
- Михаил Тимошенко – мастер спорта Украины, неодно-



Александр Мазуркевич

кратный победитель первенств Украины, участник первенств мира и Европы 2005г.;

- Денис Задачин – мастер спорта Украины, неоднократный победитель первенств Украины, серебряный призер первенства Европы среди юношей 2005г. (Албания) и среди юниоров 2007г. (Сербия и Черногория), чемпион Европы среди юниоров 2008г. (Словения);
- Святослав Слупский – мастер спорта Украины, победитель первенств Украины среди кадетов 2005 - 2006г., участник первенства Европы среди кадетов 2005г.

Работает с воспитанниками отделения мастер спорта СССР, Заслуженный тренер Украины **Аркадий Васильевич Щука**



Аркадий Щука

БВУФК – ЗДЕСЬ «ЗАКАЛЯЕТСЯ СТАЛЬ»

В БВУФК отделение вольной борьбы начало свою работу одним из первых. Еще в 1981 г., задолго до официального открытия заведения, на борцовском ковре в актовом зале проводил первые тренировки мастер спорта **Александр Сергеевич Кутаков** – сейчас уже Заслуженный тренер Украины, старший тренер отделения. Этот спокойный и интеллигентный, доброжелательный и толерантный человек своим энтузиазмом и безграничной любовью к избранному виду спорта зажигал юные сердца воспитанников, прививал им неподдельный интерес к вольной борьбе. Результаты упорного труда в спортивных залах не заставили себя долго ждать: уже в 1982 г. победителем первенства СССР среди учеников школ-интернатов спортивного профиля стал его воспитанник **Дмитрий Калинин**. В 1983 г. 5 место занял броварчанин **Валерий Какун** на первенстве СССР среди молодежи, а в марте в 1983 г. на Всесоюзной 30 спартакиаде школьников борцы заняли командное 3 место. Победителями стали **Ислам Калаев**, **Николай Кулинич**, **Александр Сичевский**.



А. Кутаков и его воспитанники – серебряный призер Чемпионата Европы Шамиль Дибиров и победитель Чемпионата Николай Айвазян

Август 1983-го. Официально открыта школа-интернат спортивного профиля. Начинает полноценно функционировать и отделение вольной борьбы. Александр Сергеевич продолжает работать в заведении. Хотя он на тренерской работе не так давно, уже сумел себя зарекомендовать вдумчивым педагогом, с современными взглядами на методическую и технико-тактическую подготовку высококвалифицированных спортсменов.

Сколько учеников, с первого дня существования и до наших дней, прошло школу мужества и совершенства у этого прекрасного тренера! Сколько раз в честь победы его воспитанников звучал гимн Украины! Действительно, его воспитанники – атлеты, совершенные как в физическом, так и профессиональном аспектах. И об этом можно говорить часами. И вот мы с вами перелистываем страницы спортивных достижений.

- **Дмитрий Калинин** – мастер спорта, победитель первенства СССР среди учеников школ-интернатов спортивного профиля, победитель первенства Украины.

- **Александр Распопов** – мастер спорта, победитель первенства СССР в 1991 г., бронзовый призер первенства мира в Канаде, многократный победитель первенства Украины среди юношей и молодежи.

- **Руслан Халилов** – мастер спорта, победитель первенства СНГ в 1992 г., бронзовый призер первенства мира в 1992 г. (Турция), в 1993 г. (Германия), чемпион Европы среди

юниоров в 1995 г. (Германия).

- **Александр Шафранский** – мастер спорта, серебряный призер первенства мира в 1993 г. (Германия), участник первенства Европы в 1995 г.

- **Виктор Белокопытов** – мастер спорта международного класса, многократный призер первенства мира среди юношей и молодежи в 1994 г. в США (2 место), в 1998 г. в США, в 1999 г. в Австралии (бронзовый призер); серебряный призер чемпионата мира среди военнослужащих в 2002 г. в Хорватии, призер Кубка мира в 2003 г. в США.

- **Василий Тесминецкий** – мастер спорта международного класса, бронзовый призер первенства Европы среди молодежи в 1999 г. (Латвия), многократный победитель международных турниров и призер Кубка мира-2003 в США. В 2005 г. в Венгрии он стал призером чемпионата мира, а 2007-й принес для него долгожданную награду: по итогам выступления на чемпионате мира он вошел в восьмерку лучших борцов и добыл в борьбе лицензию на Олимпийские игры в Пекин. Ему присвоено звание Заслуженного мастера спорта. На международных соревнованиях в шестерку лучших входили МС Роман Красненко, МС Дмитрий Кисленко, МС Сергей



Призеры Чемпионата Европы Сергей Меренда и Сергей Ратушный

Наибольших успехов достигли воспитанники в последние годы. В 2006 г. в чемпионате Европы среди юношей принимают участие три ученика Александра Сергеевича. Мастер спорта **Николай Айвазян** становится чемпионом, МС **Шамиль Дибиров** серебряным призером и МС **Андрей Нагорный** – бронзовым призером чемпионата Европы. Пренная воспитанница **Виктория Мельничная** на этом престижном турнире среди кадеток добыла в борьбе звание чемпионки.

- **Олег Россол** – мастер спорта международного класса на чемпионате Европы среди юниоров в 2006 г. в Венгрии завоевал серебряную медаль и в этом же году в Гватемале на чемпионате мира также поднялся на вторую ступеньку пьедестала почета.

- **Валерий Андрейцев** – мастер спорта международного класса свое спортивное мастерство показал в 2007 году. Для сборной команды Украины были завоеваны две золотых медали: на чемпионате Европы среди юниоров в Сербии и на чемпионате мира в Китае.

В 2008 году чемпионом Европы среди юниоров становится **Андрей Нагорный**, а **Шамиль Дибиров** добывает в борьбе серебряную медаль на чемпионате мира среди юниоров.

В тандеме с Александром Кутаковым с 1982 года начинает работать **Николай Сергеевич Корнеев**. За несколько лет работы его воспитанники также вышли на Всесоюзную арену. Среди них – **Алексей Головкин** – мастер спорта, победитель

первенства СССР 1987 г., чемпион Украины; призеры Кубка СССР мастера спорта Геннадий Мильчин и Шамиль Гитинов.

С 1987 по 1993 год в отделе вольной борьбы работает **Петр Петрович Папуш**. Петр Петрович – заслуженный тренер Советского Союза, имеющий в прошлом высокие достижения на борцовском ковре. Мастер спорта Пётр Папуш входил в число лучших борцов Украины. В то время уже более двадцати лет он – наставник молодежи. Его воспитанники стали титулованными спортсменами, образцами для подражания более младшим, только усваивающим азы спортивного мастерства. Среди известных спортсменов–учеников П. П. Папуша – двукратный чемпион мира Михаил Харачура. В стенах училища его воспитанник Петр Тоарко, мастер спорта международного класса, чемпион Украины, многократный призер международных турниров, член сборной команды Румынии на Олимпийских играх в Афинах 2004 года.

Мастер спорта Алексей Денисов – серебряный призер первенства СССР в 1991 году.

Мастер спорта Михаил Турович, занявший 2 место на Международных соревнованиях соцстран по вольной борьбе “Дружба” в 1990 году.

Воспитанник Петра Папуша и Владимира Олейника Сергей Прядун – мастер спорта международного класса, многократный чемпион Европы среди молодежи (серебряный призер 1998 г. в Финляндии), серебряный призер чемпионата Европы – 2003 (Франция), 4 место на чемпионате мира в 2003 г. в США. В 1996 году он был запасным спортсменом на Олимпийских играх в Атланте. Свое мастерство Сергей показывает и сейчас. Много лет он входит в состав национальной сборной команды Украины, а в 2007 году завоевал серебряную медаль на чемпионате Европы.

С 1990 г. в отделе вольной борьбы стал работать **Владимир Григорьевич Олейник** – Заслуженный тренер Украины. Его индивидуальный подход, умение безошибочно определять перспективных спортсменов сразу же пополнили казну достижений воспитанников БВУФК новыми именами, среди которых, с 1990 г., – Василий Лазаренко – мастер спорта, многократный участник первенств Европы и мира среди кадетов и юношей 1995-1997 г.



Владимир Олейник (справа) и его воспитанник – серебряный призер Чемпионата Сергей Ратушный (слева)

На чемпионатах мира и Европы успешно выступают МСМК Евгений Хавелов, МС Олег Белоцерковский, Александр Хавелов, Сергей Петренко.

В разные годы тренерами были ЗМС, двукратный чемпион мира Михаил Харачура; Заслуженный тренер СССР Гранит Таропин, тренер олимпийских чемпионов и многократных чемпионов мира братьев Белоглазовых, работающий сейчас в Англии, Александр Граждан. Это плеяда опытных и высокопрофессиональных тренеров, которые способствовали воз-

мужанию и популяризации вольной борьбы в Украине. Сегодня на базе училища по инициативе О. С. Кутакова проводится международный юношеский турнир “Дружба”, посвященный выдающимся украинским борцам: чемпионам Европы, мира, Олимпийских игр. На последний турнир прибыло свыше 350 спортсменов из 15 стран. На уровне сборных команд приняли участие спортсмены Польши, Словакии, Румынии, Германии, Ирана, Турции, Израиля и др.

Почти 15 лет Александр Сергеевич Кутаков на капитанском мостике отделения училища. Последние годы он является старшим тренером юношеской сборной команды Украины. На базе училища проводятся сборы на чемпионат Европы. Вместе с лучшими спортсменами тренируются и наши ученики. Значительно улучшилась материально-техническая база. Отделение имеет свой борцовский зал, восстановительный центр.

Каждый тренер сделал весомый вклад в развитие этого вида спорта. Отделение – одно из ведущих отделений среди училищ физической культуры. Отделение расширяется. Рядом с юношами тренируются и девушки, которые также принимают первые шаги в большой спорт. Среди девушек высоких результатов достигли воспитанницы Заслуженного тренера Украины Владимира Олейника – мастера спорта Украины Анастасия Туманова, Марина Панчеха. Подготовка спортсменов рассматривается сквозь призму олимпийского полета, так как другого мышления тренерский состав отделения и не представляет.

В отделе подготовлены:

- Тисменецкий Василий – заслужен мастер спорта Мастера спорта международного класса;
- Прядун Сергей (тренера П. Папуш, В. Олейник)
- Тоарко Петр (тренер П. Папуш)
- Белокопытный Виктор (тренер А. Кутаков)
- Тисменецкий Василий (тренер А. Кутаков)
- Росол Олег (тренер О. Кутаков)
- Андийцев Валерий (тренер А. Кутаков)
- Хавелов Евгений (тренер В. Олейник)

42 мастера спорта Украины.



В атаке – участник Олимпийских игр Сергей Прядун

Приятно отметить, что в отделе вольной борьбы чувствуется преемственность поколений и хорошая профессиональная школа. Воспитанник БВУФК в прошлом Андрей Ампилов по завершении Переяслав-Хмельницкого педагогического университета им. Г. Сковороды вернулся в родные стены «альма-матер».

С сентября 2007г. в отделе работает **Сергей Губренок**, мастер спорта международного класса, участник Олимпийских игр в Атланте, а также молодые инициативные тренеры, успехи подопечных которых, надеемся, не за горами!

Подготовила Валентина Корзюк

АЙКИ-ТЭ ГАТАНА-РЮ

Айкидо. Динамика, зрелищность и эффективность этого боевого искусства завораживает. Поэтому интерес к нему всегда очевиден – действительно, такая сложная техника, демонстрируемая мастерами с такой лёгкостью! Тонкая тактическая задумка мастера, воплощенная в филигранную, отточенную технику. В чем секрет тактики айкидо и что приводит людей в это искусство? Наш вопрос не оставил без ответа президент федерации Айки-тэ Гатана-рю **Руслан Владимирович Петрик**, обладатель чёрного пояса (4 дан), имеющий за плечами 15-летний опыт в айкидо.

«Наверное каждый интуитивно выбирает то, что ему присуще. Люблю заниматься делами, в которых нельзя достичь совершенства, в Айкидо к нему можно только приблизиться. Тактика в айкидо заключается в достижении простого состояния единства с окружающим миром. Тот, кому это удастся, станет непобедим. Наверное в этом и скрыта привлекательность этого искусства. Федерация Айки-тэ Гатана-рю динамично развивается и на сегодняшний день насчитывает более 1500 членов, занимающихся более чем в десяти районах г. Киева и Киевской области (Киев, Вышгород, Ирпень, Буча, Бородянка). Федерация имеет региональные представительства в г. Житомире, г.Полтаве, г.Кременчуге, Черкасской и Херсонской областях.

Работа ведется по нескольким направлениям (Айкидо, Айки-дзюцу, Кен-дзюцу, Бо-дзюцу) и объединяет несколько школ боевых искусств. Специальные программы, разработанные на основе древних восточных методик и современных педагогических и научных знаний в области физиологии и спортивной медицины, помогают современному человеку в короткие сроки обрести знания, ведущие его к духовному и физическому совершенству, а также постичь тайные знания древних школ боевых искусств.

Заслугой преподавательского коллектива федерации является введение в программу обучения основ проведения чайной церемонии, позволяющих лучше познать философию древних мастеров.

Говоря об успехах федерации, хочется обратить внимание на достижение лучших учеников школы Гатана-рю, среди них: Дворская Анна, Сус Золя, Крамаренко Анна, Личман Светлана, неоднократные призёры всеукраинских соревнований, проводимых федерацией Гатана-рю Украины.



Чайная церемония

Немного хочется сказать о развитии театрального искусства, так ярко выраженного в старинных воинских школах. В древние времена считалось, что театр дает возможность человеку развить творческую способность созидания, которая позволит ему создать свой внутренний мир и достичь гармонии в реальности. Так, благодаря активным участникам развития театрального искусства: Дворской Анны, Сус Золи, Аврамца Олега, Котвицкого Сергея, Бережной Елены, Осадчука Станислава на базе федерации был создан «Театр боевых искусств», отражающий философию человека, который стремится достичь духовного и физического совершенства. Своими выступлениями они неоднократно радовали зрителей г.Киева, г.Житомира, г.Симферополя, г.Феодосия. Так что наше искусство вечно!»



Театр боевых искусств



Театр боевых искусств

БДМСРО «ОЛИМП»

Василий Иванович Семиряжко – многоопытный тренер, более 30 лет отдавший боевым искусствам. Обладатель мастерских степеней в джиу-джитсу (1 дан), шотокан каратэ (2 дан), рукопашном бое (2 дан). Василий Семиряжко был главным тренером сборной команды Киевской области по рукопашному бою и является председателем аттестационной комиссии Киевской области.

Бородянский клуб «Олимп», в состав которого входит более 150 спортсменов, работает с 1996 года. Спортсмены клуба выступают за сборную команду Украины и неоднократно становились чемпионами и призерами чемпионата Европы по контактному каратэ, чемпионами и призерами чемпионата Украины по рукопашному бою. Спортсмены клуба выступают на турнирах по панкратиону, фри – файту, саньда - ушу.

«Заниматься рукопашным боем я стал потому, что стиль очень разносторонен, требует изучения техник ударов руками, ногами, локтями, коленями и техникой борьбы, что дает возможность спортсменам принимать участие в соревнованиях по разным правилам. Занимаясь рукопашным боем, спортсмены не только становятся сильными и выносливыми

ми физически, но и расширяют свой духовный потенциал. А главное то, что юноши и девушки, да, впрочем, и люди разного возраста могут приобщиться к здоровому и активному образу жизни», – говорит Василий Семиряжко.



Василий Семиряжко

За время работы клуба в Бородянском районе значительно изменились приоритеты молодежи. С каждым годом увеличивается количество детей, желающих стать членом клуба БДМСРО «Олимп». Особенной популярностью пользуются соревнования между клубами Киевской области. Они важны, так как позволяют вырабатывать готовность



Светлана Пазий



Спортсмены БДМСРО «Олимп»

спортсмена для участия в более сложных и ответственных соревнованиях. Хочется отметить очень важный акцент в работе «Олимпа» – акцент на всестороннее развитие молодежи – в Бородянской детско-молодежной спортивной районной организации «Олимп» кроме занятий по рукопашному бою проходят занятия по фитнесу, шейпингу, восточным танцам. Руководитель организации «Олимп», **Светлана Петровна Пазий**, являясь опытным тренером, является и прекрасным менеджером, грамотно реализующим принцип активного и здорового образа жизни в сфере молодежной политики.

БЕРСЕРКИ – БЕССТРАШНЫЕ ВОИНЫ

Городская детская гражданская организация «Клуб спортивных единоборств «Берсерк»» существует в пгт Иванкив Киевской области с 1999г. Здесь воспитывают современных берсерков. Их учитель – **Андрей Викторович Примаченко**, президент организации, Мастер рукопашного боя, 1 дан.



Андрей Примаченко с воспитанницей Екатериной Илюшенко, чемпионкой Европейского турнира по каратэ-до, двукратной чемпионкой Украины по рукопашному бою

Название клуба происходит от древнескандинавского названия воинов – «Відчайдухів»: «бесстрашный, отчаянный, воин с качествами волка».

За девятилетнюю историю своего существования клуб достиг достаточно высоких достижений. Вот что говорит о деятельности своей организации Андрей Примаченко, неоднократный чемпион Киевской области и региональных турниров по рукопашному бою и фри-файту в командном первенстве.

«За годы тренировок в стенах клуба было воспитано 2 чемпиона и 2 серебряных призера европейских первенств по каратэ-до (г. Берум, Польша); 20 победителей чемпионатов Украины и Всеукраинских соревнований по рукопашному бою и фри-файту; 28 призеров чемпионатов Украины и Все-

украинских соревнований по рукопашному бою и фри-файту; 3 призера Международного турнира по рукопашному бою «Русский богатырь» (Россия, г. Москва).



Александр Пальченко

В клубе занимаются около ста юных спортсменов в возрасте от 5-ти лет в группах дзю-до и самбо, рукопашного боя и фри-файта.

Помогают воспитывать чемпионов бронзовый призер чемпионата Европы из самбо среди силовых структур, мастер спорта по самбо **Пальченко Александр Васильевич** и двукратный чемпион Украины по фри-файту, мастер спорта по фри-файту **Павлюченко Роман Николаевич**.



Юные воины

В последнее время в клубе активно развивается фри-файт, современное боевое искусство, которое кроме своей динамичности, в первую очередь, несет в себе идею возрождения духа нации, ведет к пониманию трех главных ценностей: Родители, Украина, Учитель, борьбы с рабством личного «я» и воспитанием человека Чести, человека с большой буквы.

Именно идеологии разной земли и ее воплощения не хватает всем другим боевым системам, существующим и развивающимся на Украине. И это совсем не законсервированный Гопак.

Понятие «тактики» во фри-файте можно охарактеризовать как конкретную схему действий и их последовательность, вытекающих из индивидуальных особенностей бойца, его природных преимуществ тела и ума. Существует заученная схема – ноги, руки, борьба. Отталкиваясь от общей базы, каждый боец имеет право сам выбирать манеру боя.

Одно правило неуклонно: боец фри-файта не отходит назад, основные направления движения у него – вперед – вправо и влево. Если ты дерзнул учить бороться – то не имеешь права убежать и бегать по кругу, иначе не выходи и продолжай тренироваться.

По моему мнению, фри-файт – это одна из наилучших современных систем самозащиты».



Спортсмены клуба «Берсерк»



Александр Гавриков,
Чемпион Украины по фри-файту, 1998 г.



Владимир Хадуский
Трехкратный серебряный призер,
чемпион Украины по рукопашному бою.
Серебряный призер чемпионата Украины по фри-файту.
Двукратный серебряный призер Международного турнира по рукопашному бою «Русский богатырь», г. Москва

ДЮСШ «БОГАТЫРЬ» – ШКОЛА ПОДГОТОВКИ МОЛОДОЙ ЭЛИТЫ МАСТЕРОВ БОРЬБЫ

Детско-юношеская спортивная школа «Богатырь» отдела по вопросам физической культуры и спорта Белоцерковского городского совета основана в 1992 году. Расположенная в центре города у реки «Рось», она имеет собственные спортивные сооружения: спортивный зал с двумя борцовскими коврами и футбольную площадку. Возглавляет ДЮСШ «Богатырь» Валерий Петрович Падалец, Мастер спорта по греко-римской борьбе.

Специализированная школа борьбы формировалась из опытных и молодых тренеров. В спортивном заведении работает три отделения: борьба вольная, греко-римская, дзюдо. Борьбой занимаются ученики возрастом от 9 до 17 годов. Общее количество занимающихся – свыше 300 учеников. Тренерский состав постоянно работает над выявлением перспективной молодежи. Невзирая на молодой возраст школы, она уже стала известной за пределами города. Благодаря сотрудничеству тренеров школы и спортивного лицея-интерната подготовлено достаточно много серьезных спортсменов, формирующих элиту мастеров столичной области и украинского спорта в целом. За время функционирования школы подготовлено восемь мастеров спорта Украины и двадцать два кандидата в мастера спорта. ДЮСШ «Богатырь» является единственным заведением в области, которая отвечает материально-техническим условиям для обеспечения учебно-тренировочного процесса.

Спортивная школа «Богатырь» гордится своими воспитанниками: Надеждой Герасименко (МС, чемпионка мира по самбо среди молодежи), Яниной Мороз (МС, серебряный призер Чемпионата Европы по самбо), Александром Хавиловим (МС по вольной борьбе, чемпион Украины, призер Всемирной Универсиады студентов), Сергеем Гребенниковим (МС по вольной борьбе, призер Кубка Украины), Сергеем Кравченко (МС по вольной борьбе, призер Универсиады студентов), Владимиром Кравченко (МС по вольной борьбе, призер молодежного первенства Украины), а также призерами первенства Украины среди юниоров: Сергеем

Степенко, Валерием Пелюховским, Александром Войтенко, Владимиром Музиченко, Рустамом Мустафаевим.

Способы реализации основных целей своей организации Валерий Петрович видит в активном тренировочно-воспитательном процессе и участии в турнирах, в которых юные спортсмены могут проявить свои лучшие качества.

«С целью популяризации вольной борьбы, привлечения молодежи к активным занятиям физической культурой и спортом, повышения спортивного мастерства, выявления лучших спортсменов в состав сборной команды Украины и укрепления дружественных связей между государствами, ежегодно с 2003 года проводится международный турнир по вольной борьбе на призы трехкратного Олимпийского чемпиона Александра Медведя, который с 2007 года внесен в Международные соревнования FILA», – говорит Валерий Петрович.

Остается только пожелать ДЮСШ «Богатырь» успешного решения всех поставленных задач и осуществления планов. Ведь что может быть важнее формирования молодого, здорового и воспитанного молодого поколения страны, стремящегося к совершенствованию своего духа и тела!



Начало схватки



ДЮСШ «Богатырь»