

СЕКРЕТЫ ПОБЕД ОТ ЭЛИТЫ БОЕВОГО САМБО УКРАИНЫ

ДМИТРИЙ ХРИСТЮК: «Для того, чтобы победить на борцовском ковре или бойцовском ринге, нужно верить в свою победу и стремиться быть только чемпионом!

Главный мой принцип на ковре – это минимум движений – максимум эффекта!

Т.е., во время боя нужно использовать тот арсенал приёмов, который ты постоянно отработываешь и доводишь до совершенства.

И никогда не нужно забывать главную концепцию победы – чтобы победить и быть чемпионом, нужно, благодаря огромному трудолюбию, развивать свою силу, технику, спортивный дух и ум! Умение мыслить, принимать правильные решения во время боя и всегда опережать своего соперника – эти составляющие и есть залогом успеха на ковре!

А на ковр  выходить нужно только за победой – другого варианта нет!»



Дмитрий Христюк (г. Шепетовка, Хмельницкая область) – мастер спорта Украины международного класса по боевому самбо, заслуженный мастер боевого самбо, чемпион мира по боевому самбо среди профессионалов, чемпион мира по боевому самбо, 2-кратный вице-чемпион мира по боевому самбо, чемпион мира по свободному бою (бои без ограничений), чемпион международного турнира класса «А» на призы А. Аслаханова, 5-кратный чемпион Украины, обладатель Кубка Украины по боевому самбо

ИГОРЬ ШПАТЕНКО: «В основе моей тактики и подготовки к предстоящим боям лежит борцовский стиль, но так как боевое самбо-это универсальный вид спорта, я стараюсь уделять немало времени и ударной технике. Чтобы одерживать победы в боях, необходимо уметь совмещать эти два вида, и настраивать себя на каждого противника!»



Игорь Шпатенко (г. Харьков) – мастер боевого самбо международного класса, мастер спорта Украины по борьбе самбо, 2-кратный вице-чемпион мира по боевому самбо, чемпион мира по боевому самбо, чемпион международного турнира класса «А» на призы А. Аслаханова, чемпион Европы по борьбе самбо, чемпион Украины по боевому самбо

ЕВГЕНИЙ ХАВИЛОВ: «В каждом бою мне помогает победить моя целеустремленность.

В поединке действую жестко, навязывая сопернику свою тактику ведения боя, стараясь сломать все его планы и провести свои технические действия. Для этого к соревнованиям подхожу в хорошей психологической и физической форме».



Евгений Хавилов (г. Киев) – мастер спорта международного класса по вольной борьбе, мастер боевого самбо международного класса, чемпион мира по боевому самбо, чемпион Украины по боевому самбо

ДМИТРИЙ ДМИТРАЧ: «Я выхожу на ковер лишь с одной целью - победить. И уже в ходе самого поединка вырабатывается стратегия...и в ход идут поставленные удары и отработанные приемы и действия».



Дмитрий Дмитрач (г. Шепетовка, Хмельницкая область) – мастер боевого самбо международного класса, вице-чемпион мира по боевому самбо, серебряный призер чемпионата Украины по боевому самбо

ПАВЕЛ КУЦ: «В начале боя я пытаюсь проверить, какая тактика у моего оппонента. Узнать его слабые места. Узнав о них, я стараюсь досрочно выиграть встречу, используя слабые стороны моего соперника».



Павел Куц (г. Хмельницкий) — мастер боевого самбо международного класса, чемпион мира по боевому самбо, чемпион Украины по боевому самбо, мастер спорта Украины по панкратиону, чемпион Украины по панкратиону

ЕВГЕНИЙ ФОМЕНКО: «Перед поединком главное – настроить себя на победу и быть уверенным в своих силах. Выходя на ковер, я осторожен в своих движениях и предельно внимателен к сопернику. Но в основном мною руководит одна мысль: как бы побыстрее победить в схватке».



Евгений Фоменко (г. Харьков) — мастер боевого самбо международного класса, вице-чемпион мира по боевому самбо, чемпион Украины по боевому самбо

КОНСТАНТИН СТРИЖАК: «Секрет побед - полное бесстрашие и непоколебимость в действиях».



Константин Стрижак (г. Киев) — мастер спорта международного класса по классической борьбе, мастер боевого самбо международного класса, чемпион мира по боевому самбо, вице-чемпион мира по боевому самбо, чемпион Украины по боевому самбо

КИРИЛЛ КРИКУНОВ: «В бою пытаюсь быстро провести результативное техническое действие. После чего за счет своей ударной техники стараюсь нейтрализовать действия соперника, работая на контратаках. В партере по возможности досрочно заканчиваю поединок болевыми приемами».



Кирилл Крикунов (г. Харьков) — мастер боевого самбо международного класса, чемпион мира по боевому самбо, 2-кратный вице-чемпион мира по боевому самбо, чемпион международного турнира класса «А» на призы А. Аслаханова, чемпион Украины по боевому самбо



Валерий Черноусов (г. Харьков) — мастер боевого самбо международного класса, чемпион мира по боевому самбо, чемпион Украины по боевому самбо

ВАЛЕРИЙ ЧЕРНОУСОВ: «Так как я начинал свой спортивный путь с борьбы, то естественно в бою, акцент ставил на борцовскую технику. Как только я начал заниматься боевым самбо, сразу же стало ясно, что без ударной техники в этом виде спорта делать ничего! Поэтому начал осваивать ударную технику. На каждый бой необходимо выходить с идеальным настроением и концентрацией, так как самая минимальная ошибка, либо расслабление, могут привести к поражению, а в таком серьезном виде спорта – и к серьезным травмам! Выходя на ковер, я не спешу делать какие-либо технические действия. Сначала необходимо изучить своего соперника, его технику, его слабые и сильные стороны. Только после этого пытаюсь навязать свой план ведения боя, который, в конечном счете, обязан привести к победе. Успешное выступление на соревнованиях зависит от физической, технической, психологической, функциональной подготовки спортсмена, которые нарабатываются годами!».

НИКОЛАЙ КЕДА: «Моя тактика и стратегия будет зависеть от технической и физической подготовки соперника.

В основном я стараюсь увидеть ошибки соперника до боя, чтобы ими воспользоваться в своей схватке.

Стараюсь обмануть соперника, использую различные обманные движения, чтобы провести прием. Если соперник сильный и упористый, делаю все чтобы подавить его настойчивость, действуя в жестких контратаках. Также стараюсь выполнять установки тренера, что значительно помогает мне в бою.

По-возможности стараюсь не выкладываться и не показывать все мои возможности в начале соревнований, для того чтобы сэкономить силы на более сложных соперников в финале, чтобы выиграть не только один бой, но и соревнование в целом».



Николай Кеда (г. Киев) — мастер боевого самбо международного класса, вице-чемпион мира по боевому самбо, чемпион Украины по боевому самбо, мастер спорта Украины по рукопашному бою, чемпион Украины по рукопашному бою

МИХАИЛ БАКИН: «Победа – это путь к совершенству. Я стремлюсь постоянно совершенствоваться и добиваться своей цели!

Систематические тренировки, огромный опыт, вера в себя, большой арсенал приёмов – это то, что помогает мне побеждать!

Каждый бой, каждая победа заставляет меня концентрировать свои внутренние силы, внимание и правильно распоряжаться коронными приёмами, которые доведены до абсолютного автоматизма.

Боевое самбо – это спорт, который помогает мне быть настоящим мужчиной, достойным примером для моих детей и воспитанников.

Я никогда недооцениваю своих соперников, но никогда не даю им шанса на победу! Это мне помогает быть настоящим чемпионом!»



Михаил Бакин (г. Керчь, АРК) — заслуженный мастер спорта по борьбе самбо, мастер боевого самбо международного класса, 3-кратный чемпион мира по боевому самбо, чемпион мира по борьбе самбо, многократный чемпион Украины по борьбе самбо, 3-кратный чемпион мира по боевому самбо среди ветеранов

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Громко заявив о себе с первых шагов существования, федерация боевого самбо Украины сегодня уверенно удерживает лидирующие позиции. Сильна она людьми и организацией. Боевой дух, целеустремлённость и энергичность спортсменов федерации, вертикаль управления и взаимосвязанность структурных подразделений демонстрируют то, что называется «дисциплинированной системой» – системой, благодаря которой выживали и побеждали самые известные исторические сообщества.

«Движение – это жизнь», – с этим тезисом нельзя не согласиться. Вот и у федерации множество планов. Достаточно посмотреть на плотный график мероприятий 2009 года, размещенный на официальном сайте федерации боевого самбо Украины.

Подготовили: Дмитрий Дёмин, Дмитрий Змиенко, Дмитрий Новиков, пресс-служба Федерации боевого самбо Украины
Фото: Федерация боевого самбо Украины, Ольга Кальник