

БОЕВЫЕ ИСКУССТВА В РЕГИОНАХ УКРАИНЫ ЖИТОМИРСКАЯ ОБЛАСТЬ



Житомирская область образована 22 сентября 1937 г. Её площадь составляет 5% от территории Украины, численность - 2,9% населения Украины. Область состоит из 23 районов. Административный центр – город Житомир. После воссоединения правобережной Украины с Россией в 1793 г. территория Житомирщины входила в состав Волынской губернии, учрежденной в 1797 г. Её центром сначала был определен Новоград-

Волынский, но уже в 1804 г. губернской «столицей» стал Житомир. Для области характерна аграрно-сырьевая специализация. Благодаря своему северному положению, регион играет ведущую в Украине роль в хмелеводстве и льноводстве; в рамках страны он отличается развитым картофелеводством и молочным уклоном животноводства. Среди отраслей промышленности наибольшее развитие получили легкая и фарфоро-фаянсовая промышленность,

химическое машиностроение, производство стройматериалов, деревообрабатывающая и целлюлозно-бумажная промышленность, а также пищевая промышленность. Положение региона на перекрестке транспортных путей обуславливает высокую долю услуг транспорта и связи. В области активно развиваются каратэ и таеквондо, руководит управлением физической культуры и спорта Мария Петровна Власенко

ЕСТЬ ТАКОЙ ЧЕЛОВЕК...

Нас более 40 миллионов и, естественно, мы не знаем все друг друга. Однако, если благодаря нашему журналу люди смогут узнать больше о своих соотечественниках, которые являются гордостью страны, мы будем считать свою миссию выполненной. Дмитрий Евгеньевич Корягин широко известен в кругах каратэ. Известен, как Мастер высочайшего класса, как тренер и талантливый педагог. О таких людях говорят, что они проживают несколько жизней в одной – настолько насыщенной и многослойной является его жизнь, настолько разнообразной является его деятельность. Генеральный секретарь Украинской Лиги каратэ (официальный представитель WKF в Украине), старший тренер национальной сборной команды Украины (по ката), член организационного и финансового комитета УЛК, официальный представитель УЛК в Житомирской области, а также

студенческого Союза каратэ Украины, руководитель областного и городского представительства УЛК, старший тренер сборных команд области и города Житомира, президент спортивного клуба каратэ-до ДЖИТТЭ (стиль сётокан), в прошлом – призёр и победитель чемпионатов Украины по каратэ. А ещё – историк, методист воспитательной работы. В 1986 г. Дмитрий Евгеньевич закончил Киевский государственный пединститут им. Горького, получив высшее педагогическое образование, а в настоящее время обучается на факультете последипломного образования «Физическая культура и спорт» при Житомирском государственном Университете, владеет 11 иностранными языками, в совершенстве английским, испанским, японским, итальянским.

Всегда интересно узнать мнение такого Человека о том деле, которому он служит.

«Так сложилось в 70-е, каратэ было очень популярно, традиционные виды единоборств (бокс, самбо, дзюдо, вольная борьба) тогда авторитетом не пользовались. В дальнейшем неоднократно убеждался в практичности именно каратэ, в том, что многие «практические» (не спортивные) единоборства имеют аналогии в каратэ, при этом у каратэ есть преимущество в тактике. Естественно, зачем «изобретать велосипед заново», когда уже есть комплексная универсальная боевая система под названием «каратэ» с необходимыми достаточно развитыми подразделами: спорт, самооборона (практический раздел), оздоровительный фитнес. Тактика исходит из стратегии поединка, которая формулируется, как «опережающий удар», т.е. в пресечение агрессии в самом её зародыше. Отсюда вытекает огромное внимание к скоростной подготовке в каратэ, умению двигаться (уклоняться, чтобы не стать мишенью), как до, так и после собственной атаки. Борцовская подготовка сводится к тому рациональному пределу, когда бросок выполняется в кратчайший промежуток времени с сохранением собственного равновесия, т.е. с контролем ситуации, с учётом того, что противников скорее всего будет несколько.

Дмитрий Евгеньевич, почему Вы пришли именно в каратэ и что значит понятие «тактика в каратэ?»



Корягин Дмитрий Евгеньевич, женат, имеет троих детей. Опыт в каратэ с 1978 г. Обладатель чёрного пояса, 4-й дан WKF. Аттестации на 1 и 2 дан проходил у Хирокадзу Канадзава (10 дан), на 3 дан – у Хитоси Касуя (8 дан).



Клуб «Джиттэ»

Т.е. принцип таков – не получилось бросить – разрывай дистанцию и бей. Тактика применения ударов ногами зависит от конкретной ситуации – на соревнованиях она должна приносить максимум очков, на улице – удары должны быть не выше пояса. Удары должны быть разрушительными, а психология – устойчивой и агрессивной (в ситуации боя – понятие «киай»). В повседневной жизни проявления агрессивности не должно быть места. Вообще, о тактике можно писать очень много».

Расскажите, пожалуйста, о Вашем клубе «Джиттэ»

«Клуб ДЖИТТЭ – клуб друзей. Существует он с 1993 г. Стиль – каратэ сётокан. Официальная регистрация клуба – с 2000 г., однако с марта 1993 г. клуб победитель на всех соревнованиях в Житомирской области по каратэ. ДЖИТТЭ является одним из базовых при формировании сборной команды Украины: в 1990-е – по женщинам в стилевых версиях (СКИФ, ВСКФ), с переходом на ВКФ – по ката. Но есть и члены-сборники по кумитэ.

ЖИТОМИРСКОЕ ОБЛАСНОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО ВСЕУКРАИНСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ КАРАТЭ-ДО «ВФ ЯАК»

Житомирское Областное Представительство Всеукраинской Федерации Каратэ-До «ВФ ЯАК» существует в г. Коростене Житомирской области уже три года. Руководителем Представительства является **Владимир Александрович Зеленев**, тренер с десятилетним стажем преподавания, обладатель чёрного пояса, 2-й дан по каратэ.

Представительство является подструктурой Всеукраинской Федерации Каратэ-До «ВФ ЯАК». Среди направлений, культивируемых Представительством, международные версии каратэ по направлениям: JKA WF (Всемирная Федерация Японской Ассоциации Каратэ) и Bodu-Budo (Боевые искусства в защитном снаряжении). В основе подготовки лежит духовное развитие ребят, взаимоуважение и дисциплина. Эти фундаментальные принципы очень помогают в подготовке к соревнованиям разного уровня и неоднократно оправдывают себя, что называется, «в деле». Спортсмены Житомирского Представительства являются победителями национальных и международных соревнований. Еще свежо в памяти одно из лучших выступлений восьми спортсменов представительства в составе сборной Украины по каратэ (версия ВФК «ВФ ЯАК») на Кубке Мира в июле 2008 года в Швеции. Львиная доля наград высокого достоинства пришлась на Житомирских каратистов (к слову сказать, выступление всей сборной Федерации, «снявшей многочисленный урожай» медалей, произвело очень благоприятное впечатление).

Представительство является подструктурой Всеукраинской Федерации Каратэ-До «ВФ ЯАК». Среди направлений, культивируемых Представительством, международные версии каратэ по направлениям: JKA WF (Всемирная Федерация Японской Ассоциации Каратэ) и Bodu-Budo (Боевые искусства в защитном снаряжении). В основе подготовки лежит духовное развитие ребят, взаимоуважение и дисциплина. Эти фундаментальные принципы очень помогают в подготовке к соревнованиям разного уровня и неоднократно оправдывают себя, что называется, «в деле».

Спортсмены Житомирского Представительства являются победителями национальных и международных соревнований. Еще свежо в памяти одно из лучших выступлений восьми спортсменов представительства в составе сборной Украины по каратэ (версия ВФК «ВФ ЯАК») на Кубке Мира в июле 2008 года в Швеции. Львиная доля наград высокого достоинства пришлась на Житомирских каратистов (к слову сказать, выступление всей сборной Федерации, «снявшей многочисленный урожай» медалей, произвело очень благоприятное впечатление).

Спортсмены из Коростеня были награждены девятью медалями: 4 золотых, 1 серебряная, 4 бронзовых, и Кубком за первое место в командном кумитэ. Конечно, следует особо отметить чёткость организации руководителя сборной - Президента Федерации ВФК «JKA WF» А.А. Крысько, прикладывающего массу титанических усилий для развития каратэ и подготовки первоклассных мастеров в регионе. Среди лучших имен спортсменов Житомирского Представительства: Маринкин Денис, Терещенко Илья, Голеня Владислав, Голеня Ильнур, Вебер Ирина, Грищенко Марина, Грищенко Кристина, Капецкая Кристина, Полосенко Наталья, Иваненко Алёна ... и многие другие.

Владимир Зеленев начинал свой путь в боевых искусствах с рукопашного боя, а с 1989 года перешёл в секцию каратэ в республике Казахстан, г. Караганда. После переезда на Украину, г. Коростень, в 1991 году продолжил заниматься каратэ. Неоднократный участник национальных и международных соревнований по каратэ. Призёр Чемпионата Украины-2007 (г. Бердянск), Кубка Мира-2007 (г. Луцк), Кубка Мира-2008 (Швеция, категория 22-35 кумитэ). В данное время член сборной команды Украины (версия ВФК ЯАК).

В последние 5-6 лет клуб постоянно входит в тройку призёров-победителей на всех официальных турнирах УЛК. Спортсмены клуба неоднократно побеждали на Чемпионатах, Кубках и Первенствах Украины по каратэ в командном зачёте (с 1996г.).

В 2007 г. общий медальный зачёт составил 256 медалей всеукраинского и международного уровня (в этом году – около 160). В клубе подготовлено 2 МСМКУ и 6 МСУ (могло быть и больше, однако в последние 4 года, в соответствии с политикой Госкомспорта, по ВКФ спортивные звания не присваиваются), КМСУ в клубе – около 30 человек».

Спасибо, желаем Вашему клубу продолжения его славной истории!



Владимир Зеленев



Кубок Мира, Швеция. В. Зеленев и Президент ВФК ЯАК А. Крысько



Владимир Зеленев с воспитанниками

Владимир Зеленов – настоящий профессионал своего дела и, как человек, преданный делу, которому служит, с удовольствием рассказывает о каратэ: «я выбрал и занимаюсь именно этим боевым искусством потому, что каратэ Шотокан мне понравился своей техникой, а также возможностью совершенствования характера. Это, на мой взгляд, наиболее мощный метод самозащиты. Здесь сочетаются и базовая техника, достаточно мощная изначально, и возможность реализации многих стратегий, и, наконец, разнообразие тактик ведения боя. Причем я считаю, что тактика каратэ состоит из многих базовых принципов, которые целесообразно изучить в деталях! Вообще каратэ – стиль моей жизни».



ЖИТОМИРСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ УКРАИНСКОЙ АССОЦИАЦИИ КАРАТЭ-ДО «SKI-UKRAINE»

Житомирское областное отделение Украинской Ассоциации карате-до «SKI-UKRAINE» было создано в 1998 году как региональный филиал Международной Федерации шотокан карате-до (SKIF) которую возглавляет известный в мире каратэ мастер Канчо Хироказу Каназава 10 дан (Япония). Среди основных целей и задач областного отделения, поставленных изначально, популяризация шотокан каратэ-до (SKIF), пропаганда здорового образа жизни, привлечение населения Житомирской области к занятиям физической культурой и спортом.

Организация имеет свои подразделения в пяти районах области и насчитывает более 300 членов. Руководит Житомирским областным отделением Украинской Ассоциации карате-до «SKI-UKRAINE» **Вячеслав Леонидович Белошицкий**, мастер спорта по каратэ-до, обладатель 5-го дана (SKIF) и второго дана (WSKF).

Ведущими клубами организации являются Общественное объединение Клуб каратэ-до «Сингитай» (г. Коростень) и Молодёжная общественная организация Клуб каратэ-до «Кемпо» (г. Житомир), возглавляемая Олегом Сергеевичем Мерлушкиным, обладателем 3-го дана (SKIF).

Спортсмены этих клубов регулярно принимают участие в соревнованиях национального и международного уровней. Воспитаны десятки кандидатов и мастеров спорта по каратэ-до, неоднократно завоевывавших призовые места на чемпионатах Украины по различным версиям каратэ-до. География турниров спортсменов из «Сингитай» и «Кемпо» простирается далеко за пределы Украины – это и Великобритания, и Италия, и Япония. Среди наиболее значимых чемпионатов: Чемпионат Европы по шотокан каратэ-до (SKIF) в г. Шеффилде (Англия), 1998 г., Чемпионат в г. Одессе (Украина) 2004 г., Чемпионаты мира в г. Милане (Италия) 1997 г. и в г. Токио (Япония) в 2006 г.



Слева направо
Вячеслав Белошицкий – шеф инструктор
 Житомирского областного филиала
 SKIF (5 дан. Украина)
Хироказу Каназава – шеф инструктор
 и президент SKIF (10 дан. Япония)
Александр Кутерженко – 1 дан. Украина
Манабу Мураками – шеф инструктор
 Международного отдела SKIF (7 дан. Япония)
Евгений Кобзарь – 1 кю. Украина
Роман Гузарь – 1 дан. Украина

Вот лишь некоторые из хронологических вех истории Житомирского областного отделения Украинской Ассоциации карате-до «SKI-UKRAINE»

1999г., г. Луцк. Команда в составе Кутерженко Александра, Кондратюка Артёма, Вайтовича Пётра занимает 2-е место в Кубке мира (Хачи-О-Кай) каратэ в командных ката среди детей.

2001г., г. Киев. Ольга Цивелюк занимает 1-е место в первом Всемирном Кубке Каназава.

2003г., г. Киев. Ольга Цивелюк занимает 1-е место во втором Всемирном Кубке Каназава.

2004г., г. Одесса. Мария Устименко занимает 2-е место среди юниорок 16-17 лет в 10-м Чемпионате Европы (SKIF).



Вячеслав Белошицкий – шеф инструктор
 Житомирского областного филиала SKIF
 5 дан, Украина)



Слева направо:
Олег Мерлушкин – представитель SKIF в г.
 Житомире и районе (3 дан), **Вячеслав Белошицкий** – шеф инструктор Житомирского
 областного филиала SKIF (5 дан)
Юрий Берковский – инструктор Клуба «Сингитай» (2-ой дан)

2007г., г. Одесса. Вячеслав Белошицкий занимает 1-е место в индивидуальных ката и 2-е место в командных кумитэ в разделе Мастер-класс 35-40 лет в третьем Кубке мира Каназава.

2007г., г. Одесса. Олег Мерлушкин занимает 2-е место в командных кумитэ в разделе Мастер-класс 35-40 лет в третьем Кубке мира Каназава;

2008г., г. Киев. Роман Гузарь занимает 2-е место среди юниоров 16-17 лет в индивидуальных кумитэ и 1-е место в командных кумитэ среди кадетов 18-19 лет в 4-ом Кубке мира Каназава;

2008г., г. Киев. Александр Кутерженко занимает 2-е место в индивидуальных кумитэ и 1-ое место в командных кумитэ среди кадетов 18-19 лет в 4-ом Кубке мира Каназава.



Призёры команды Житомирской области на Кубке Украины по шотокан карате-до SKIF 23.11.2008 г.



Валерий Гаврилюк

За годы деятельности в областной федерации было подготовлено 3 Мастера спорта Украины, 23 спортсмена выполнили нормативы КМСУ.

Мы развиваем и популяризируем таеквон-до, так как, в некотором смысле, таеквон-до – это стиль жизни. Попросту говоря, таеквон-до – это один из видов искусства самообороны без оружия. Однако это далеко не всё.

Таеквон-до – научно обоснованные способы использования своего тела с целью самообороны, что позволяет в результате интенсивных физических и духовных тренировок чрезвычайно расширить диапазон индивидуальных возможностей человека.

Таеквон-до – вид боевого искусства, не знающий равных по мощности и эффективности техник. Составляющие этого искусства – дисциплина, техника, дух. Средствами развития являются чувство справедливости, твердости, гуманизма и целеустремленности. Именно духовная культура отличает искреннего мастера от дилетанта, который усвершенствует только технические аспекты боевого искусства.

22-23 ноября 2008г. г. Киев. Соревнования 10-го Кубка Украины по шотокан карате-до (SKIF) на которых спортсмены Житомирской области завоевали 19 медалей в разных возрастных и весовых категориях.



Александр Кутерженко – 1 дан, Украина

ЖИТОМИРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ТАЕКВОН-ДО ИТФ

О федерации рассказывает старший тренер области по Таеквон-до ИТФ, вице-президент федерации **Валерий Алексеевич Гаврилюк**.

«Житомирская областная федерация Таеквон-до ИТФ была создана 24 декабря 1993г. На сегодняшний день в ней насчитывается более 200 спортсменов, которые занимаются в пяти городских клубах таеквон-до:

Клуб «Хва-Ранг» (тренер Гаврилюк Валерий Алексеевич, старший тренер области, Мастер спорта Украины, 3 Дан);

Клуб «Остия» (тренер Копцов Максим Владимирович, 1 Дан);

Клуб «Пантера» (тренер Мишкевич Светлана Евгеньевна, 1 Дан);

Клуб «Квон-Боп» (тренер Саков Сергей Иванович, 2 Дан);

Клуб «Лучшие из лучших» (тренер Дротенко Сергей Леонидович, 2 Дан).

Президент федерации – Александр Федорович Слипцов – международный инструктор, Мастер спорта Украины, 5 Дан. В данный момент живет и работает в г. Киеве.

Вице-президент федерации и ее исполнительный директор – Валерий Алексеевич Гаврилюк – старший тренер области, Мастер спорта Украины, 3 Дан.

Основная деятельность областной федерации направлена на развитие и популяризацию таеквон-до в Житомирской области, а также подготовку и участие спортсменов федерации в соревнованиях как местного, так и всеукраинского значения.



Выше перечислены лишь некоторые аспекты, которые позволяют понять, почему таеквон-до является искусством самообороны. Понятие «таеквон-до» включает также способы мышления в жизни, которые складываются, в частности, в освоение высокой морали, духа самодисциплины. Таеквон-до – это почти что культ.

Корейское «тае» означает «выполнение удара ногой в прыжке, полёте», «квон» – «кулак» (главным образом в контексте нанесения удара или разбивания чего-либо рукой), «до» – «искусство», «путь» – путь истины, проторенный в прошлом, покрытый святостью, мудростью. Сложив все вместе, получаем, что слово «таеквон-до» означает систему духовной тренировки, технику самообороны без оружия, укрепления здоровья, также квалифицированного выполнения прыжков, ударов, блоков,



Слева-направо: Максим Копцов, Сергей Борейко, Ирина Радко, Валерий Гаврилюк

выполняемых голыми руками и ногами для поражения одного или нескольких соперников.

Таеквон-до позволяет слабому получить могучее оружие, овладеть уверенностью в себе для того, чтобы быть способным защитить себя и других.

Все эти истины мы и закладываем в наших учеников!»