

БОЕВЫЕ ИСКУССТВА В РЕГИОНАХ УКРАИНЫ ИВАНО-ФРАНКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ



Расположена в предгорье Украинских Карпат, на западе Украины и входит в состав историко-географической области «Галиция». Область находится на стыке двух крупных физико-географических областей - Восточно-Европейской равнины и Украинских Карпат. На территории области выделяются три природные

зоны. Это равнинное Приднестровье, Предкарпатье и горные Карпаты. Площадь области составляет 2,3 % территории Украины. По характеру рельефа территория области состоит из 3 частей: горной, предгорной и равнинной. Карпаты, которые охватывают почти половину области, разделяются на Горганы (наивысшая гора Сивуля) и

Черногоры (наивысшая гора Говерла). Поверхность Приднестровья, Прикарпатье расчленена реками. Ивано-Франковщина владеет десятой частью всех лесных ресурсов Украины. Среди боевых искусств на территории области особое место занимают: каратэ, кик-дзюцу, кикбоксинг, джиу-джитсу и тхэквондо

КИОКУШИНКАЙ КАРАТЭ В ЗАПАДНОЙ УКРАИНЕ

Иногда непосвященному читателю трудно разобраться в сложных иерархических, географических и организационных структурах какого-то вида боевых искусств. Даже внутри одного вида бывает путаница. Так было всегда, во все исторические времена. Однако во все времена были и люди-лидеры, формирующие школы и их ответвления. К такой категории людей относится и сенсей **Станислав Степанович Шмат**, обладатель чёрного пояса, 4 Дан киокушинкай каратэ. Сегодня он – Полномочный представитель Украины в ИКО, президент Федерации Киокушинкай Каратэ Уния Украины, генерал-хорунжий Украинского Казачества. Отмеченный многочисленными наградами разного уровня за свои заслуги в развитии каратэ и в воспитании молодёжи, Станислав Шмат продолжает активно заниматься делом своей жизни – каратэ.



Станислав Шмат

Путь в боевых искусствах Станислав Степанович начал в далеком 1975-м в секции бокса в с/т «Авангард». После четырех лет тренировок и достигнутых высот в этом виде (Чемпион Ивано-Франковской области, чемпион и при-

зер среди юниоров Кубка Советского Союза им. С.А. Ковпака и ВЦСПС) начинает заниматься каратэ киокушинкай. В 1981 – 1982 годах становится призером в двух закрытых Чемпионатах по боевым искусствам.

В 1987 году, закончив исторический факультет Ивано-Франковского Государственного Педагогического Университета им. В. Стефаника, Станислав Степанович открывает первый зал Киокушинкай Каратэ, а уже в октябре 1988 года открывает свой второй зал.

1990 г. В СССР приезжает Шихан Х. Рояма и проводит первый семинар по Киокушинкай Каратэ. Стоит ли говорить, что Станислав Шмат – в первых рядах! В этом же году он входит в Совет Федерации Киокушинкай Каратэ Украины и в 1991-м создает Федерацию Киокушинкай Каратэ Ивано-Франковской области, избираясь при этом на должность президента Федерации.

В мае 1992 года Станислав Шмат создает Западноукраинскую Федерацию Киокушинкай Каратэ (ЗУФКК), которая объединила 8 областей, занимающих по площади третью часть Украины. В сентябре 1992 года Станислав Степанович назначает на должность директора ЗУФКК Председателя облисполкома Ивано-Франковской области Николая Яковину. В этом же году он обращается к Масутатсу Ояма с просьбой о представлении ЗУФКК Бранч Контракта и впоследствии получает персональное разрешение на представление в ИКО (Международная Организация Каратэ) интересов Федераций и клубов Западной Украины.

Активному общению на международном уровне способствует, помимо профессионализма в каратэ, владение английским, японским, польским и немецким языками.

В 1995 году Станислав Степанович открывает Центр (Honbu) Западной Украины в г. Ивано-Франковске и в этом же году сдает Дан-тест и получает 1 Дан. В 1997 году он сдает Дан-тест в Киеве Шихану Х.Рояма и получает 2 Дан. Свой 3 дан и звание Сенсей Станислав получает в Москве в 2003г. И тоже аттестован Канчо Х.Рояма. Наконец, через 2 года Станислав Степанович получает 4 Дан.

Эти успехи были бы невозможны без неукротимой энергии Станислава Степановича, самодисциплины, требовательности к себе, т.е. тех качеств, которые присущи подлинным последователям Киокушин. Соответственно эти же качества он передает своим ученикам. 29 октября 2006 г. его воспитанники Алексей Боярский и Иванна Гавриш стали призерами 1-го Чемпионата Европы по Киокушин-кан каратэ, а Семпай Высочинский получил кубок «Лучший судья Чемпионата Европы-2006 года». Уникальным и наиболее выдающимся достижением стало еще и то, что сам Х. Рояма предложил единственного не-японского судью для программы ката на полуфинальные и финальные выступления, Сенсея Станислава Шмата.

8-16 февраля 2007 г. он принимает участие в Международном лагере представителей стран Мира (Фукушима, Япония), а 17 марта 2007 г. команда Ивано-Франковской области становится Чемпионом Кубка Украины.

13 апреля 2007 года Всеяпонский Союз Киокушин (International Karate Organization Kyokushinkaikan. The All Japan Kyokushin Union) принял Сенсея Шмата Станислава Степановича в свои ряды, объединившие ведущие клубы федерации Киокушин Каратэ Украины (18 областей).

Казалось бы, можно было остановиться и «передохнуть». Но нет! 26 июня – 4 июля

2007 года – в Брюсселе (Королевство Бельгия) на Европейском лагере Сенсей Шмат С.С. успешно сдает экзамен на 4-й Дан IKO.All Japan Kyokushin Union и становится обладателем двух 4-х Данов.

Мужской праздник 23 февраля 2008г. совпадает для Станислава Шмата с приятным событием – благодарностью от Днепропетровского РУ по вопросам чрезвычайных ситуаций ГУ МЧС Украины г. Киева, а 19-21 января 2008 года он возглавил делегацию Украины на Чем-

пионате Мира, который проходил на о. Окинава – Япония.

Наконец, 7-18 ноября 2008 года – делегация спонсоров Киокушинкай Каратэ Додзё Западной Украины во главе с Бранч Чифом Сенсеем Станиславом Шматом, по приглашению Международной Организации All Japan Kyokushin Union, посетила с дружеским визитом Японию.

Сегодня под руководством Станислава Степановича 22 (!) Додзё в 6 областях Украины: Ивано-Франковской (9),

Закарпатской (2), Львовской (4), Волынской (2), Ровенской (4), Тернопольской (1), в которых 2 487 учеников.

Для деятельности Федерации Западной Украины, в Ивано-Франковском Колледже Физического воспитания и во Львовском Университете создана специализация – «Инструктор Киокушин Каратэ». Все инструктора Федерации имеют высшее образование, ведущие инструкторы клубов федерации прошли подготовку у японских специалистов и мастеров международного уровня.

ФЕДЕРАЦІЯ КЙОКУШІНКАЙ КАРАТЕ УНІЯ УКРАЇНИ ТА БРАНЧ ЧІФ ЗАХІДНОЇ УКРАЇНИ СЕНСЕЙ СТАНІСЛАВ ШМАТ офіційно запрошують Вас, інструкторів та бійців Ваших клубів взяти участь в учбово-тренувальному таборі Бранчу Західної України з Кйокушінкай Карате по програмі « Кйокушін Карате – БУДО Карате », що відбудеться **19 – 21 грудня 2008 року м. Івано – Франківськ.**

Мета проведення:

- учбово-тренувальний процес по програмі « Кйокушін Карате – БУДО Карате»;
- методичне навчання інструкторів.

Поштова адреса: А\с 897 , вул. Галицька 91 м.Ів-Франківськ, 76003. УКРАЇНА.

КЛУБ КИКБОКСИНГА И ТАЙСКОГО БОКСА «САМУРАЙ».

С самых первых дней появления кикбоксинга на просторах СНГ, этот вид привлек к себе очень пристальное внимание со стороны многотысячной армии поклонников боевых искусств. Этот вид, объединивший широкую гамму различных техник, оказался очень жизнеспособным и весьма зрелищным, так как позволял бойцам проявлять на ринге свои лучшие качества, задействовать по максимуму весь физический потенциал и арсенал тактико-технической подготовки. О том, как приходят в кикбоксинг, мы спросили у Мастера спорта Украины по кикбоксингу, руководителя клуба кикбоксинга и тайского бокса «Самурай» **Анатолия Игоревича Соболевского.**

«Лично я увлекался спортом еще в раннем детстве. Сначала занимался рукопашным боем в г. Ивано-Франковске, а в 2003 г., во время учебы в Киеве, начал заниматься кикбоксингом. Моим тренером был вице-президент Украинского союза кикбоксинга WPKA Эдуард Геннадьевич Дворецкий. Под его руководством неоднократно принимал участие в различных соревнованиях, чемпионатах Украины и международных турнирах, где занимал первые призовые места. Благодаря этому, собственно, и получил в 2005 году спортивное звание «Мастер спорта Украины». В 2007 г., после возвращения в свой родной город Долина в Ивано-Франковской области, организовал клуб кикбоксинга и тай-

ского бокса «Самурай». На сегодняшний день в клубе занимается 50 человек разных возрастных категорий. Клуб хоть и молодой, но его спортсмены на протяжении 2007-2008г. уже успели завоевать первые призовые места на разных украинских и международных турнирах по кикбоксингу. В июне 2008 года спортсмены клуба завоевали кубок международного турнира по кикбоксингу «Бахчисарайский фонтан», который проводился в г. Бахчисарай в АР Крым. В октябре 2008 года на базе клуба «Самурай» был проведен кубок Украины по кикбоксингу WPKA, где команда клуба «Самурай» в составе сборной команды Ивано-Франковской области завоевала кубок за второе место в этом турнире.



«Самурай» – победители турнира «Бахчисарайский фонтан» (А.И. Соболевский крайний справа)

Я выбрал именно этот вид спорта, потому что считаю кикбоксинг самым удачным совмещением адаптированных к современности боевых искусств и восточной философии. Так как наш клуб называется «Самурай», я увлекаюсь восточной культурой и философией, и могу сказать, что кикбоксинг позволяет реализовывать широкие тактические возможности бойца. Для меня понятие «тактика», как гласит древняя самурайская пословица (сущность самурая), идеально вписывается во фразу «невозмутимость льва, краткость кобры и отвага тигра».

АМАТОРСКИЙ КИКБОКСИНГ УКРАИНЫ (ВЕРСИЯ IAKCA)

Ивано-Франковское отделение Федерации аматорского кикбоксинга Украины (версии IAKCA) было создано в сентябре 2008 г. Однако, несмотря на малый срок существования, организация уже заявила о себе своими результатами, дающими уверенность в большом будущем кикбоксинга на Прикарпатье. Возглавляет отделение уважаемый и энергичный человек **Ярослав Григорьевич Недодяк**, постоянно проявляющий заботу о спортсменах, и прикладывающий массу усилий для создания наиболее благоприятных условий их тренировки.

В отделении аматорского кикбоксинга появился уже первый Мастер спорта по кикбоксингу Сергей Меринов, занявший на молодежных играх Украины 1-е место.

Не отстает от старшего брата и младший – Виталий Меринов – на Кубке Украины в г. Долина он стал победителем в двух разрядах: лайт-контакт и фул-контакт. Нынешним летом он, вместе с одноклубником Иваном Грушкой, на международном турнире в Ялте тоже победил в этих разрядах.

Тренируются спортсмены под руководством тренера **Владимира Вострецова** на базе спортивного клуба «Форум».

«Благодаря усилиям директора ТзОВ «Віо-плюс» Владимира Мирославовича Процака, созданы современные условия для тренировочного процесса, – говорит Владимира Вострецов. Развивается кикбоксинг и в СК «Ринг» (тренер И.Б. ХОМИН), ДЮСШ №1 (тренер О.СОЛОВЕЙ), г. Коломыя (тренер С. СИТНИКОВ). Надеемся на расширение географии развития кикбоксинга на Прикарпатье, а при надлежащей финансовой поддержке управления по делам спорта Областной государственной администрации мы можем добиться весомых результатов на Всеукраинских и международных соревнованиях!»

Что ж, желаем удачи и новых побед энтузиастам Ивано-Франковского отделения Федерации аматорского кикбоксинга!



Сергей Меринов

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. КИК-ДЖИЦУ

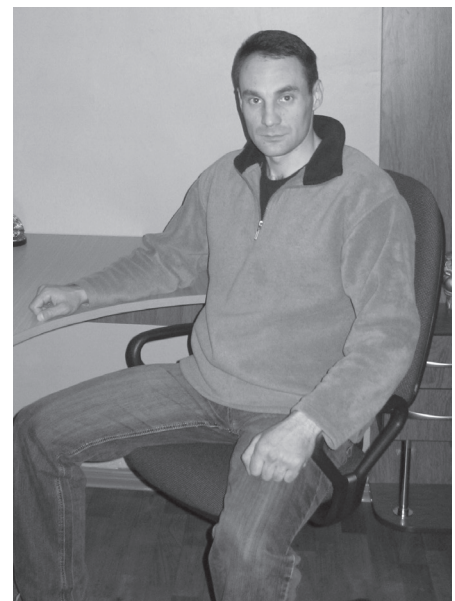
«Кик-джицу». Все чаще это слово звучит в боях с полным контактом. Что это – симбиоз Джиу-джицу и кикбоксинга? Или принципиально другая система единоборств? Эти вопросы неоднократно задавали нам любители боевых искусств. «Пролить свет» на этот предмет мы попросили одного из наиболее авторитетных специалистов по кик-джицу, президента Ивано-Франковской областной федерации кик-джицу (ИФОФКД), главного тренера сборной ИФОФКД. Конечно, вы уже догадались, это – **Олег Васильевич Павлив**.

«Общеизвестно, что в последнее время в нашем обществе сильно увеличился процент молодых людей, которые зависят от наркотиков и алкоголя, – говорит Олег Васильевич. – Неорганизованное времяпрепровождение толкает молодежь на необдуманные поступки, что приводит к увеличению криминогенной обстановки в стране. Поэтому федерацией разработана программа развития кик-джицу в городе Ивано-Франковске на 2008-2011 года.

В программе отображены основные способы решения этих проблем, и это не случайно – кик-джицу, как вид спорта, является составляющей частью жизни общества. Этот вид спорта помогает сохранить и укрепить здоровье, развивает физические и морально-волевые качества человека. Он стал действительно очень популярным и охватил все слои населения. Кик-джицу занимаются дети, молодежь и взрослые.

В рамках программы уже проведено 3 соревнования по кик-джицу с участием спортсменов не только Ивано-Франковска и области, а и многих других регионов Украины.

Кик-джицу является одним из динамичных видов единоборств. Относительная простота, грозный технический арсенал, универсальность (подходит как для спорта, так и для самозащиты) делают кик-джицу очень зрелищным и популярным. Поэтому кик-джицу – это лично мой выбор».



Олег Павлив



Лучшие спортсмены федерации



Отработка удара голенью

Искусное ведение боя на ринге позволяет рационально использовать боевые средства кик-джицу для достижения победы над противником в рамках правил». Олег Васильевич Павлив начинал

тренерскую карьеру с 1996 года в Ассоциации Воинских искусств Ивано-Франковской области «Черный лотос», инструктором с саньда/ушу. В сентябре 1997г. он создал клуб кик-боксинга и тайского бокса «Кобра». После аттес-



Достойная смена

тации в июле 2000г. в Ялте (на IV учебно-аттестационном семинаре для инструкторов и судей), под руководством Вице-президента и главного тренера национальной команды Украины, Украинской федерации тайского бокса МУЭЙ ТАЙ Рычко Виталия Ивановича, 13 сентября 2000г. была создана Ивано-Франковская областная федерация Тайского бокса «Муэй Тай».

Олег Васильевич занял пост вице-президента федерации и главного тренера. За 6 лет, в течение которых он возглавлял федерацию, были воспитаны победители и призеры Кубка Европы по кик-боксингу (Иван Голод, Павел Мишко, Владимир Корнута), неоднократные победители и призеры чемпионатов Украины и Всеукраинских турниров по тайскому боксу и кик-боксингу (Виктор Михальчук, Роман Корнута, Максим Баженов).

23 февраля 2006г. была создана Ивано-Франковская областная федерация кик-джицу, какую и возглавил Олег Павлив. Сегодня Ивано-Франковская областная федерация кик-джицу является официальным представителем Ассоциации профессиональных видов единоборств в г. Ивано-Франковске и области. В Федерации тренируется около 150 человек.

Несмотря на то, что Федерация была создана сравнительно недавно, ее спортсмены выступают на всех областных турнирах по многим видам восточных единоборств, а также каждый год принимают участие в соревнованиях национального и международного уровня по муэй-тай, кик-боксингу, кик-джицу, панкратиону, ушу/саньда.

Ивано-Франковской федерацией за короткое время подготовлено 2 Мастера спорта Украины (Белошакко Роман, Белошакко Назар), 4 Кандидата в мастера спорта Украины (Голод Иван, Михальчук Виктор, Гарнага Максим, Визинский Анатолий), 14 перворазрядников и 20 спортсменов второго разряда.

«У кик-джицу прекрасные перспективы и мы имеем все основания смотреть в будущее с оптимизмом», – подытоживает Олег Васильевич.

ИВАНО-ФРАНКОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ТХЭКВОНДО – ВТФ

О развитии тхэквондо в Украине мы уже рассказывали читателям нашего журнала. Интерес к тхэквондо достаточно высок и мы с радостью продолжаем говорить об этом боевом искусстве. Серия публикаций о таеквон-до и тхэквондо, запланированная на 2009г., будет посвящена многим аспектам этого уникального корейского боевого искусства. Сейчас, в ответ на вопросы наших читателей, мы продолжаем знакомство с теми, кто развивает тхэквон-

до в Украине и где, собственно говоря, можно постигать его азы или совершенствоваться.

21 декабря исполняется 13 лет с дня рождения Ивано-Франковской областной федерации тхэквондо – ВТФ. Со дня своей регистрации активно сотрудничает с областным управлением физической культуры и спорта. Первым руководителем организации (1995-2000г.) был **Юрий Вильямовский**, а с 2000 г. федерацией руководит **Александр Корсак**.

Сегодня в Ивано-Франковской области работают тренировочные группы в пяти районах: Богородчанском, Надвирнянском, Тлумачком, Коломыйском и в г. Ивано-Франковске.

Среди наиболее выдающихся представителей федерации Мастера спорта Александр Корсак, Игорь Йосипов, Назар Данилевич, и, конечно, Мастер спорта международного класса Петр Давыдов.



2-я Чемпионка Украины 2008 г. среди юниоров Жолобайло Татьяна



На международном турнире «Кубок Варшавы»

Особенно сильная поддержка оказывается в развитии тхэквондо ВТФ в Прикарпатье военно-спортивному лицу – большинство призеров и чемпионов соревнований разного уровня вышло именно из него!

ШОТОКАН КАРАТЭ

Данный стиль каратэ является одним из наиболее популярных во всем мире. Ни для кого не секрет, что большинство Великих Мастеров каратэ были учениками Фунакоши, постигая это искусство в Шотокане.

Когда каратэ проникло в СССР, никто не догадывался о многообразии школ и стилей каратэ, каратэ в понимании советских людей было единым целым. Сегодня это прослеживается в

разговорах с мастерами каратэ, выходцами из «Советской школы». О своем видении каратэ рассказывает **Михаил Петрович Тенюх**, руководитель Ивано-Франковского клуба каратэ Шотокан.

«Тренироваться каратэ я начал в Ивано-Франковске в конце 80-х у сенсея Шмата Станислава Степановича (сегодня – руководителя киокушинкай каратэ Ивано-Франковской области), но тогда это было просто каратэ без

определенного названия киокушин или шотокан. Это было новым, это было захватывающе. В 90-м начал тренироваться у сенсея Иванишина Сергея Васильевича (1 дан шотокан, 2 дан айкидо айкикай). Семинары у Олега Олеговича Соколова (Днепропетровск), Каха Базилия (Грузия), Олега Ивановича Якубовича (Янтарь), Александра Горелова (Львов) дали серьёзный толчок в развитии именно шотокан каратэ.



Начало 90-х М. Тенюх и С. Горобець



слева направо: В. Вульчин, А. Криско, А. Шевчук, М. Тенюх

Ивано-франковский клуб каратэ шотокан официально был зарегистрирован в 2006 г. и преследовал основной целью здоровое развитие и воспитание молодежи. Можно сказать, была предпринята попытка коснуться японской традиции через каратэ. Сегодня клуб сотрудничает с федерацией JKS Украины (Алексей Хатнюк) и федерацией Ка-

ратэномичи (Евгений Уколов). Спортсмены клуба участвуют в семинарах и проводят их, выступают на соревнованиях при участии японских мастеров.

Чем меня покорило каратэ? Каратэ – просто и сложно одновременно, шотокан – это традиция и современность. Шотокан на сегодняшний день не остановился в своем прогрессе в

ката и кумитэ и наблюдать это развитие (пример сенсея Асаи с его джуро ката) и принимать в нем участие приносит мне то внутреннее удовольствие, ради которого я и выбрал шотокан. Мне близок по сути дух шотокана – ориентация тактики каратэ не на ведение боя, а на достижение цели - прекращение боя, «одним ударом наповал».