***Програма та розклад тренувань об’єднаних навчально-тренувальних зборів та спортивно-оздоровчого табору "ОДЕСА ЛІТО - 2016"***

***19.06.2016 р. (неділя)***

15.00 - 17.00 – реєстрація учасників (спортивний комплекс Одеського Національного медичного університету, вул. Ольгіївська, 4 а (головне додзьо ГО "ООФКК" в Одеській області)

Відповідальна особа – інструктор-методист ГО "ООФКК" К.Г Запорожець, 1 кю

(м. Одеса)

***20.06.2016 р. (понеділок)***

10.00 - 13.00 - тренування в спортзалі (загальна група) - спортивна зала спортивного комплексу Одеського національного медичного університету

17.00 - 20.00 - тренування біля моря (загальна група) - пляжна зона бази відпочинку ПАТ "Одескабель"

***21.06.2016- р. (вівторок)***

10.00 - 13.00 - тренування в спортзалі (загальна група) - спортивна зала спортивного комплексу Одеського національного медичного університету.

17.00 - 20.00 - тренування біля моря (загальна група) - пляжна зона бази відпочинку ПАТ "Одескабель"

***22.06.2016 р. (середа)***

10.00 - 13.00 - тренування в спортзалі (загальна група) - спортивна зала спортивного комплексу Одеського національного медичного університету.

17.00 - 20.00 - тренування біля моря (загальна група) - пляжна зона бази відпочинку ПАТ "Одескабель"

***23.06.2016 р. (четвер)***

10.00 - 13.00 - тренування в спортзалі (загальна група) - спортивна зала спортивного комплексу Одеського національного медичного університету.

17.00 - 20.00 - тренування біля моря (загальна група) - пляжна зона бази відпочинку ПАТ "Одескабель"

***24.06.2016 р. (п’ятниця)***

10.00 - 12.00 - тренування в спортзалі (загальна група) - спортивна зала спортивного комплексу Одеського національного медичного університету.

***12.30 - 15.00 - проведення суддівського інструктажу, методично семінару та практичного моделювання суддівства змагань.***

17.00 - 20.00 - тренування біля моря (загальна група) - пляжна зона бази відпочинку ПАТ "Одескабель".

***25.06.2016 р. (субота)***

10.00 - 13.00 - тренування в спортзалі (загальна група) - спортивна зала спортивного комплексу Одеського національного медичного університету

***17.00 - 21.00 - проведення 9-го літнього фестиваль ГО «ООФКК» з посиленої фізичної підготовки.***

***26.06.2016 р. (неділя)***

***9.30 - 13.00 - проведення атестаційних тестів на кю та дан ступені (спортивна зала головного додзьо ГО "ООФКК" в Одеській області)***

13.30 - 14.00 - урочисте закриття школи, нагородження спортсменів іменними дипломами та сертифікатами.

ЛЕВИЦЬКИЙ ІГОР ВІКТОРОВИЧ тел. моб.: (050) 010-18-00

 ***Офіційний сайт:***

***ГО “ОДЕСЬКА ОБЛАСНА ФЕДЕРАЦІЯ КІОКШИНКАЙ КАРАТЕ”***

[***www.kyokushinkay.od.ua***](http://www.kyokushinkay.od.ua/)